



佛光山功德主 信仰传承



↑佛光山丛林学院学生为功德主献唱〈弘法者之歌〉。

←佛光山2025年功德主会议5月10、11日於佛光山如來殿大会堂举行。图为北中区场次大合照。

图／人间社记者庄佳颖

星云说偈

生命的意义

文／星云大师

为护一家，宁舍一人；
为护一村，宁舍一家。
为护一国，宁舍一村；
为护众生，宁舍生命。

——《佛说因缘僧护经》

《佛说因缘僧护经》有一段偈子很有意思：「为护一家，宁舍一人；为护一村，宁舍一家。为护一国，宁舍一村；为护众生，宁舍生命。」

「为护一家，宁舍一人」，为了一个家庭的利益，个人要有一些牺牲，不可太过嚣张、执著、跋扈，将个人的利益摆在前面，家庭的利益摆在後面，这是不对的。

「为护一村，宁舍一家」，如果是为了一个社区的利益，个别的家庭就要作一些牺牲，不可以只是执著一个家庭的利益，而是要让整个社区都能得到利益。

「为护一国，宁舍一村」，假如是为了整个国家的利益，就必须以国家的利益为至上，家庭、社区的利益放在一边。

「为护众生，宁舍生命」，有时候为了保护众生，保护全人类，在正义真理之前，我们也必须牺牲个人的利益，必要时甚至捐舍生命，完成「杀身成仁，舍生取义」的壮举。

但看历代圣贤，如宋朝的岳飞，人们为什么要特别修建他的坟墓，供後人凭吊呢？是因为他为了国家的利益，置个人生死於不顾；像文天祥，也是为了国家，不肯做降臣降将，毫不吝惜的把自己的生命奉献给国家和人类。他们的人格与气节，至今仍被世人所传颂。

反观现在的人，有时候为了个人的一点利益，就不顾自己的家庭；为了自家的利益，就不顾社区的利益；或是为了一个社区的利益，就不顾整个国家的利益。像这样不能把国家、大众的生命摆在重要位置的人，都是不识大体，不懂得以大局为考量。

生命的意义，并不是贪图一己之利，应该放眼在全民族、全国家的利益之上。试想，一个社会不祥和，国家不富强，所谓：「覆巢之下安有完卵？」因此，每个人应站在团体共生的立场，学习爱护整体的利益，不要太过计较个人的利害得失。

如果人人都有成就国家社会、民族的大我精神，则何患这个国家不兴隆，民族不光荣！

【人间社记者许贞慧、李生凤高雄报导】佛光山2025年北中区、南区功德主会议，先後於5月10、11日在佛光山如來殿大会堂举行，约2000人回山齐聚，大众一起观看佛光山开山祖师星云大师开示影片，并藉由弘法报告，听取佛光山「文化、教育、慈善、共修」弘法成果；功德主则回馈人间佛教信仰传承，向下扎根所洋溢的喜悦与成就。

供养三宝 功德无量无边

星云大师在开示影片中，以「各位『头家』，欢迎大家回来」，亲切打招呼。大师提及有「功德主头家」的发心护持佛光山弘法事业，就如贫女一灯的供养，胜过世间的一切，如今大家所布施的功德，已遍满五大洲道场，就如发光的太阳遍照全世界。

大师强调，发心做功德主不是用

来比赛，而是帮助自己心灵的升华成长，让心更好，自利利他。

会议主席佛光山住持心保和尚开示，星云大师将大家的功德遍撒世界，佛光山道场遍五大洲，大师给予的是一个地球。引用佛陀时代有位商人，以新建房舍供养佛陀，往生後成为天人，回到人间聆听佛陀说法，证得须陀洹的佛经故事，说明今日大家用这份心供养三宝，功德无量无边，用在修行上，福报久远绵长。

会中播放弘法报告，文化方面有《人间福报》读报教育成果、以AI智慧推出「人间云」智慧语言平台，及蔬食文化教育永续发展，取得各项丰硕殊荣；佛光山文化院台北办公室去年初启用；佛光山佛陀纪念馆持续推动文化艺术展览的连动，国际书展的阅读深耕。教育部分佛光山教团系统大学成员各有

其特色定位。

慈善事业包括急难救助、监狱布教等。推动共修有佛光山春节平安灯法会、星云大师圆寂纪念活动。国际佛光会以「一社区一莲花」、推动蔬食环保等走入人群。

两天皆举行功德主增品及新品授证，心保和尚为周学文、张淑美、张佑慈及陈铭彩、郑柏活、黄淑美、江忠鸿、江黄湘玉等多位授证。

担任授证的有佛光山退居和尚心培和尚、佛光山长老慈惠法师、佛光山传灯会会长慈容法师、佛光山常务副住持慧传法师、佛光山副住持慧开法师、慧伦法师和慧昭法师、都监院二单文书慧让法师、堂主依照法师、慈善院长依来法师、国际佛光会秘书长觉培法师、佛光山功德主会会长永平法师、佛光山义工会会长慧屏法师、佛陀纪念馆馆长如常法师、佛光山传灯会副会长

岛屿拼图

金门 琼林

文与图／apple



琼林，位於台湾金门岛中央的平原，隶属金门县金湖镇，有「金门之珠」的美誉。琼林昔称「平林」，明熹宗天启五年（1625），因推崇在朝为官的进士蔡献臣学问渊博，故御赐文雅的「琼林」取代「平林」，不但成为宗族的荣耀，也沿用至今。

琼林人才辈出，明、清时代出仕者众多，只要有人中进士，便会建盖一座宗祠，也因此成为金门宗祠数量最多的聚落。闻名的「七座八祠」，即指琼林的七座宗庙建筑里有八个祠堂，包括蔡氏家庙、六世竹溪公宗祠、十世柏崖公宗祠、六



↑琼林古厝流露质朴韵味。

←以窑烧红砖打造的木棉花树墙。

世乐圃公暨十世延辅公宗祠、六世前庭房宗祠、十一世荣生公宗祠、十六世蔡守愚宗祠。

其中，蔡氏家庙为琼林聚落核心，又称「大祖厝」，为国定古迹。因当地居民以蔡姓为主，形成一个庞大的单姓传统聚落，不但是金门规模最大的古厝聚落，也於2012年登录为聚落类文化资产。

「七座八祠」中，有的藻饰华丽、有精致的剪黏与泥塑、牌匾众多，有的左右格局对称、主轴线清晰，或以全红门扇展现御赐官宅特色，建材考究、做工细致。无论肃穆沉稳或优雅温暖，皆默默承载著家

族的过往、现在与未来。

来到琼林，除了深入了解、欣赏宗祠的建筑群之外，不能不提的，还有古代朝廷为新科进士举行的「琼林宴」。传说，这五道美味佳肴被称作「五世其昌」，乃是用面线盘、蒸芋头等菜肴，表达长命百岁、多子多孙等吉祥如意，琼林人会在春、秋二季祭祖後一起享用！

漫步巷弄间，穿越闽南式传统建筑，深深体会到老宅在政府积极保护古迹与历史街屋下，得以保留完整风貌与韵味。眼前的一屋一瓦、网美争相打卡的彩绘花墙、散落在各角落的金门守护神——风狮爷，甚至是战争遗迹琼林战斗坑道与琼林民防馆，处处弥漫著岁月静好的氛围，在懒洋洋的寂静午後，透露出一股迷人的气息。

生命画语

妈妈是一朵花

文与图／雪松

妈妈是一朵花
不是最美丽的花
却是一朵最坚持的花
风吹日晒
雨淋雷击
都愿意坚持
她开了九十多年
以花香熏习子孙
化作春泥
依然护佑她曾经的家园



生活快门

寒风守望者

文与图／宇恩

寒风凛冽，枯树在原野上无声的伫立。它的枝干延伸到寂静灰白的天空，像一双展开拥抱大地的手，默默地守望著大地。

它没有繁叶，也没有果实，光秃秃的躯干，在风中摇曳，年轮里藏著无数的风霜，每一圈都是它曾经的生命。

它曾经绿意盎然，曾经开花结果，如今它学会了静默。

在大寒中，枯树就是那守望者，虽然看似静默无语，它依然坚定地伫立著，等待春天的信息，等待那



新生命到来。

这样的静默，是一种坚韧的力量，是对生命的坚持，也是一场无声的等待，最终将迎来破土而出的新芽。

美味料理

咖哩青花椰

文与图／美玉

发现有几道料理，家中年轻人特别喜爱，让人感受美味及心情愉悦。诸如：咖哩鸡腿饭、义大利肉酱面……等，每一个月要料理几回，才一上桌盘子神速见底。想到年轻人普遍不爱食蔬菜，常想有何方法可增加他们多吃蔬食的机会。

前阵子先生健检，有血糖偏高问题；医师叮嘱他，一天三餐要多食蔬菜，例如：青花椰菜、芥菜、深绿蔬菜等，以增加饱足感。因此虽然一天只煮晚上一餐，我却不马虎，除了研究新菜色，高纤蔬菜则轮

番替换；依各类蔬菜特质，有的水煮，有的煎炒。

就青花椰菜而言，通常水煮川烫，在水中加入薄盐，即可盛盘享用，几次食用後，自己发现虽健康，但味道却单调、朴素了些。

某日，做菜的时候，突然想到孩子们不爱吃蔬菜，何不用他们爱吃的咖哩加入蔬食中呢？结果此道菜获得青睐，孩子们还增添第二碗饭。自创清爽口味，获得家人赞赏，想想咖哩也可谓一道必备口袋食物之一；听说一周食用一次，还可以提早预防失智。

食材：

红萝卜、青豆、玉米（约2/3碗）、绿花椰菜一颗、一大匙盐、咖哩块（约3X3公分）

作法：

①红萝卜切丁，或也可选择三色蔬

冷冻包。

②青花椰菜切成一朵朵，每朵根部削皮，放入流水中清洗，至少洗三次备用。

③水滚後，加入一大匙盐，融化後下青花椰和三色蔬，川烫一会後，取出装盘。

④利用锅内剩馀的热水，徐徐将切成薄片的咖哩块加入，搅拌均匀，最後把咖哩酱汁淋在蔬菜上即可享用。

