

Evaluación Global de *Budismo* 2025



Material de Consulta

Niños (10-12 años)

Este material de consulta es para la Evaluación Global de Budismo.

Organizador: Comité
de la Asociación de
Maestros Laicos de BLIA



Responda verdadero (V) o falso (F), según corresponda.

1. Antes de entrar a la “Sala del Gran Héroe”, los discípulos hacen ofrendas de incienso al Buda como señal de respeto y reverencia. (V)
2. Los objetos del templo son ofrendas de los discípulos por eso puedo llevarlos a casa. (F)
3. Los budistas adoran ídolos porque rinden respeto a imágenes de Buda. (F)
4. Al encender inciensos, los discípulos también pueden aprovechar este momento para pedir bienes materiales. (F)
5. El practicante puede recitar el nombre del Buda Amitabha verbal o mentalmente, e independientemente del lugar en que se encuentre. (V)
6. El suicidio también se considera una forma de matar. (V)
7. Los budistas pueden creer en las supersticiones como la astrología y el tarot. (F)
8. El Budismo Humanista es, en realidad, el estudio del camino del *bodhisattva*. (V)
9. Debemos recitar los sutras solo en ocasiones fúnebres. (F)
10. Todas las personas, ya sean budista o no, están sujetas a la Ley de Causa y Efecto. (V)
11. Después de Tomar Refugio y convertirse en budista, uno debe comprometerse a ser vegetariano. (F)
12. No hacer nunca el mal, hacer siempre el bien y purificar la mente son las enseñanzas de todos los Budas. (V)
13. El Buda no sólo amaba a su familia, sino también demostraba afecto a los que eran hostiles a él. (V)
14. Amar a una persona es ayudarle a crecer y permanecerse en el camino correcto. (V)
15. La moralidad nos libera de la prisión de la mente, debemos considerar los preceptos morales como un gran maestro. (V)
16. El budismo enseña que cuando la mente es pura, la tierra también es pura. (V)
17. Karma significa “acción basada en la intención” y se refiere al conjunto de acciones realizadas por la mente, el cuerpo y el habla, todo lo cual constituye el bagaje que llevamos con nosotros. (V)
18. El Budismo Humanista que defiende el Venerable Maestro Hsing Yun invita a la integración de todas las enseñanzas budistas desde la época del Buda hasta la actualidad, ya sean derivadas de las tradiciones Theravada, Mahayana o Tántrica. (V)
19. Postrarse ante la imagen de un Buda es una práctica que nos ayuda a controlar nuestra arrogancia. (V)
20. Hoy en día existen productos de “carne vegetal” elaborados con soja, los cuales tienen un sabor similar a la carne. Este tipo de consumo no solo elimina el mal karma resultante de matar, sino que también satisface las expectativas de las personas que no están acostumbradas a seguir una dieta vegetariana. (V)

Opción Múltiple.

1. ¿Cuáles son las "Tres Joyas" del budismo? **[b]**
 - a. La moralidad, la meditación y la sabiduría.
 - b. El Buda, el Dharma y la Sangha.
 - c. La flor de loto, los sutras y el Noble Sendero Óctuple.
2. El Fundador del Monasterio Fo Guang Shan es: **[b]**
 - a. El Venerable Maestro Shin Yin.
 - b. El Venerable Maestro Hsing Yun.
 - c. El Venerable Maestro Shi Yu.
3. El Buda nos enseña que todos los fenómenos son impermanentes. La impermanencia es realmente: **[a]**
 - a. Maravilloso porque hace posibles los cambios.
 - b. Angustiante porque trae tristeza irreversible.
 - c. Preocupante porque no tenemos control sobre eso.
4. La Escuela Terra Pura propone como práctica: **[a]**
 - a. Concentrarse en Buda Amitabha y recitar su nombre con la esperanza de renacer en su Tierra Pura.
 - b. La construcción de Tierra Pura en el mundo después de la muerte.
 - c. La recitación del nombre del Buda Amitabha para ayudarlo a construir la Tierra Pura.
5. El término Budismo Humanista: **[b]**
 - a. Es algo reciente, creado por el Monasterio Fo Guang Shan.
 - b. Es la intención principal del Buda, promovida por el Monasterio Fo Guang Shan.
 - c. Es un término reciente para distinguir a los mejores practicantes.
6. Los cinco preceptos son: **[b]**
 - a. No matar, no robar, no mentir, no tener relaciones sexuales y no beber alcohol.
 - b. No matar, no robar, no mentir, no tener conducta sexual inapropiada y no entorpecer con el alcohol y las drogas.
 - c. No matar, no robar, no mentir, no tener relaciones sexuales y no acumular riquezas.

Opción Múltiple.

7. Las Tres Bondades promovidas por el Venerable Maestro Hsing Yun son: **[a]**
- Hacer buenas acciones, decir buenas palabras y tener buenos pensamientos.
 - No matar, no mentir y no robar.
 - No fumar, no participar en juegos de azar y no maltratar a los animales.
8. Fo Guang Shan en chino significa: **[b]**
- Templo de la Luz Pura.
 - Montaña de la Luz de Buda.
 - Montaña de los monjes budistas.
9. El Tripitaka se refiere a: **[b]**
- Mahayana, Theravada y Tántrico.
 - Sutra, Abidharma y Vinaya.
 - Pasado, presente y futuro.
10. Bodhisattva es un término que se usa para referirse a: **[b]**
- Un ser inteligente.
 - Un ser iluminado.
 - Un ser hábil.
11. "Buda" significa: **[a]**
- despierto.
 - sabio.
 - supremo.
12. Los cuatro grupos de discípulos del Buda son: **[c]**
- Monjes, monjas, novicios y novicias.
 - bodhisattva, arahat*, humanos y espíritus.
 - Monjes, monjas, laicos y laicas.
13. Las ceremonias budistas se celebran porque: **[b]**
- Es una práctica que el Buda indicó.
 - Es una forma de transmitir enseñanzas budistas.
 - Es fundamental para evitar la muerte.
14. En el budismo, la flor de loto simboliza: **[c]**
- pureza.
 - serenidad.
 - ambas de las alternativas anteriores.

Completar los espacios blancos con las palabras que figuran en el recuadro.



Buda



Dharma

Budismo

Sangha

Triple Joya

La **Triple Joya**, la cual tiene un valor supremo dentro del **budismo**, hace referencia al **Buda**, al **Dharma** y a la **Sangha**.

sabiduría

maestro

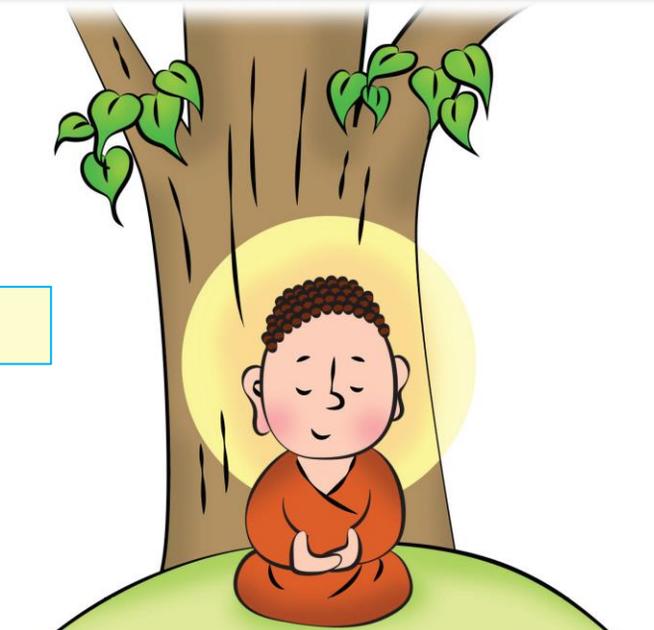
fundador

Verdad

amor

Buda

felicidad



El **Buda** es la Primera Joya. Fue quien se iluminó (despertó) y descubrió la **Verdad**. El Buda fue un **maestro** sabio y **fundador** del budismo. Nos enseñó cómo encontrar la **felicidad** a través de la **sabiduría** y el **amor**.

Verdad

Buda

sabia

paz

felizmente

resolver

enseñanza



El Dharma es la **enseñanza** del **Buda** que nos muestra la **Verdad** y cómo vivir **sabia** y **felizmente**. Nos enseña a afrontar y **resolver** problemas. Seguir el Dharma nos trae felicidad y **paz**.

practican

sencillez

ejemplo a seguir

puras

Sangha

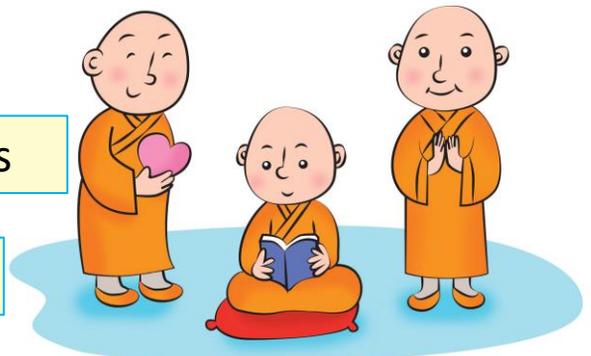
propagar

sabias

felices

trabajan

monjes o monjas



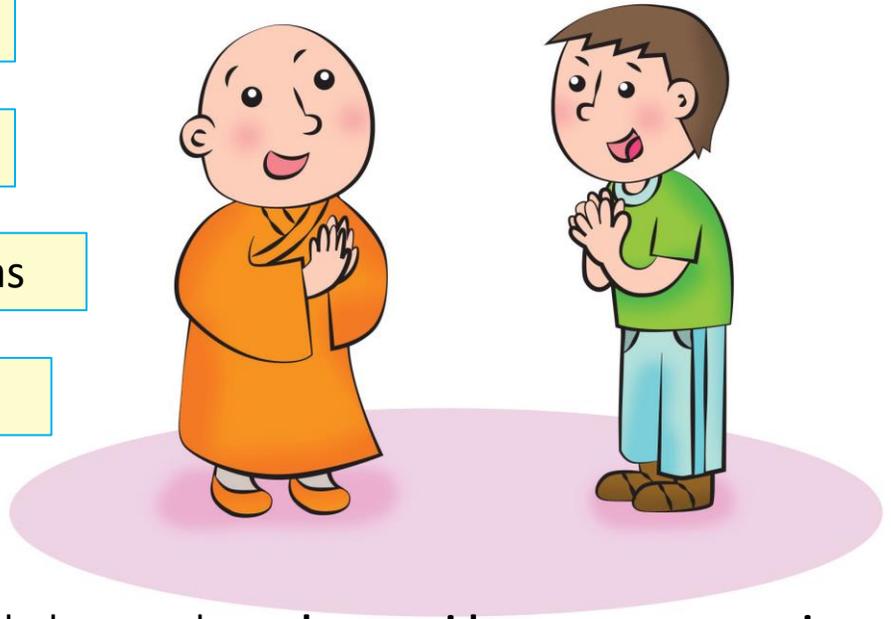
La **Sangha** es la comunidad de **monjes o monjas** que **practican** y ayudan a **propagar** el Dharma. Son el **ejemplo a seguir** para los budistas en aplicar las enseñanzas del Buda en la vida. Tienen la esperanza de que las enseñanzas del Buda puedan ayudar a las personas a ser más **felices** y **sabias**. Mantienen sus mentes **puras** y sus corazones bondadosos. Viven con **sencillez** y **trabajan** por la felicidad de las personas.

reverencia

respeto

palmas unidas

solemnidad



Los budistas se saludan con las **palmas unidas** y una **reverencia**. Esta es una forma de demostrar **solemnidad** y expresar **respeto** a los demás.

gratitud

humildad

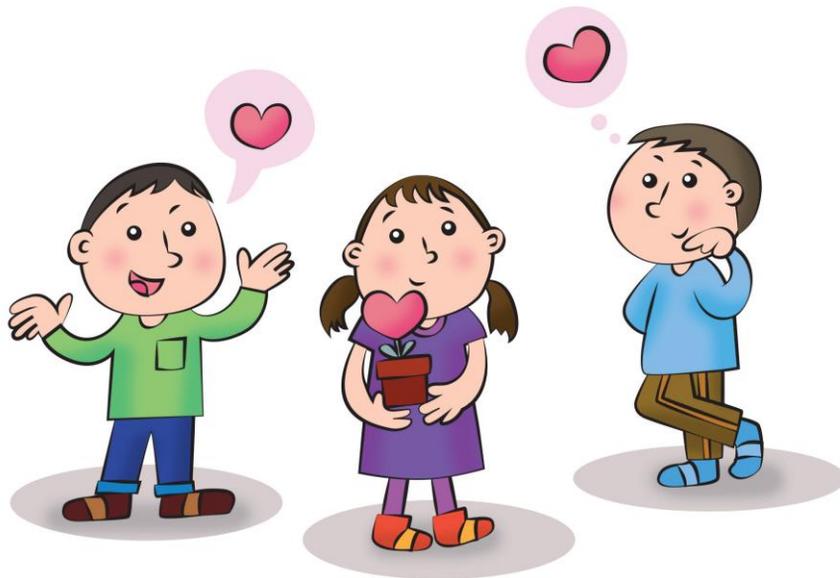
respeto

práctica

toma de conciencia



Reverenciar al Buda es una **práctica** importante en el budismo. Nos ayuda a desarrollar la **humildad** y a disminuir el orgullo y la arrogancia. Esto nos ayuda a mejorar la **toma de conciencia** (*mindfulness*). Es una expresión de mayor **respeto** y **gratitud** hacia el Buda, nuestro maestro, y de nuestra voluntad de seguir sus enseñanzas.



beneficien

sabias

Tres Bondades

Hacer Buenas Acciones

compasión

Tener Buenos Pensamientos

celos

codicia

ira

Decir Buenas Palabras

Las Tres Bondades son: **Hacer Buenas Acciones**, **Decir Buenas Palabras** y **Tener Buenos Pensamientos**.

1. Hacer buenas acciones significa que debemos hacer cosas que **beneficien** y no causen daños a los demás.
2. Decir Buenas Palabras significa que debemos hablar con palabras bondadosas, **sabias** y sinceras.
3. Tener Buenos Pensamientos significa que debemos llenar nuestra mente con **compasión** y sabiduría, y liberarla de **celos**, **codicia**, **ira** y odio.

Si todos podemos practicar las **Tres Bondades**, la sociedad se volverá más armoniosa y el mundo se convertirá en un lugar mejor.



no robar

respetuosas

gentiles

no matar

pacífica

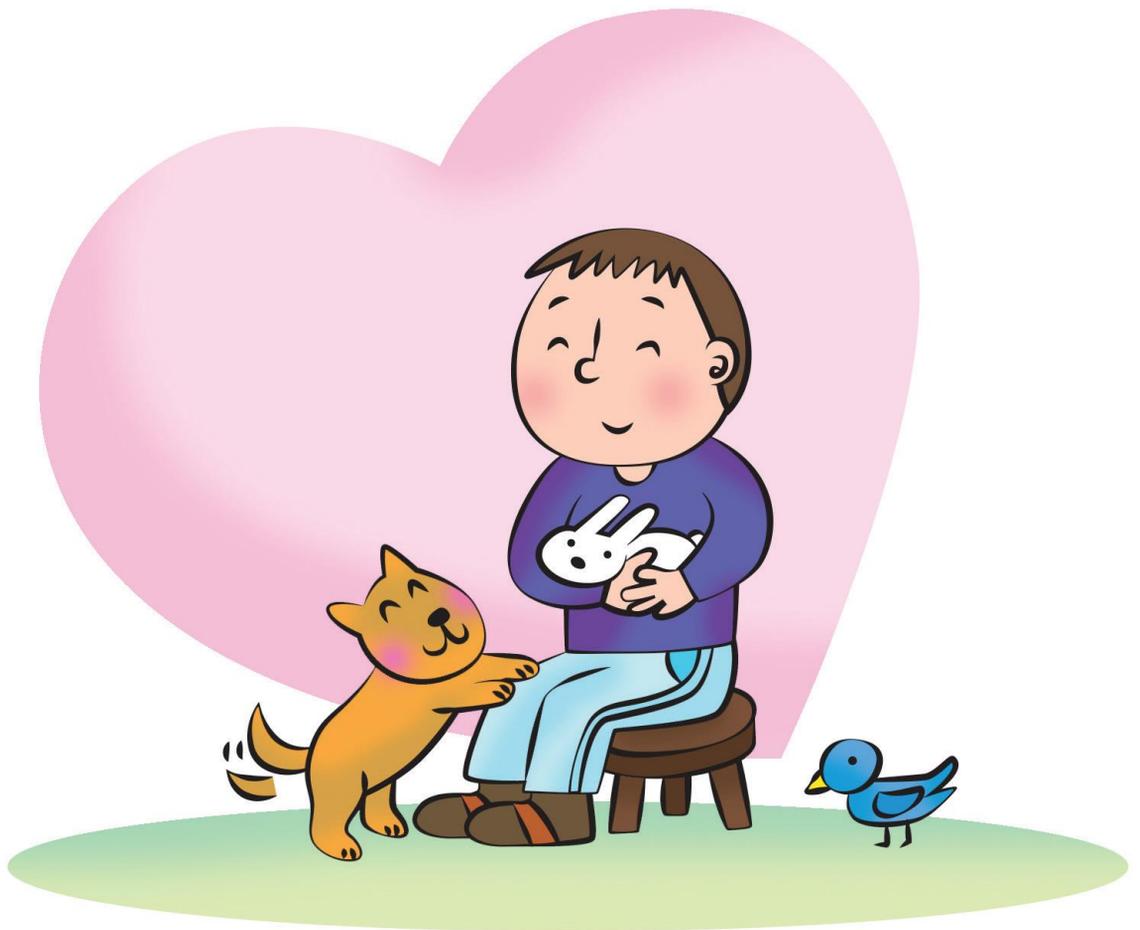
feliz

honestas

no mentir

Cinco Preceptos

En la vida cotidiana, los budistas siguen un conjunto de pautas morales llamado **Cinco Preceptos**. Los Cinco Preceptos nos ayudan a ser personas más **gentiles, honestas, respetuosas** y nobles. También nos llevan a una vida familiar y social más **pacífica y feliz**. Los Cinco Preceptos son: **no matar, no robar, no mentir**, no tener conducta sexual inapropiada y no intoxicarse con el alcohol o drogas.



vegetarianismo

tierra

libres

no matar

respetar

felices

El primer precepto es **no matar**, esto significa **respetar** toda forma de vida, no solo no matarlas, sino tampoco dañarlas en absoluto. Ser benevolente con todos los seres, deseándoles que sean **felices** y **libres** de sufrimientos es también una de las bases de este precepto, que incluye el cuidado de la **tierra**, los ríos y el aire. Una de las formas que muchos budistas utilizan para seguir este precepto es practicar el **vegetarianismo**.



respetar

autorización

dar

aprovecharnos

cuidar

no robar

El segundo precepto es **no robar**. Tomar cualquier cosa que no le pertenezca, sin la debida **autorización**, ya sea un bien público o privado, se considera robo. No debemos tomar nada que no se nos haya dado, ni recibir más de lo que tenemos derecho. No debemos explotar o **aprovecharnos** de otras personas, ni apropiarnos de su tiempo, ideas y trabajo creativo. Debemos **respetar** el tiempo, las pertenencias de otras personas, aprender a **dar** y **cuidar** los bienes comunes, ya sea de nuestra familia o de la comunidad.



justa y transparente

destino

karma

ley de causa y efecto

fuerzas divinas

del cuerpo, del habla y de la mente

consecuencias

La **ley de causa y efecto**, también conocida como **karma**, es una regla **justa y transparente**. Cada acción, incluidas las palabras y los pensamientos, sean buenos o malos, está sujeta a la ley de causa y efecto. El karma no ocurre por **fuerzas divinas** o del **destino**. Cada persona debe enfrentar las **consecuencias** de sus acciones. Tenemos la oportunidad de crear nuevo karma a través de cada acción **del cuerpo, del habla y de la mente**.



palacio

felicidad

árbol Bodhi

Siddhartha Gautama

sufrimiento

el Buda

leche

familia

El Buda nació como un príncipe llamado **Siddhartha Gautama**, en el Norte de la India hace 2600 años. A los 29 años, Siddhartha abandonó el **palacio** y dejó a su **familia** para encontrar un camino hacia la **felicidad** para todos. Pasó 6 años en busca y aprendiendo de muchos maestros sabios, pero no pudo tener éxito en su búsqueda. Finalmente, tras recibir un cuenco de **leche** ofrendado por una joven, se sentó bajo un **árbol Bodhi** y logró encontrar la manera para que las personas terminaran con el **sufrimiento**. Él entonces llegó a ser llamado **el Buda**.

佛光人 工作信条
给人信心
给人欢喜
给人希望
给人方便

八十一年五月



Fo Guang Shan

Humanista

Museo

Luz de Buda

El Venerable Maestro Hsing Yun es el fundador de la orden monástica **Fo Guang Shan** y la Asociación Internacional **Luz de Buda** - BLIA que practica el Budismo **Humanista**; condujo al establecimiento del **Museo** del Buda Fo Guang Shan y el Repositorio de Sutra Fo Guang Shan.

Términos Budistas.

1. **Buda:** literalmente significa "el despierto" o "el iluminado". Hay incontables budas en el universo. El Buda Sakyamuni fue el Buda histórico y enseñó el Dharma en la Tierra. Vivió entre el 463 a.C. y el 383 a.C.
2. **Sangha:** es una palabra del sánscrito que significa "multitud"; se refiere a los monásticos o a la comunidad de discípulos budistas.
3. **Dharma:** las enseñanzas del Buda que sostienen la verdad.
4. **Bodhi:** término sánscrito que significa iluminación; el despertar del ser a su propia naturaleza búdica.
5. **Tripitaka:** las tres colecciones que componen el canon budista, igualmente aceptado por las tradiciones Mahayana y no Mahayana. El Tripitaka está dividido en tres categorías: los Sutras (enseñanzas del Buda), el Vinaya (reglas monásticas) y el Abhidharma (comentarios sobre las enseñanzas del Buda).
6. **Nirvana:** objetivo final de la práctica budista; un estado de extinción por todas las causas que conducen al renacimiento.
7. **Karma:** significa "trabajo, acción o actos". En relación con la ley de causa y efecto, se refiere a la fuerza formada por las acciones del cuerpo, el habla y la mente. Todas las acciones producen resultados; las buenas acciones producen efectos kármicos positivos, mientras que los efectos kármicos negativos se producen de las malas acciones.
8. **Bodhisattva:** ser iluminado en el Budismo Mahayana que busca alcanzar la budeidad a través de la práctica sistemática de las virtudes perfectas; quien pospone el logro del nirvana mismo hasta que haya ayudado a todos los seres a alcanzar la iluminación a través de su compasión y sabiduría.
9. **Sutra:** escritura que tradicionalmente conserva las enseñanzas del Buda.
10. **Mahayana:** literalmente significa "Gran Vehículo". Es una de las dos tradiciones principales del budismo que enfatiza que la ayuda a otros seres sintientes a alcanzar la iluminación tiene la misma importancia que la liberación personal.