



EVALUACIÓN

9 A 12
AÑOS



GLOBAL

DE

BUDISMO

2026



Guía de estudio



Marca V (verdadero) o F (falso)

- 1** La Triple Joya está formada por el Buda, el Dharma y la Sangha.



(V)

- 2** El Dharma representa la comunidad de monjes y monjas.



(F)

- 3** Tomar refugio en la Triple Joya es un paso importante para convertirse en budista.



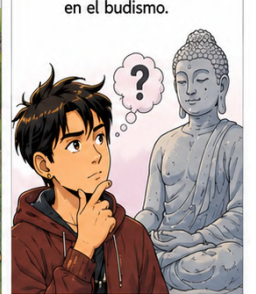
(V)

- 4** La Sangha incluye a personas que practican y ayudan a difundir el Dharma.



(V)

- 5** El Buda es considerado solo una figura simbólica, sin importancia real en el budismo.



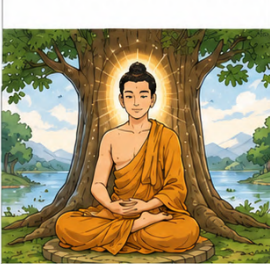
(F)

- 6** Siddhartha Gautama nació como un príncipe antes de convertirse en el Buda.



(V)

- 7** El Buda alcanzó la iluminación después de buscar respuestas sobre el sufrimiento humano.



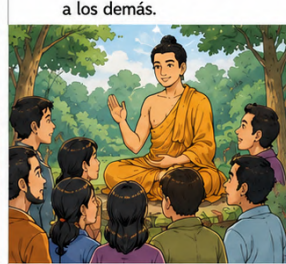
(V)

- 8** El Buda enseñó solo a su familia y no a otras personas.



(F)

- 9** Después de la iluminación, el Buda pasó a enseñar el camino para ayudar a los demás.



(V)

- 10** El Dharma es el conjunto de enseñanzas del Buda.



(V)

- 11** Seguir el Dharma puede ayudar a las personas a vivir con más sabiduría y paz.



(V)

- 12** El Dharma enseña cómo tratar los problemas de la vida.



(V)

- 13** Las enseñanzas del Buda no pueden aplicarse en la vida actual.



(F)

- 14** Aprender el Dharma puede ayudar en el desarrollo de la mente.



(V)

- 15** Los Cinco Preceptos son directrices para ayudar a las personas a vivir mejor.



(V)

- 16** Uno de los preceptos es no mentir.



(V)

- 17** Los preceptos permiten evitar perjudicar a otros cuando es necesario.



(F)

- 18** No robar significa respetar lo que pertenece a los demás.



(V)

- 19** La mente está relacionada con las acciones, pensamientos y palabras de una persona.



(V)

- 20** Las acciones de una persona tienen consecuencias.

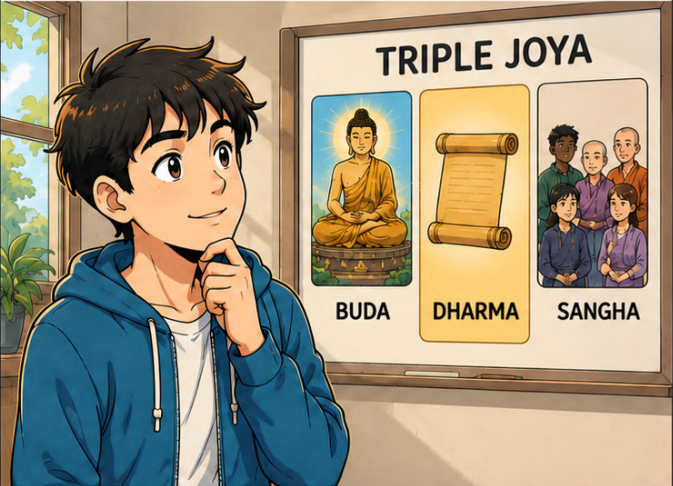


(F)

Marca V (verdadero) o F (falso)

21 La Ley de Causa y Efecto enseña que cada acción trae un resultado.  (V)	22 El karma ocurre solamente por voluntad divina, sin relación con nuestras acciones.  (F)	23 El Budismo Humanista enseña a aplicar el Dharma en la vida diaria.  (V)	24 El Budismo Humanista incentiva ayudar a los demás.  (V)	25 El Budismo Humanista enseña que debemos vivir aislados de la sociedad.  (F)
26 Juntar las palmas de las manos es una forma de demostrar respeto en el budismo.  (V)	27 Reverenciar al Buda puede ayudar a desarrollar humildad.  (V)	28 En un templo, es correcto hacer ruido y correr libremente.  (F)	29 El Camino Medio enseña a evitar extremos, como el exceso y el sufrimiento exagerado.  (V)	30 Todos los seres son considerados iguales en el budismo.  (V)

Opción Múltiple – Marca con una X la opción correcta

31 ¿Cuál es el papel del Dharma en la Triple Joya?  ☐ A Representar la comunidad budista ☒ B Representar las enseñanzas del Buda ☐ C Representar los templos budistas ☐ D Representar solamente a los monjes	32 ¿Qué significa tomar refugio en la Triple Joya?  ☐ A Abandonar la vida en sociedad ☐ B Buscar protección y orientación en el Buda, Dharma y Sangha ☒ C Convertirse automáticamente en monje ☐ D Solamente visitar templos con frecuencia
--	--

33 ¿Por qué Siddhartha Gautama dejó el palacio?



- ☐ A Porque quería convertirse en rey
- ☐ B Porque buscaba comprender el sufrimiento humano
- ☐ C Porque quería viajar por el mundo
- ☒ D Porque no le gustaba su familia

34 ¿Qué cambió después de la iluminación del Buda?



- ☐ A Pasó a vivir aislado para siempre
- ☒ B Comenzó a enseñar el camino a otras personas
- ☐ C Volvió a ser príncipe
- ☐ D Dejó de hablar con las personas

35 ¿Cómo puede ayudar el Dharma a una persona en la vida diaria?



- ☐ A Evitando todos los problemas de la vida
- ☒ B Enseñando a enfrentar situaciones difíciles con sabiduría
- ☐ C Haciendo que todo ocurra siempre como deseamos
- ☐ D Sustituyendo completamente los estudios

36 ¿Cuál de las opciones representa mejor la práctica del Dharma?



- ☐ A Ignorar los errores cometidos
- ☐ B Aplicar las enseñanzas en actitudes y decisiones
- ☐ C Memorizar textos sin comprenderlos
- ☒ D Seguir solamente lo que hacen los demás

37 ¿Cuál es la intención principal de los Cinco Preceptos?



- ☐ A Crear reglas rígidas para castigar a la gente
- ☒ B Orientar hacia una vida ética y responsable
- ☐ C Controlar solamente el comportamiento de los monjes
- ☐ D Separar a las personas buenas de las malas

38 ¿Cuál de las actitudes cumple con el precepto de no robar?



- ☐ A Tomar algo prestado sin avisar
- ☐ B Usar algo y devolverlo solamente si lo piden
- ☒ C Respetar lo que pertenece a los demás
- ☐ D Compartir solamente cuando sea conveniente

39 ¿Qué enseña la Ley de Causa y Efecto?



- ☐ A Que el destino es fijo y no puede cambiar
- ☒ B Que nuestras acciones influyen en los resultados que vivimos
- ☐ C Que solamente las acciones físicas tienen consecuencias
- ☐ D Que los pensamientos no tienen importancia

40 ¿Cuál de las situaciones representa mejor el funcionamiento del karma?



- ☒ A Una persona actúa con amabilidad y construye buenas relaciones
- ☐ B Una persona no necesita actuar, pues todo ya está definido
- ☐ C Una persona actúa mal y nunca enfrenta consecuencias
- ☐ D Una persona depende solamente de la suerte

41 ¿Cuál es la principal característica del Budismo Humanista?



- ☐ A Enfocarse solo en rituales antiguos
- ☒ B Aplicar las enseñanzas en la vida cotidiana
- ☐ C Priorizar solamente estudios teóricos
- ☐ D Evitar el contacto con otras personas

42 ¿Cómo se manifiesta el Budismo Humanista en la práctica?



- ☒ A Ayudando a los demás y mejorando la convivencia
- ☐ B Evitando cualquier tipo de responsabilidad
- ☐ C Buscando solamente beneficios personales
- ☐ D Ignorando los problemas de la sociedad

43 ¿Qué significa juntar las palmas de las manos al saludar?



- ☐ A Demostrar superioridad
- ☒ B Mostrar respeto y consideración
- ☐ C Evitar el contacto con otras personas
- ☐ D Imitar otras culturas

44 ¿Cuál es el objetivo de la reverencia al Buda?



- ☐ A Pedir recompensas materiales
- ☒ B Demostrar humildad y respeto
- ☐ C Mostrar obediencia sin reflexión
- ☐ D Seguir una tradición obligatoria

45 ¿Qué enseña el Camino Medio?



- ☒ **A** Evitar tanto los excesos como las privaciones extremas
- ☐ **B** Elegir siempre el camino más fácil
- ☐ **C** Evitar cualquier tipo de esfuerzo
- ☐ **D** Seguir solamente reglas rígidas

46 ¿Qué significa la igualdad entre los seres en el budismo?



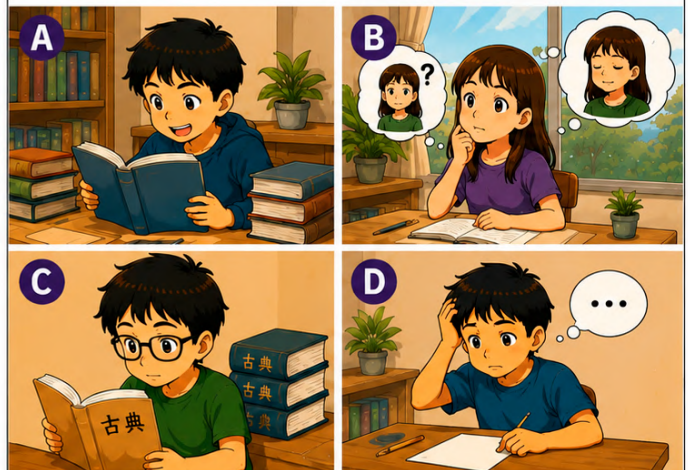
- ☐ **A** Todos tienen el mismo comportamiento
- ☒ **B** Todos tienen el mismo valor esencial
- ☐ **C** Todos deben vivir de la misma manera
- ☐ **D** Todos deben tener las mismas opiniones

47 ¿Qué actitud está más alineada con las enseñanzas del Buda?



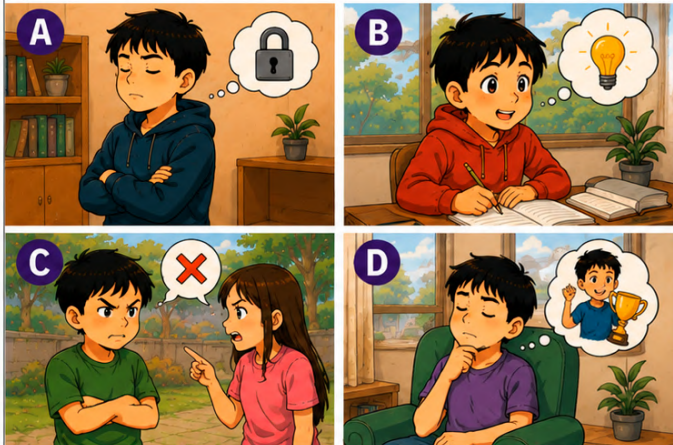
- ☐ **A** Actuar impulsivamente sin pensar
- ☒ **B** Reflexionar antes de actuar y considerar a los demás
- ☐ **C** Buscar ventaja en todas las situaciones
- ☐ **D** Ignorar las consecuencias de las acciones

48 ¿Qué significa desarrollar sabiduría en el budismo?



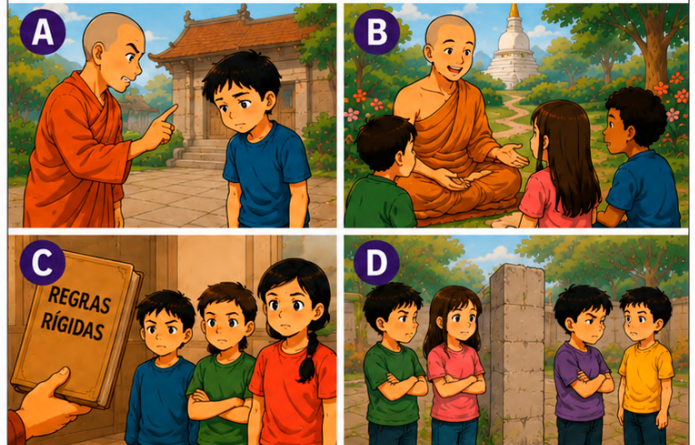
- ☐ **A** Saber muchas informaciones
- ☒ **B** Comprender la realidad y actuar con conciencia
- ☐ **C** Memorizar textos antiguos
- ☐ **D** Evitar tomar decisiones

49 ¿Cuál de las opciones representa mejor una mente en desarrollo?



- ☐ A Una mente que no cambia
- ☒ B Una mente abierta al aprendizaje y a la reflexión
- ☐ C Una mente que rechaza opiniones diferentes
- ☐ D Una mente enfocada solamente en sí misma

50 ¿Cuál es el objetivo principal de las enseñanzas budistas?



- ☐ A Controlar el comportamiento de las personas
- ☒ B Ayudar a las personas a vivir con más sabiduría y menos sufrimiento
- ☐ C Crear reglas rígidas para la sociedad
- ☐ D Separar a las personas en grupos

Completar los espacios en blanco con la palabra correcta.



El Camino del bodhisattva enseña a ayudar a todos los seres a superar el sufrimiento. Quien lo sigue practica la compasión, cuidando a los demás con respeto, y desarrolla sabiduría para actuar correctamente. Su objetivo no es solo alcanzar la propia iluminación, sino beneficiar a todos los seres. Ese camino exige esfuerzo y dedicación, porque el practicante aprende a pensar en el bien colectivo y a actuar con responsabilidad.



El Monasterio Fo Guang Shan fue fundado por el Venerable Maestro Hsing Yun en Taiwán y promueve el Budismo Humanista, que enseña a aplicar el Dharma en la vida diaria. El monasterio realiza actividades educativas, ayudando a las personas a aprender y practicar. También fomenta la cultura, promoviendo valores éticos y sociales. Su objetivo es mostrar que las enseñanzas del Buda se pueden vivir en el día a día, con equilibrio y sabiduría.



El Buda [Amitabha](#) es conocido por su infinita [luz](#), que representa sabiduría y claridad. Él está ligado a la [Tierra Pura](#), un lugar de paz donde los practicantes pueden renacer. Muchas personas [recitan](#) su nombre como práctica espiritual. Esta práctica exige fe y [concentración](#).



Los [sutras](#) son [textos](#) que registran las enseñanzas del Buda. Fueron preservados a través de la tradición a lo largo del tiempo. Estos textos ayudan a los practicantes a entender el [Dharma](#) y aplicarlo en la vida. Al [estudiar](#) los sutras, se desarrolla la sabiduría y la capacidad de tomar buenas decisiones. Funcionan como guías para la [práctica](#) espiritual y para el desarrollo personal.



El Venerable Maestro [Hsing Yun](#) fue un importante líder del [budismo](#) moderno. Él fundó [Fo Guang Shan](#) y difundió el [Budismo Humanista](#), incentivando la práctica en el día a día. Su trabajo valorizó la [educación](#) y la cultura como formas de crecimiento. Enseñó que el budismo debe ser vivido en la sociedad, con ética y compasión, ayudando a las personas a mejorar sus vidas.



El Templo [Zu Lai](#), ubicado en [Cotia](#), es el templo budista más grande de Brasil. Forma parte del Monasterio [Fo Guang Shan](#) y promueve el [Budismo Humanista](#). El templo realiza actividades de [educación](#) y práctica espiritual, abiertas a la comunidad. También incentiva el aprendizaje del [Dharma](#) y la convivencia armoniosa.



La [Sangha](#) es la comunidad de practicantes del budismo. La [BLIA](#) (Asociación Internacional Luz de Buda) reúne a miembros laicos que ayudan en la [difusión](#) del Dharma, participando en actividades culturales, educativas y sociales. Estas acciones fortalecen el [Budismo Humanista](#) e incentivan la práctica en lo [cotidiano](#). La Sangha es importante porque ofrece apoyo y ayuda en el desarrollo espiritual.



Los Cuatro Grandes [Bodhisattvas](#) representan cualidades importantes en el budismo. [Kuan Yin](#) es la Bodhisattva de la Gran Compasión, Manjushri es el Bodhisattva de la Gran [Sabiduría](#), Kshitigarbha es el Bodhisattva de los Grandes [Votos](#) y Samantabhadra es el Bodhisattva de las Grandes [Realizaciones](#). Estos principios orientan a los practicantes a actuar con bondad y responsabilidad. Ellos sirven como ejemplo para quienes desean seguir el camino espiritual y ayudar a todos los seres.



Los Cinco [Preceptos](#) son orientaciones para una vida ética. Enseñan a [no](#) matar, no [robar](#), [no mentir](#), no tener mala conducta sexual y no usar alcohol o drogas. Seguir estos principios ayuda a desarrollar el [respeto](#) y la responsabilidad. Orientan el comportamiento y ayudan a crear una convivencia más armoniosa entre las personas.



Tomar refugio en la [Triple Joya](#) significa confiar en el [Buda](#) como maestro, en el [Dharma](#) como enseñanza, y en la [Sangha](#) como nuestro grupo de amigos. Esta práctica marca el inicio del camino budista. El refugio es un [compromiso](#) de vivir con más conciencia y seguir las enseñanzas del Buda.



La [impermanencia](#) enseña que todas las cosas están en constante cambio. Nada permanece igual para siempre, incluyendo los pensamientos, las emociones y las situaciones. Comprender esta [verdad](#) ayuda a disminuir el apego y el sufrimiento. El [practicante](#) aprende a desarrollar [equilibrio](#), a aceptar los [cambios](#) y a cultivar más sabiduría en la vida diaria.



El Noble Sendero [Óctuple](#) es una enseñanza del Buda para superar el [sufrimiento](#). Incluye prácticas de [sabiduría](#), comportamiento ético y desarrollo mental. Entre sus elementos están la palabra [correcta](#), la [acción correcta](#) y la [concentración](#) correcta. Este camino ayuda al practicante a alcanzar más equilibrio, claridad y conciencia.



Las Cuatro [Nobles Verdades](#) explican el [sufrimiento](#) y el camino para superarlo. El Buda enseñó que existe el sufrimiento, su causa, su cese y el camino para alcanzar la liberación. [Comprender](#) estas verdades desarrolla la [sabiduría](#), fortalece la práctica y ayuda a alcanzar una mayor liberación [espiritual](#).



Las [Seis Paramitas](#) son [prácticas](#) importantes en el camino del [bodhisattva](#). Incluyen la [generosidad](#), los preceptos, la paciencia, la diligencia, la concentración y la sabiduría. Estas virtudes ayudan al practicante a beneficiar a los demás y a desarrollar la mente. La práctica [constante](#) fortalece la compasión y acerca al practicante de la iluminación.



El budismo [Chan](#) enfatiza la [meditación](#) y la observación directa de la mente. En cambio, la escuela [Tierra Pura](#) destaca la recitación del nombre del Buda [Amitabha](#) con fe y concentración. Aunque tienen [métodos](#) diferentes, ambas buscan desarrollar la sabiduría y ayudar a los practicantes en el camino espiritual.



Luego del [Parinirvana](#) del Buda, sus [discípulos](#) se reunieron para recitar las enseñanzas. Ese encuentro se conoció como el Primer [Concilio Budista](#). Las enseñanzas fueron transmitidas [oralmente](#) durante muchos años antes de ser [escritas](#), con el objetivo de proteger el Dharma y garantizar que las generaciones futuras pudieran [aprenderlo](#) correctamente.



El príncipe [Sidarta](#) Gautama vivió en el palacio rodeado de [confort y riqueza](#). Aun así, percibió que las personas sufrían por enfermedades, vejez y muerte. Por eso, dejó a su familia e inició una búsqueda espiritual. Durante muchos años, practicó la [meditación](#) y estudió con diferentes maestros. Tras comprender que los extremos no traían equilibrio, siguió el [Camino del Medio](#). Sentado bajo el árbol [Bodhi](#), alcanzó la [iluminación](#) y pasó a ser llamado Buda Sákyauni.



En el budismo existen diferentes tipos de practicantes. Los **budas** son seres plenamente iluminados que descubrieron la verdad por sí mismos. Los **bodhisattvas** buscan ayudar a todos los seres antes de alcanzar el nirvana completo. Los **monásticos** dedican sus vidas a la práctica espiritual y al estudio del Dharma. En cambio, los practicantes **laicos** viven en la sociedad, trabajan, estudian y también siguen las enseñanzas del Buda. Todos forman parte de la **Sangha**, y cada uno contribuye de manera diferente.



El joven **Rāhula**, hijo del Buda antes de su vida monástica, tenía la costumbre de decir pequeñas **mentiras**. Para enseñarle, el Buda usó un recipiente con agua **sucia**. Le explicó que, cuando alguien tiene el **mal hábito** de mentir, su **mente** se vuelve semejante a esa agua: impura y sin claridad. El niño comprendió la enseñanza y decidió **practicar** la verdad y la sinceridad. Esta historia enseña la importancia de la **honestidad** y del cuidado de las palabras y las acciones en el camino espiritual.



Las Tres **Bondades** enseñan a hacer buenas **acciones**, decir buenas **palabras** y tener buenos **pensamientos**. Estas enseñanzas ayudan a las personas a desarrollar respeto, compasión y responsabilidad, lo que permite mejorar la **convivencia** con los demás y también nuestro propio corazón.

TÉRMINOS BUDISTAS

Buda: Persona que alcanzó la iluminación y comprendió profundamente la vida y el sufrimiento.

Dharma: Las enseñanzas del Buda utilizadas para ayudar a las personas a vivir con sabiduría y compasión.

Sangha: Comunidad de practicantes budistas que incluye monjes, monjas y laicos.

Monástico: Persona que renunció a la vida mundana para practicar las enseñanzas del Buda en un monasterio.

Compasión: Deseo sincero de ayudar a los demás y de aliviar el sufrimiento de las personas.

Impermanencia: Enseñanza que muestra que todo cambia con el tiempo.

Bodhisattva: Persona que busca la iluminación y ayuda también a todos los seres.

Tierra Pura: Reino establecido por un Buda, relacionado con la paz, la pureza y el cultivo espiritual.

Sutra: Texto que registra importantes enseñanzas budistas.

Paramitas: prácticas de perfeccionamiento espiritual. Estas son la generosidad, el precepto, la paciencia, la diligencia, la meditación y la sabiduría.

Triple Joya: Los tres refugios del budismo: el Buda, el Dharma y la Sangha.

Tomar Refugio: Compromiso espiritual de seguir las enseñanzas budistas.

Cinco Preceptos: Orientaciones éticas del budismo que ayudan a las personas a vivir de manera correcta y consciente.

Māra: Figura simbólica que representa a las ilusiones, distracciones y obstáculos espirituales.

Árbol Bodhi: Árbol bajo el cual el Buda alcanzó la iluminación.

Bodhi: Palabra que significa “despertar” o “iluminación”.

Chan: Tradición budista que enfatiza la meditación y la observación de la mente.

Amitabha: Buda asociado a la tradición de la Tierra Pura.

Parinirvana: Momento de la muerte final del Buda después de alcanzar la liberación completa.

Fo Guang Shan: Orden budista fundada por el Venerable Maestro Hsing Yun, vinculada al Budismo Humanista. En chino significa "Montaña de la Luz de Buda".

