



人性的尊严，来自互敬互爱；人我的敬爱，来自共信共赖。

星云大师 / Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

## The Merit Times Brasil

佛光山如來寺Templo Zu Lai  
Estrada Fernando Nobre, 1461  
06705-490. Cotia-SP-Brasil  
Tel: (55 11) 3500-3600  
zulai@templozulai.org.br  
www.templozulai.org.br

# 佛光山禪淨共修 祈世界和平

## 星云说偈

### 一切由己

文 / 星云大师

一切属他，则名为苦；  
一切由己，自在安乐。  
——《大般涅槃经》

佛法有时候讲「有我」，有时候讲「无我」，这些都是方便说，最高的境界，是到达所谓「照见五蕴皆空，度一切苦厄」的无我境界。无我，是一个超越时空、泯除分别对待的涅槃世界。然而我们置身於现实的世间，还是有苦、有乐，要做到「无我」并不容易。这个苦乐是怎麼来的呢？

「一切属他，则名为苦」，人往往因为别人拥有钱财，我没有；别人拥有房子，我没有；所有的一切，别人有而我没有，就会感到自己比别人苦。尤其看到别人荣华富贵，自己穷困潦倒，嫉妒心便油然而生；看到他人一切现成，自己什麼也没有，更是苦不堪言。所以很多人抱持著一颗不欢喜的心来做事，总认为这个公司、工厂是你的，又不是我的；社会上很多的善行，他也不愿意去做，总认为做好事只是对别人有利益，和我一点关系也没有。人一旦有了这样的心态，不管他走到哪里，都会感到人生很痛苦。

假使「一切由己」，就会「自在安乐」。好比种田，想到这是自己的田，即使汗流浹背，将来收成的是自己，一定会很喜欢去做；同样的，世间很多的工作，只要能想到是自己的，自然会心甘情愿去承担它。所以，当你认为这个世间是我的世间，世界是我的世界，怎麼会不爱护这个世间、这个世界呢？想到河川是我的，公园是我的，道路是我的，怎麼会不要它整洁美观呢？甚至你认为这个世界、一切的众生，都是和我有关的生命共同体，又怎麼会不希望大家共存共荣，彼此安居乐业、幸福吉祥呢？

因此，过去有年轻人到佛光山请求出家，我都会问他：「佛光山是谁的？」从这个问题可以看出他有没有资格在佛光山出家。如果他说「佛光山是你的」，表示和他没有关系，那麼他在这里怎麼会快乐？如果他说「佛光山是我的」，认定这个地方是他的，他才会好好的安住在这里。

这首偈语启示我们：一个人若能感受到世间所有的一切，都是和自己有关系的，自然会对它产生欢喜，进而与它融和共存，那麼他就能拥有一个自在安乐的人生了！

【记者江俊亮、罗智华台北报导】佛光山2025年禅净共修献灯祈福法会，3月2日下午在台北小巨蛋登场，共有超过1.5万人同场修持，并透过电视、网路实况转播，与全球上百万大众一起点灯祈福，汇聚众人的愿力与能量，共祈世界和平、平安幸福。

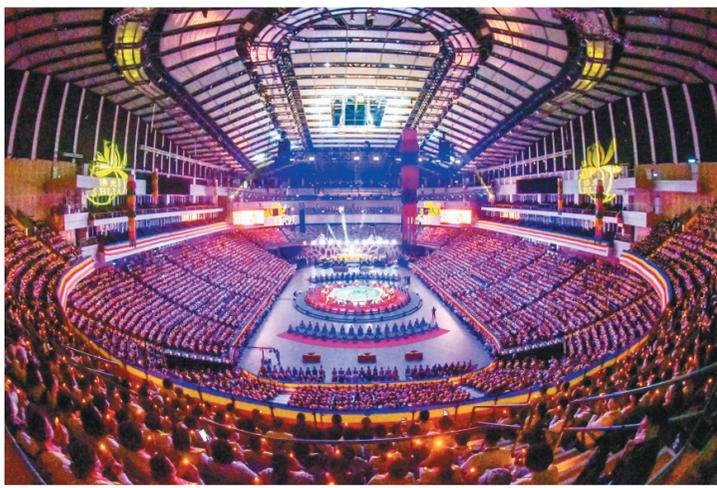
国际佛光会署理会长慈容法师说明仪轨表示，禅净共修法会从1993年举办迄今32年，已成佛光山重要传统。这次海内外齐聚一堂，除了有澳洲、巴拿马、加拿大信众不远千里而来，还有来自全台及离岛的佛光人共襄盛举，成就殊胜法缘。

### 集结大众诚心 以光明照耀人间

慈容法师指出，佛光山开山祖师星云大师常说心中有佛，透过献灯法会，不只让社会更光明，更集结大众诚心，为社会祥和祈愿、为世界和平祝祷，以光明照耀人间。

法会由佛光山住持心保和尚、退居和尚心培和尚等11位主法和尚与百位法师带领，诵持八十八佛及忏悔发愿文，僧信二众手持心灯，共同祈愿祝祷，并透过电视、网路直播，发起「点一盏灯，让世界亮起来」全球点灯祈愿行动，不分地域、宗教、种族点灯，融汇足以照亮寰宇的能量，让祈福愿力最大化。

佛光山常务副住持、都监院院长慧传法师表示，人人行三好，世界更美好；一只燕子，唤不醒一个春



天；一盏灯，也没有办法点亮一片灯海，唯有每一个人心灵都能点亮，就能照破黑暗，光明到来。

### 利益广大众生 盼明年前进大巨蛋

高龄87岁的国际佛光会荣誉总会会长吴伯雄致词表示，很喜欢看到台北市蒋市长蒋万安出席，他自己30多年前也曾担任过台北市市长，希望蒋市长支持，让法会在大巨蛋举行，利益更多众生。

吴伯雄此语一出，全场立即响起如雷掌声、喝采响应。

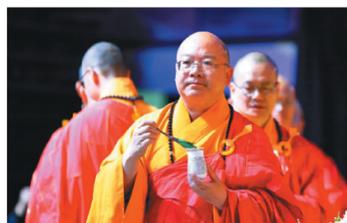
台北市蒋市长蒋万安说，「禅净共修献灯祈福法会」不只是佛光山重要的传承，也是所有信众心里的寄托，星云大师教导大众「三好、四给」、「思想国际化、学习现代化」

，他铭记在心。希望明年禅净共修祈福法会能在大巨蛋举办，相信「向前有路 光明在望」。

内政部常务次长吴堂安致词时，以「明年我们大巨蛋见！」来呼应吴伯雄的期待。吴堂安表示，佛光人遍及五大洲，每当天灾发生时，总能看到大家第一时间挺身而出救灾，感谢佛光人付出，祝福法会圆满。

### 断烦恼智慧生 勤修三好四给五和

佛光山住持心保和尚表示，这场法会能够得以庄严、圆满，都是源自大家的不忘初心。所谓「世界何缘称极乐？只因众苦不能侵」，在《阿弥陀经》里面讲：「其国众生，无有众苦，但受诸乐，故名极乐」



↑佛光山2025年禅净共修献灯祈福法会，佛光山住持心保和尚等11位主法和尚与百位法师，薰坛净净。

图 / 人间社记者彭日清

←佛光山2025年禅净共修献灯祈福法会。

图 / 人间社记者周伦

。」我们也要思惟一下，在还没到达极乐世界之前，要如何回归我们的内心，不要有贪瞋痴的烦恼。

心保和尚指出，如何不生起贪瞋痴，这是一门学问、一门智慧，没有种种分别，烦恼不生，「极乐净土」与「娑婆世界」等无差别。

只要我们修三好、四给、五和、六度，智慧增长，身心自在，就等同人间净土，也是佛国净土。

与会贵宾还有佛光山文化院院长依空法师、慈善院院长依来法师、内政部宗教及礼制司司长林清淇、台北市议会议长戴锡钦、台北市议员吴志刚、台北市民政局局长陈永德、台北市消防局长莫怀祖、国际佛光会中华总会会长潘维刚、国际佛光会世界总会法制长吴志扬及中华总会理监事等僧信代表。

# 静心一日禅 巴西嘉年华连假新选择

【人间社记者心谐巴西报导】适逢巴西嘉年华连假，佛光山如來寺於3月1日及4日举办两梯次「静心一日禅」，吸引167位中巴学员参与，体验从嘉年华的热闹转向禅修的宁静。

两梯次禅修分别由如理法师及满乐法师带领，全程采用中、葡双语进行，并实行禁语，让学员更专注于内在修行。其中，约八成参与者为首次接触禅修的巴西学员。

课程从禅堂规矩讲解开始，强调「禅的自在建立於戒」，唯有在规范中修习，才能达到真正的安心与自在。此外，学员亦学习佛法基础



↑禅坐。图 / 如來寺提供

，例如三法印的重要性，培养正信与正知见，以避免修行偏差。

学员在心得分享中表示：「一日禅让身心灵得以修复，回去後会持续静修，不再让担忧与烦恼伤害自己。」「对生命在呼吸间的体悟更



↑行禅。图 / 如來寺提供

深，原来呼吸如此重要，而自己平时却总是忽略如何好好呼吸。」「静定刮画的体验十分特别，在黑色画纸上刮出一道道金色线条，彷彿禅坐时闭上眼见一片黑暗，但随著呼吸，渐渐看见心中的一道光。」

## 浮生行吟

### 生命的注解

文 / 屈大原 图 / 张振宇

晨起冲一杯热咖啡，小坐在落地窗前，温暖如羽绒被的阳光洒下，就这样宁静地开始一天的生活。

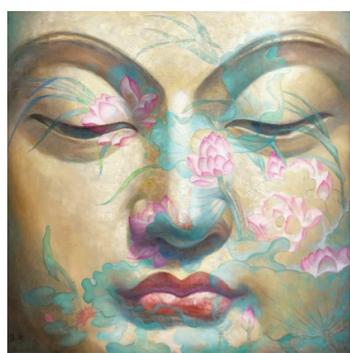
风是风城的名产之一，初初迁居时还有些不适应，现今也已住满三十年，堪称是我的第二故乡并不

为过。

邻近有几座小山，是强健体魄，陶冶心灵都好去处。退休後的生活，属于静态的，就是回到书桌前阅读与写作。

回顾这前半生的岁月，不免有「此身虽在堪惊」的感慨。生活的淬炼，沉淀出智慧，如钢铁般的心志是不可或缺的要件。

红尘就是一座熔炉，我们在学业，人事，经历中学习，最终锻链出清澈见底的心境，照见一切，包容所有，消化痛苦与磨难。一如「寒



潭过雁影」，过而不留。最终在现实的淤泥中开出一朵朵净莲。

忆的场域，为了要抚平二二八事件的伤痕，始更名为「二二八和平公园」。

如今公园内不仅有高耸的二二八和平纪念碑，还有许多颇具年代感的地标物，诸如：日式雪见石灯笼、拱桥映水池、中式亭阁、牌坊、露天音乐台，以及巴洛克式的台湾博物馆等。每一座建物均洋溢艺术之美与文化气息，穿梭其间，仿佛和历史一起漫步，感受时代流转中的美丽与哀愁。

游逛园区，除醉心於翠亭阁与四座凉亭的古色古香外，我最喜欢细细品赏伫立於公园中央，犹似被时光遗忘的「台湾广播电台放送亭」。虽然周边并未摆放解说牌，墙体

上的文字亦斑驳模糊难以辨识，但亭式建筑依旧展现出独特韵味。

此放送亭（旧称「放送头」）於1934年设置，是日据时期台湾第一座广播电台「台北放送局」（现为「台北二二八纪念馆」）的扩音亭。造型类似日式石灯笼，直立的墙体为精致磨石子，闽式飞檐屋顶下有网状方形喇叭盒，可向四面八方传播政令、新闻、音乐等；1945年日本战败投降时，天皇的宣告亦是透过此放送亭传播。

走过百年风华的放送亭，现今虽已无播音功能，但因典藏著时代记忆与历史情感，而被列为市定古迹，让市民与游客可以来此品味旧时光，缅怀曾经的流金岁月。

## 护生画集

### 鳖觅偶

文 / 林少雯 图 / 丰子恺

这次的主角——鳖，是一种与龟一样慢吞吞的冷血动物，对配偶的爱如此之深，竟愿意冒著生命危险、心焦如焚地找寻失踪的爱侣。不止鸟多情，连鳖也如此重视自己的伴侣，让人另眼相看！

这则故事出自《警心录》，内容描述住在山西山阴县一位叫陈尔诚的人，有一天在家门口的水泽中，用简单的伞状鱼网抓到一只大鳖。他高兴地将大鳖养在水缸里，等著晚餐时间全家人都到齐後，好好料理一道大餐。

傍晚时分，陈尔诚的祖父陈华宇回到家，见门口的水缸里有一只大鳖，心想这一定是孙子尔诚捕获的。这时，他看到水缸外还有一只鳖，绕著缸走来走去，状似寻找著什麼。

他一看这情况，想到水缸外那只鳖可能是寻找配偶来了，於是将外面那只鳖放进水缸里。果然他猜得没错，两只鳖立即在缸里相依相偎，碰头碰脑地游来游去，一看就是对恩爱夫妻，为著短暂的分离恋恋不舍。

陈华宇叫孙儿来看，陈尔诚也深受感动，感叹连鳖都如此深情，又怎麼忍心吃了它们？於是，祖孙俩就将这对恩爱的鳖夫妻放回水泽中，从此陈家也不再吃鳖了。



## 宝岛踏查

### 放送亭岁月

文与图 / 李玲茹



↑宫殿式三层二十四角的翠亭阁。

二二八和平公园原称「台北新公园」，园内林木蓊郁、绿意盎然，亭台楼阁曲径通幽、诗情画意的景致，令人心旷神怡，因而自1899年兴建以来，一直是市民散步放松的热门地点，也是情侣约会的甜蜜角落。到了1996年，历经物换星移，见证台北蜕变发展、承载许多人回



↑台湾广播电台放送亭形似日式石灯笼。