



品德足以端正风俗，才能足以建立秩序，聪明足以深谋熟虑，坚毅足以创立事业。

星云大师 / Venerable Master Hsing Yun

人间福报

The Merit Times Brasil

佛光山如來寺Templo Zu Lai
Estrada Fernando Nobre, 1461
06705-490. Cotia-SP-Brasil
Tel: (55 11) 3500-3600
zulai@templozulai.org.br
www.templozulai.org.br

佛光山实践森林觉醒

星云说佛

佛法在世间

文 / 星云大师

佛法在世间，不离世间觉，离世求菩提，犹如觅兔角。

——《六祖坛经》

在《六祖坛经》里，有一段偈子很好，「佛法在世间，不离世间觉，离世求菩提，犹如觅兔角」，说明了一个人要修行、悟道、成佛，都不能离开世间。

佛教讲十法界，分别是：佛、菩萨、声闻、缘觉、天、人、阿修罗、地狱、饿鬼、畜生，其中最重视的是「人」的法界；佛教讲三世：过去、现在、未来，最重视的是现在世。佛法并非离开这个世间、离开国土、离开众生而有。从佛陀一生：出生在人间，修行在人间，说法度众、觉悟成道都在人间的示现，就可了解佛教是以人为本的宗教，成佛悟道也不离世间。

我一生遵循佛陀的本怀、六祖大师的训示来提倡人间佛教。我认为佛教讲净土，不是人死後才能到西方极乐净土，而是在现世生活中就可以落实人间的净土。比方我以佛法的慈悲、忍耐、尊重等，为做人处世的方针；我奉行佛化家庭，家庭里的成员，都要互相尊重、互相帮助、互相信任、互相谅解。只要一个人心中有佛法，以慈悲心待人，以智慧眼来看世间，人生的境界就会不一样。

所以人间佛教，是要在人间、在生活里奉行；佛经里也常说「佛法在众生中求」。怎麽求呢？从发心、服务中求，从恭敬圣贤中求，只要心中充满慈悲，慈悲里就有佛法。所以说「佛法在世间，不离世间觉」，离开世间就没有佛法可得，更不要说悟道成佛了。

「离世求菩提，犹如觅兔角」，如果离开了世间、离开了众生，要再另外求一个菩提、求一个解脱的超越境界，就如同要去找兔子的角，那是不可能的。因此，佛法重在实修实证，不要去妄求一个虚无、不切实际的东西。

一切的佛法，不是凭著自己的妄想、妄念而有，而是在生活中奉行佛法的慈悲、戒律，佛法的布施喜舍等等，在日用生活中实践佛法、应用佛法，反而容易得道。

【人间社记者许贞慧高雄报导】面对气候变迁，佛光山与国际佛光会携手绿色公益基金会，4月27日在佛光山如来一代时教广场，发起「2025世界地球日·森林觉醒活动暨自然永续培训营开营」，与大自然做深度连结，逾700人发愿行走林地，亲自种下710棵树苗，注入爱的绿色奇迹，增强保护地球决心，进一步实践「共生与共荣」的深远意义。

佛光山副住持慧昭法师代表致欢迎词说道，佛光山开山祖师星云大师提到，「因缘即真理，拥有真理，即拥有世间的一切」，并倡导「环保与心保，三好和四给」，除了生态环保外，心里的环保也要落实；推动生命教育与生态环保，对动、植物采取尊重与包容，和平共存，所以每一个小小善行，都能渐盈大器。并教导大家种树时，发善愿：「种植树木，当愿众生，植菩提苗，成就佛国」。

复育生态 全球当务之急

绿色公益基金会董事长慧开法师致词表示，生命是永续的，环境亦是，两者是相依相存的，环保问题是全世界关心议题，但落实改善的情况仍为不足。绿色公益基金会自成立以来，即全心力推动「植树」活动，只因森林是地球的肺，过去砍伐严重，只能再把树种回来，此举看似微薄，却能积沙成塔，祈愿众人共同努力。

中华经济研究院能源与环境研究



中心主任暨绿色公益基金会董事刘哲良为自然永续培训开营分享，在协助政府做环境改善政策时，都是以诱因吸引改变现有状况，但自从与绿色公益基金会合作後，发现真正的改变要由内而外修正，因万法唯心，在大师推动的「环保与心保」中明白，内在的心态会改变外在的行为，所以启动「自然永续人才培训课程」，将环保的种子埋下善因，植入正向能量，让其永续，解决气候变迁，全球暖化的问题。

「现在种树会不会太慢了？」绿色公益基金会的复育单位，喜马拉雅自然文明保护协会创办人杨文德介绍T-Earth植树复育计划时提到，一般大众都会提出这个疑问，坦白说，或许我们所做的对全球并无法

有大改变，但今日大家所种的植物，如原生茶树、七里香、蓝花楹及风铃木等，是依季节开花，以不同香味吸引传粉的昆虫，让原有的自然生态保留；爱因斯坦曾说过，当蜜蜂消失四年後，人类亦会消失，没有蜜蜂，就无法传授花粉，开花结果，所以复育生态也是重要的环境工程。

植树祈福仪式由佛光山退居和尙心培和尚、副住持慧开法师及都监院头单文书慧屏法师主法，并领众恭读星云大师〈自然生态祈愿文〉，随後为「拨土、植苗、覆土」祈愿大地森林，向下扎根，成长茁壮，蔚为大树，庇荫众生，大众一份善心，为地球尽一份心力，就能护佑大地，成就佛光净土。

佛光山与国际佛光会携手绿色公益基金会，4月27日在佛光山如来一代时教广场，发起「2025世界地球日·森林觉醒活动暨自然永续培训营开营」，佛光人以人墙排列「ZERO」字样，宣誓爱护地球的决心。

图 / 人间社记者庄佳颖

植树经行 回归佛陀时代

活动时，佛光山台北道场住持满谦法师引导植树人员，在佛光山後山树林「静默漫步经行」，藉由观照自心呼吸的行走体验，效法回归佛陀时代修行的正觉知。活动结束后并颁赠「觉醒活动参与证明」，展现爱护地球的决心，共同筑造绿色未来。

白色墨水

画花寄情

文与图 / 陈丽娟



画画一直都是我面对自己，成就自己的一个方式，独自面对画布即能获得内心片刻的宁静与快乐。如果生命是虚无的，要用什麼方式来证明曾经存在过，画是一种很神圣的证据……

在这之前，我曾经是人人称羡的空姐，然後是万事俱足的人妻人母，拥有了一切，为什麼我还是感觉焦虑与不安？原来是，我从来不曾



↑ 〈一枝独秀〉。
← 〈三月春樱狂花〉。

停下脚步寻找自我，任凭时间的洪流把我推向人生不同的阶段。梵谷画画是为了停止思考，我也是。

为了逃避心里的恐慌与空洞，我不停的画，只有在那当下，我可以什麼都不去想，只专注在画画这件事情上。如果没有遇见艺术，我的人生该会如何的孤单无助啊！画画成为自己最好的朋友。

画花是自我疗愈，是幸福的，花的任何姿态都是美好的，姹紫嫣红，努力的盛开，无声的凋零，很符合我的性情与喜好，每天早晨散步之际，为眼前的花开花落著迷，春



↑ 〈午夜·呢喃〉。
↓ 〈紫气东来〉。



去秋来，年复一年，不断的轮回。我很轻易的将她们的美烙印在画布上，不为别的，只为画花寄情，把我的喜怒哀乐，爱恨情愁都放在那些看似凌乱，杂乱无章的笔触中。

晨斋语录

解脱的真义

文 / 心保和尚 图 / 毗舍浮

狗虽然痴傻，反观我们的心，不也是日夜於六根尘影苦苦争不休不已。对於七情六欲的幻相以为真实，而身陷贪瞋烦恼的束缚，不得自在。所以，《圆觉经》云：「知幻即离，离幻即觉」，才能解脱欢喜。



护生画集

蜘蛛收丝

文 / 林少雯 图 / 丰子恺

这幅〈蜘蛛收丝〉的护生画，读完後让人感到一股暖流自心底源源生起。画中这两张蛛网的主人一大一小一对蜘蛛，虽然不说一句话，却给人带来无比的温暖和启示。

这则从《警心录》中取材的故事，是由一位名叫陈恂六的人亲眼所见，经他讲述而流传下来的。

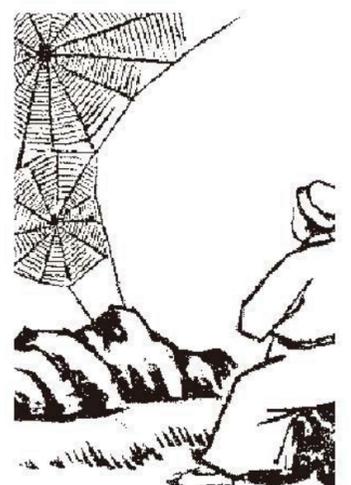
有一天，陈恂六偷得浮生半日闲，坐在屋檐下看山、看水、看风景。正悠然自得游目骋怀之际，忽然瞥见屋檐上有一只大蜘蛛不断吐丝，不多时就结出一张大网。没多久，又来了一只小蜘蛛，它选择挨著大蛛网，结出了一张小蛛网。这张小网，一头黏著大网，另一头则连

结於一颗石头上。

一大一小的蛛网，就这麽悬挂於屋檐下，两只蜘蛛各自守著自己的网，等待猎物上门来。然而可能因为风大，或是有落叶割破了蛛网，大蜘蛛在此久等未见猎物上门，打算搬去别的地方另结新网。於是它开始收网，将蛛丝一寸寸收进肚子里。

收著收著，大蛛网几乎都收齐了，只剩石头上的一条丝线尚未收起。大蜘蛛看著旁边的小蛛网思量著，它若收回那条丝，那麽小蜘蛛所结的网将无所依附，必定因此毁坏。面临抉择的大蜘蛛，在屋檐的梁柱间徘徊迟疑了好一阵子，最後决定不收回那条丝，迳自走了。它将那条支撑著小网的丝留在那里，为小蜘蛛保留了一个完整的家。

多麽有爱心的大蜘蛛啊！懂得替人著想，不忍心毁了别人的家，许多人往往还没有这种仁心义举呢！蜘蛛的慈悲值得我们学习，蜘蛛爱



护弱小的精神更是我们的榜样，有智慧的人类，可不能输给这只大蜘蛛啊！

读过这幅护生漫画，相信原本怕蜘蛛的人也会因此改观了，蜘蛛不是什麼可怕的害虫，而是有德行的仁人君子呢！

有氧生活

鱼鳞天

文与图 / 儒显

观测云的变化，是天气预测重要的一环，不少古人透过生活体验和智慧，流传下来的天气谚语，不妨参考。

「鱼鳞天，不雨也风颠」

天空如出现鱼鳞状卷积云，虽然暂时天气明朗，但约半天光景後，随著气旋或锋面移近，天气会转坏，风速增强，卷积云也会随著水气增加渐厚，云层向下延伸为低层云，造成降雨。

「雷声连成片，雨下沟河漫。」湿度高的空气声音传导较好，雷声可以传至较远的地区，因此较大范围的雷声代表雨势惊人。

「先雷後雨雨必小，先雨後雷雨

必大」

打雷过程会消耗空中能量，降低随後的降雨量；若先下雨再打雷，雷电可能是雨层云激发而起，可能就是倾盆大雨。

「天有城堡云，地上雷雨临。」夏天时出现花椰菜形状的积云，显示湿气快速上升并冷却，乾空气继续停留高空。一旦暖湿空气与冷乾空气在高空相遇，就会产生不稳定性，通常会在白天下雷阵雨。

