



不明理的人，永远得不到快乐；不惜情的人，永远获不得友谊。

星云大师 / Venerable Master Hsing Yun

人间福报

The Merit Times Brasil

佛光山如來寺Templo Zu Lai
Estrada Fernando Nobre, 1461
06705-490. Cotia-SP-Brasil
Tel: (55 11) 3500-3600
zulai@templozulai.org.br
www.templozulai.org.br

永恒的星音乐会 为缅泰祝祷

【记者曹丽蕙台北报导】《人间福报》迎来创刊25周年，4月1日於台北市中山堂举办「永恒的星」文化音乐会，为缅泰大地震中受灾的人民祈福，佛光山并发布开山祖师星云大师为地震灾民撰写的祈愿文，祈求佛陀福佑，愿灾情不再扩大，伤亡民众早日转危为安，世界平安吉祥。

「永恒的星—佛光山59周年暨人间福报25周年文化音乐会」以星云大师开山历程为主轴，由京剧艺术家王海波主持，法师们悠扬诵唱大师作品，两大实力派歌后齐豫、赵咏华更首度携手献唱佛曲，深深触动现场观众。

大师创报25周年 心保和尚感谢众缘护持

佛光山住持心保和尚致词时表示，星云大师於2000年4月1日创办《人间福报》，至今已届满25年。能够日日出报殊为不易，而读者能够每日阅读，更展现非凡恒心。「这场音乐会意义深远，要感谢大家如同大师所说——不忘初心，随时随地支持我们，给我们打气。」

心保和尚勉励众人：「人人读福报，家家有福报，大家读福报，福报满人间。」

此外，针对3月28日缅甸强震造成的严重灾情，心保和尚也慈悲开

示，祈愿透过这场音乐会缅怀并抚慰受灾民众，愿伤亡降至最低，救灾工作顺利圆满。

台北金佛合唱团 梵音给人希望

在佛光山「开山奠基」时期，星云大师深知僧伽培育的重要性。音乐会开场由佛光山法师们组成的「台北金佛合唱团」，以庄严歌声演唱大师作品《伟大的佛陀》与《希望之光》，盼透过充满慈悲力量的歌词：「让我们在迷雾中看见希望，让我们成为那一道希望之光」为缅泰人民祈福。

「我应该可以说是佛光山『弘法五洲』时期的见证者」王海波表示，1992年「国际佛光会」世界总会成立大会於洛杉矶举办时，她曾应邀前往表演。这次音乐会，她不仅担任主持人，更以京剧唱腔演绎法语、《人间好时节》，还妙改《水调歌头》歌词，带领全场齐声高唱「人间有福报、福报满人间」，赢得满堂喝采。

在「传灯万方」时期，赵咏华以温暖嗓音演唱《最浪漫的事》与《暖流》，她笑称自己因亲睹星云大师的言行风范，获得生命启发，如同「被点了光明灯」。她更特别邀请偶像齐豫同台，携手献唱《浮云游子》、《秋蝉》、《恰似你的温



《人间福报》迎来创刊25周年，4月1日於台北市中山堂举办「永恒的星」文化音乐会，为缅泰大地震中受灾的人民祈福，现场观众加上直播，线上线下吸引逾2万人次欣赏。

图/人间社记者王铭沧

柔》等经典校园民歌。更首度合唱佛曲《大吉祥天女咒》，以轻快空灵的梵音，带来满满祝福。

齐豫接续献唱《莲花处处开》、《菩提树》等佛曲，盼疗愈歌声化为一道道暖流，抚慰缅泰受灾民众，她诚挚祝祷：「愿逝者安息，生者节哀，伤者能平安早日康复」。

来到「人间佛教」时期，节目进入尾声，王海波惊喜加码，邀请赵咏华与齐豫合唱《梦田》，两大歌后压轴献声，为音乐会画下圆满句点。三人更与观众依依不舍相约：「明年佛光山60周年再相见。」音

乐会现场观众加上直播，线上线下吸引逾2万人次欣赏。

缅甸强震 佛光山第一时间启动救灾

不仅搭配音乐会祝祷，当缅甸强震灾情一传出，马来西亚佛光山立即携手亚洲救灾联盟（ACRA）等团体，驰援送暖灾区。佛光山、佛光会与星洲日报基金会联手拨款马币14万元，采购所需物资，向曼德勒（瓦城）附近千户灾民发放；国际佛光会世界总会特别拨出美金3万元作为缅甸救灾经费。

纪实摄影

惊叹大瀑布

文与图/慧昭法师

尼加拉瓜大瀑布，源自北美洲原住民语言，乃「雷神之水」之意，是由三座位於北美洲五大湖区的尼加拉瓜河上游的瀑布总称，平均流量为每秒2407立方公尺，与伊瓜苏瀑布、维多利亚瀑布，并称为世界三大跨国瀑布。

尼加拉瓜大瀑布以美丽的景色，巨大的水力发电，与极具挑战性的环境保护工程而举世闻名，是非常热门的观光旅游胜地。

佛光山开山祖师星云大师说：「世界上凡是伟大庄严的奇观、异景，无一不是因为其间充满了变数、高潮迭起，或千变万化，由此引发全人类對於大自然由衷的崇敬与礼赞，甚至感动落泪。从埃及金字塔到尼加拉瓜大瀑布，到万里长城……以其不可计数的天险，或以人类无尽的生命血泪来堆砌完成。」

回顾自己一生何其有幸能够跟随大师出家，因此才有机缘到世界各



地弘法利生，也到过世界不少著名景点，如阿根廷大冰川、欧洲阿尔卑斯山、澳洲黄金海岸、中国万里长城、日本富士山、巴黎凡尔赛宫……等，每个景点都各有特色，且都令人叹为观止！

《金刚经》：「一切法都是佛法」。佛：觉也，一切法都是可以让我们觉悟的法，如以瀑布来说，瀑布即是佛法！星云大师说：「生命

如瀑布河流刹那地过去。」又说：「观心无常，心念如猿猴跳跃，如瀑布湍流，念念不停。」

的确，人生无常，人的心念如瀑布湍流，念念不停。因此我们要观心无常，观心无常为四念处的修行法门之一，是能够让我们开悟明心见性的。感谢一切因缘的成就，最後提供几幅自己的摄影作品，希望大家欣赏时，也能悟道！



护生画集

团圆

文/林少雯 图/丰子恺

《团圆》这幅护生画，读来有趣，也启发了另一个角度的思考，让人思量事情该怎麽做才能圆满。此画主角之一，为已身利益而藏私却被小鸟揭发，实在很糗呢！

这则故事选自《朝野金载》一书，叙述的是唐武则天时代皇宫中所发生的事。当时，有位名叫刘景阳的官吏，出使至岭南时，有人送了它两只叫秦吉了的小鸟。这两只鸟不但活泼可爱，还能学人说话，与人对谈。刘景阳带着两只秦吉了回至京都，一路上与小鸟朝夕相处，人鸟之间也产生了感情。

回到京城後，刘景阳向武则天报告出使经过，亦不敢藏私，将小鸟进献给天后。然而说他不藏私也不全对，他因为太爱这对秦吉了，於是便将雌鸟留下，把雄鸟送给武则天。

然而，雄的秦吉了在皇宫里陪伴尊贵的天后，却一点都不快乐，它在笼子里跳来跳去，看上去烦躁不安，也不肯进食。

武则天见美丽的小鸟如此不开心，走到秦吉了身边问道：「小鸟儿你是怎麽？心情那麽不好，不吃不喝的，发生了什麽事吗？」没想到秦吉了开口回答：「我的妻子被留在使者那儿，夫妻俩各分东西。我很思念它，因此心情好不起来。」

武则天一听，立即将刘景阳叫进宫，斥责他：「你为何将另一只鸟藏匿起来，没有进献给宫里来呢？」刘景阳听后这麽说都快吓死了，赶紧跪下叩头谢罪，并立即将雌鸟送进宫来，让秦吉了夫妻团圆。



宽鼎画语

群

文/马步月（胶彩艺术家）

亚马逊热带雨林偌大的生态系统中，动物在它们的栖地，展现出最生动、美丽的模样。

《群Group》：马步月，纸本、矿物颜料，162x112cm，2024



纯植生活

食青江菜悟禅机

文/巧尔

外型如翠绿汤匙的青江菜，素有「汤匙菜」的别称，是家庭餐桌上的常客。过去，我对青江菜略带苦涩的口感心存排斥。後来，大姊传授诀窍，先将青江菜焯烫，再炒食或佐以素酱，确实减去了苦味，变得美味许多，让我对它的接纳度大增。

根据农业知识网的说明，青江菜

於春、秋季播种40至50天，夏季播种35至40天即可收成。

因此，民众一年四季都能买到、吃到青江菜。此外，营养师指出，青江菜富含超级抗氧化植化素和丰富的萝卜硫素，能抗发炎、增强免疫力。

听闻此言，疫情期间我经常到菜摊采买青江菜。久之，菜贩老板诧异的说：「您们家可真爱这青江菜啊！」

青江菜是佛光腊八粥的食材之一，佛光人对青江菜应该有特别的亲切感。寒冬里，一碗热腾腾的腊八粥，最後撒上一点切碎的油条与烫熟的青江菜，让人食指大动，

暖意从舌尖直抵心间，味觉与视觉皆充满了欢喜与感动。大师曾提及，为何选青江菜而非芹菜当配料呢？因为芹菜味道浓烈，不适合腊八粥多种食材融合为一味的用意。「欢喜与融合」是佛光人的精神。

今年分会筹备腊八粥，夥伴们在余烫青江菜时发现，一篮切碎的青江菜仅见菜叶不见菜梗，视觉美感远不如菜梗菜叶均匀交错的菜篮。这意象说明了同根生的菜梗菜叶彼此依存，相互帮衬，本无高低之分，印证了万象万物「共生与共荣」的真理。

煮腊八粥、食青江菜，我在其中也体悟了佛法禅机。