



苦是人生的真相，知苦、受苦、忍苦，更要懂得除苦。苦可以成为我们的逆增上缘，苦可以成为我们的修持法门。

星云大师 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
Brasil

佛光山如來寺 Templo Zu Lai
Estrada Fernando Nobre, 1461
06705-490. Cotia-SP-Brasil
Tel: (55 11) 3500-3600
zulai@templozulai.org.br
www.templozulai.org.br

星云说佛

空之真义

文 / 星云大师

若人信於空，彼人信一切；
若人不信空，彼不信一切。

——《回诤论》

在《回诤论》里有一首偈语：「若人信於空，彼人信一切；若人不信空，彼不信一切。」主要劝勉我们体悟「空」的真理。

在一般人的观念里，认为「空」就是什麼都没有了，其实刚好相反。「空」是建设「有」，如果说「不空」，就什麼都没有了。在「空」里面有无限的可能，好比黄金可以打造成戒指、项链、胸针等物品，但它的本质还是不变，所以《般若心经》说：「空即是色，色即是空」，「空」是纳受「有」的基础，「有」的本体是从「空」而来；「空」就是「有」，「有」就是「空」，「空」与「有」是不二的。又如：茶杯不空，水要倒在哪里？口袋不空，钱要放到哪里？行李箱不空，东西要放进哪里？房子不空，人要住到哪里？有了一块空地，才可以建房子，所以「空」和「有」不是对立，「空」是建设性的；在「空」里面就包括了有无，「空」、「有」之间并没有鸿沟；有了真「空」，就能生出妙「有」。

「空」的意义很深奥，一般人不容易懂。

人们所能了解的宇宙真理，顶多是一个「正见」；「正见」就好比拿相机照相，必须将距离光圈调准确了，才可以将物品的原来面目照得一清二楚；因此能够正确明白一个事理就是「正见」，那是凡夫境界的「空」。比凡夫层次更高一点的，是出世的圣者，在佛教称声闻、缘觉、阿罗汉。他们所见到的空是比正见又高一层的「缘起缘灭」，即所谓「诸法因缘生，诸法因缘灭」，缘起缘灭就是「空」。

再高一个层次的是菩萨，他们体悟的「空」是「包容虚空，含藏万有」；再往上是佛的境界，那是透视了真空的最高境界，就是「般若」。好比数学上的「0」，看似没有，但是把「0」写在一〇〇的後面就是一〇〇〇，写在一〇〇〇的後面就是一〇〇〇〇，因此「空」是万有之缘，万法之本。信解空的真理，便能破除对「我」的执著，如《金刚经》所说「应无所住而生其心」，到达那样的境界，自能照见一切事物的真相，心无所住，意不贪恋，随缘而住，那是何等洒脱自在！

佛光山、佛光会 腊八粥结缘全球

【人间社记者李生凤高雄报导】中国农历12月8日为法宝节，佛光山和全球各地别分院1月7日同步煮腊八粥结缘供众，共同庆祝佛陀成道日，总计全球送出逾200万碗腊八粥。佛光山云居楼、朝山会馆等处，全山大众发挥集体创作精神，从数日前开始备料，7日天未亮即烹煮、分装。佛光山普门中学今年首度煮腊八粥，加入结缘行列。

佛光山常务副住持慧传法师一早至云居楼、朝山会馆、普门中学等处关心，叙述佛陀成道日送腊八粥的由来。佛陀因了解人们生老病死的痛苦，希望找到解脱方法，修苦行6年无果，了解这并非究竟。但此时已虚弱无力，因一名牧羊女以乳糜供养，恢复气力，最终在菩提树下、夜睹明星悟道。佛教传到中国後，佛教徒仍效法这分供养心，在这一天煮粥分送十方善信，因此称为「腊八粥」。

普门中学餐饮管理科在朝山会馆累积两年煮腊八粥的经验後，首度正式在校内煮腊八粥。慧传法师以佛教布施的「三轮体空」勉励，即「施者、受者、施物」都是因缘和合而成，并指出发心煮腊八粥，学以致用，是布施与供养心的展现，希望大家品尝後，感受到佛陀的庇佑，开启智慧。慧传法师当场率先盛装第一碗由普中煮的腊八粥。

普门中学董事会驻校代表王文俊表示，过去由佛光山送腊八粥，今年由餐饮科师生自己烹煮，也事先让学生了解佛陀成道日的由来。

普中监察人慧让法师期勉怀著感



谢的心品尝，体会佛陀为众生的慈悲，带领念诵〈佛光四句偈〉後，全校师生一同享用这用心准备的腊八粥。

餐饮管理科一年级的陈嫩扉说，看到大家的笑容，内心满是感动，这不仅是一碗粥，更是传递祝福和温暖。

庆祝法宝节
传递祝福、温暖

普中的腊八粥赠予普中家长会、

全校师生，也结缘大树区邻近学校岭口、兴田、溪埔、姑山、大树、九曲、小坪、水寮、龙目国小，及溪埔和大树国中、聪明幼儿园等。

另外在佛光山，国际佛光会中华总会佛光缘第二分会会长涂庆明表示，他们还会送到冈山、大寮等地区，和佛光会员、学校、诊所等处的大众广结善缘。

佛光山全球道场以各种形式结缘腊八粥，例如结合教学评鉴、公益活动、云水书车等，邀请大众到当

中国农历12月8日为法宝节，佛光山和全球各地别分院1月7日同步煮腊八粥结缘供众，共同庆祝佛陀成道日，总计全球送出逾200万碗腊八粥。

图 / 人间通讯社提供

地道场领取，佛光人更是走进社区和每个需要关怀的地方。在寒冷的天气里，一碗碗热腾腾的腊八粥，温暖的不仅是彼此的心，更是让施者与受者，都能感受佛陀成道的法喜。

腊八粥飘香 中巴人士同庆法宝节



【人间社记者满乐圣保罗报导】新的一年开始，适逢佛陀成道日，佛光山如來寺於1月5日与7日庆祝佛成道日「法宝节」，由住持妙佑法师指导，众法师带领义工、各分会会长、委员、佛光会员、佛光青年团及佛光童军516等约60人，展开集体创作与分工，烹煮并派发1600份腊八粥与大众结缘。活动现场还向大众讲解腊八粥的由来及其修行精神。

在大寮已有7年腊八粥烹煮经验的杨顺发，今年再度发心，清晨5点在妙佑法师的指导下，与两位义工合作完成煮粥任务。他特别欢喜

看到新血加入，尤其是佛学院巴西学生Luann及大寮义工黄珍林自愿学习烹煮腊八粥，让他对传承经验和弘扬腊八粥的精神充满信心，进一步推动人间佛教在巴西本土的发展。

在妙佑法师的细心指导下，义工认真切备各项材料，务求符合佛光山统一的标准与要求，展现大家集体创作付出的用心与努力。

圣保罗第四分会委员吴敏玲携子陈建志一同参与包装、搬运及派发腊八粥，而同修陈荣标带著两位孙女上殿参加法会，展现佛光家庭的世代传承，将佛教文化薪火相传至

适逢佛陀成道日，佛光山如來寺於1月5日与7日庆祝法宝节，由住持妙佑法师（左6）指导，众法师带领义工，及佛光会各级干部、佛光青年团及佛光童军团等约60人，烹煮并派发1600碗腊八粥与大众结缘，活动现场还向大众讲解腊八粥的由来及其修行精神。图为住持妙佑法师、监院有谦法师（左4）与佛光会员合照。

图 / 巴西如來寺提供

第二、第三代。

此次法宝节活动不仅弘扬佛教文化，更深化人间佛教的精神，让更多人感受到佛法的温暖与智慧。

逸饕蔬食

翼豆

文 / 林乃光 图 / 容橙



翼豆，就像长了翅膀的豆子，营养很丰富，高纤、高铁、高钙，没有什麼特殊的味道，酥脆爽口，很容易烹调，搭配任何食物都可以，谁都会很喜欢。

翼豆拌面

食材：
翼豆8-10支、乾面条2人份、杏仁片半杯。

调味料

A、胡麻油1大匙、现磨老姜泥少许。

B、味噌1大匙、味霖1大匙、酱油1大匙、白醋1小匙、芝麻酱1大匙、温开水1大匙。

作法：

①将杏仁片以净锅炒熟黄备用。

②调味料B的芝麻酱与「温开水」先调匀，再全部混和均匀备用。

③将水烧开，面条煮熟，捞起拌入调味料A备用。

④翼豆余烫熟後，放在面条上，淋上调味酱B，撒上杏仁片，即可享用。

品味小撰

喜欢吃辣，可以拌点辣椒油或七味粉，也相当美味。

山中花开

积柔成刚

文与图 / 李幸芸

天地自然，刚柔兼至、混於无迹，总是无法说法。疫後喧嘩总是考验了大地儿女如何在身心上常保平衡和谐。

「气宣鼓荡，神宜内敛」虽是忽隐忽现、刚柔相济之练拳要旨。但期在观宇宙苍穹与自身小宇宙之往复启迪下，不厌其烦地一气鼓荡。慢慢积柔成刚，福慧康宁。



花材：梨枝、青苔、铁刀木、丛星果、燕子花、狗尾草、柔丽丝、决明子、陆莲、高山羊齿、软木、青苔、枯木。

生活快门

爱情花

文与图 / 刘芳

沿著河岸散步，欣赏五颜六色的花花草草，远离尘嚣，又有清风徐徐，可说是人生一大享受。走著走著，几株不曾见过的花映入眼帘，茎梗高耸直立，花苞细小如织，优雅别致，很是吸睛。

瞥见一株特别与众不同的，长长的茎梗已经弯到接近地面处，但却转个方向往上伸长，仿佛是在表演



瑜伽，能屈能伸；又似乎是在表现自己坚强勇敢的一面。

查了Google，这令人印象深刻的花就是俗称的「爱情花」，高度可达100公分，在花花世界中可说是无与伦比，屬於夏季之花。