佛光菜根谭

用人时要懂得人的长处，
教人时要知道人的缺点。

星云大师／Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times Brasil

佛光山如來寺Templo Zu Lai
Estrada Fernando Nobre, 1461
06705-490. Cotia-SP-Brasil
Tel: (55 11) 3500-3600
zulai@templozulai.org.br
www.templozulai.org.br

星云说偈

虚心谦下

文／星云大师

成就诸功德，虚己常谦下，
如果树繁熟，枝条自低屈。
—《大乘理趣六波罗蜜多经》

在《大乘理趣六波罗蜜多经》里，有一段偈颂：「成就诸功德，虚己常谦下，如果树繁熟，枝条自低屈。」这段偈子告诉我们，为人要虚心、谦卑，才能容纳接受一切。一个人经常待人谦卑有礼，并不会给人看不起，反而更容易得到他人的敬重。

「成就诸功德，虚己常谦下」，你想要成功立业，拥有人缘，得到他人的重视吗？与人相处，就必须多一点虚心，多与人点头问候，握手寒暄；多和人说好话，多给人笑容，在长辈、上司的面前，态度要客气、谦和；在晚辈、部属面前，要多带一些谦和的柔软语，如「拜托你、恳请你、劳驾了、对不起」等，自然能得到对方的敬重和助缘。

同样的，现今社会，经商者讲究「顾客至上」，企业团体也常标榜「以客为尊」，这些都是自我谦卑的表现，由於谦卑，更显示其品格的高贵。

「如果树繁熟，枝条自低屈」，好比树木的果实、田里的稻穗成熟饱满了，它的枝条必定会往下低垂。在过去，一个人出外闯荡江湖，要想成功立业，只要懂得 多一些赞美，多一些好话，多一些迁就，自然会得到许多的方便。

因此，一个人想圆满自己的人格，待人处世必定是谦卑低下，所谓「满招损，谦受益」，意即在此。

西洋哲学家有一句名言：「宇宙有多高？宇宙只有五尺高！」那麽六尺之躯的人类，如何在宇宙中生存呢？要把头低一点，前面的路会更顺利。这句话正说明了谦卑的重要。

这四句偈语，对於自我的成熟、人格的提升、人生的圆满有启迪与教导的作用，能如实奉行，成就必定无可限量！

人间佛教联合总会 送暖南韩

【人间社记者许贞慧首尔报导】为传承佛陀教法，促进台湾佛教界与各国佛教人士交流，中华人间佛教联合总会6月2日至8日，由主席团主席心保和尚带领组成「中华佛教韩国访问交流团」，进行台韩佛教的深度参访。首日会晤大韩佛教曹溪宗总务院，藉此行表达对日前寺院遭遇史上最严重的山火肆虐，诚挚的慰问之心，并由心保和尚代表致赠「山火灾後重建韩币5000万元（约新台币109万元）」，由总务院院长真愚法师代表接受，祈愿重建之路早日圆满，展现佛教界的同体大悲。

⬆中华人间佛教联合总会昨日会晤大韩佛教曹溪宗总务院院长真愚法师（第1排右4），表达对日前寺院遭遇史上最严重的山火肆虐，由主席团主席心保和尚（第1排左5）代表致赠「山火灾後重建韩币5000万元」。

⬆中华人间佛教联合总会主席团主席心保和尚（左）以佛光山开山星云大师墨宝「登高望远」，赠大韩佛教曹溪宗总务院院长真愚法师（右）。

图／人间社记者郭子洋

心保和尚致词提到，佛光山开山祖师星云大师曾言：「宗派有别，佛心无二。」今日共聚一堂，以佛法为桥梁，开启「跨宗派、跨文化」的心灵对话，意义深远。人间佛教重视「佛法在人间」，以「慈悲与智慧」回应时代的需求；彼此间弘法教育与文化制度相互学习，共同为佛教现代化与全球弘传努力。此次与曹溪宗的再次重逢，是善缘的延续，愿彼此共同携手为佛教的未来开创新局。

赠星云大师墨宝 团结弘扬佛法

心保和尚表示，自1974年开始，大师在韩国汉城创立「中韩佛教促进会」，并参访曹溪宗三宝道场与多所佛教学府，奠定彼此间的良善交流，「你来我往」更深化了两地间的法谊与合作。

「中华人间佛教联合总会」秉持佛教界团结一心，建立友谊的理念，积极推动与世界各地佛教团体交流、对话，因为唯有「互信合作、团结同心」，佛教才能兴隆，带给人心安定。

真愚法师提及，感谢交流团对山火灾难的关心，中华佛教界以「人间佛教」为主轴，深入文化、教育等方式来弘法，有系统的带领，对社会有许多贡献。南韩佛教也以现代化修行，奉行慈悲的精神，特别是「禅定冥想」方面的实践。双方并互赠结缘品，联合总会则以大师墨宝〈登高望远〉回赠。

中华人间佛教联合总会秘书长觉培法师表示，此次安排参访的南韩为大乘佛教，出发前特邀南韩东国大学国际语言学院院长暨中语中文系教授朴永焕为交流团授课，深究韩国佛教的演变与影响。今日拜访的曹溪宗是南韩最大的佛教宗派，拥有重要的地位，交流团得知日前山火灾难的事件，各教团也慷慨解囊，表达最大的心意。更安排与东国大学做学术交流，希望未来能有合作的机会。

海印寺、松广寺 参访多处佛教重要据点

南韩今年3月底发生有史以来最大规模的山火灾难，大片林地被烧毁，寺院遇上从未有过的损失，包括有千年历史的「孤云寺」皆付之一炬。孤云寺位於庆尚北道义城郡，由华严宗始祖义湘大师於西元681年建造，是该地区最具象徵性的千年古刹。所幸重要文物如国宝级的「石造如来坐佛」等，已安全移往他寺暂放，免受祝融之灾。

本次交流团预定参访南韩多个重要佛教据点与机构，包括：大韩佛教曹溪宗总务院、大韩佛教天台宗总务院、大韩佛教真觉宗统理院、海印寺、通度寺、松广寺、津宽寺、南韩佛教太古宗青莲寺、九龙寺、首尔佛光山寺及东国大学等，深入认识韩国佛教的发展现况、宗派特色与僧伽教育理念。

同行者有首尔佛光山寺住持慧豪法师陪同韩文翻译，以及中华人间佛教联合总会名誉理事叶金凤、黄书玮，中国佛教会、佛光山教团、香光尼僧团、灵鹫山佛教教团、灵岩山寺教团及各寺院住持、监院，社会贤达等，一行近70人。

海习飞浴佛 中巴信众欢喜庆佛诞

⬆南美洲总住持妙佑开示，说明浴佛真义。 图／人间社记者吴明霞

【人间社记者心琼海习飞报导】全球佛光人於光辉的5月为庆祝伟大的佛陀圣诞，盛大举办浴佛法会，佛光山海习飞佛光缘与海习飞分会於5月25日共同举办浴佛法会，共庆佛诞。礼请南美洲总住持妙佑法师主法，带领近140位中巴信众浴佛净心，感念佛陀慈悲与智慧的恩德。

妙佑法师与海习飞佛光缘觉曦法师带领信众唱诵《心经》、恭读佛光山开山祖师星云大师〈佛诞节祈愿文〉。

妙佑法师开示，除庆祝佛诞以外，也祝福天下的母亲快乐平安，每个人都有自己的母亲节，就是自已当妈妈的那刻起，而身为子女对父母的孝顺，应该透过身口意修行，行三好开始。庆祝佛诞最重要的是学习佛陀精神，发愿度众生离苦得乐，从身口意发愿做起，也就是透过修行报佛恩。

⬆常住准备包装精致的寿桃、佛诞饼跟大众结缘。图／人间社记者吴明霞

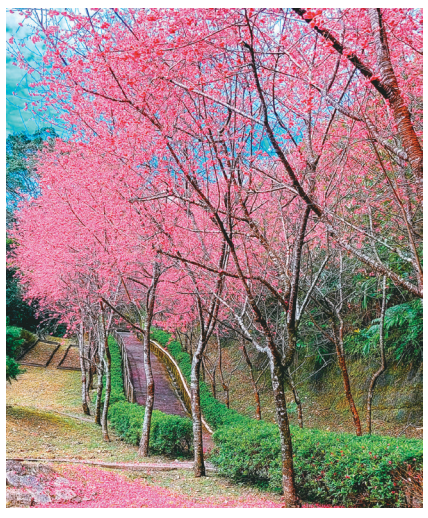
文化表演，包含今年成立的「佛光青年舞蹈班」老师Ana Duarte与青年吴涵悦、李鑫怡、Sophia Gao带来中国古典舞蹈《宴清都》；林晓婷、庄心怡、陈丽萍演唱〈尘缘〉；功夫老师Fabio表演太极。

最後法师带领大众浴佛，并以包装精致的寿桃、佛诞饼跟大众结缘，同时也品尝典座组用心烹饪的丰盛午斋，欢喜的圆满佛诞庆典。

纪实摄影

一花一树

文与图／妙坤法师



佛光大学由佛光山开山祖师星云大师创办，是兰阳地区第一所大学，位於宜兰礁溪林美村山上，海拔约430公尺，由此可俯瞰兰阳平原，远眺孤悬外海的龟山岛。校园的山川灵气，四季都有特色美景，正值春暖花开，校园百花盛开，樱花、李花等纷纷绽放，增添春日浪漫的气息……

东瀛遍路

京都 东福寺

文与图／林尧

去日本京都赏枫的旅者，很少会错过位於东山区的东福寺。一者从京都车站搭地铁只有一站的距离，交通便利；二者除了「枫叶千枝复万枝」的美景之外，壮观的建筑和美丽的庭园也让人心生向往。

东福寺是「京都五山」之一，也是临济宗的重要禅寺。开基者为鎌仓幕府摄政王九条道家，开山住持为受禅宗影响深远、宋朝时从中国修成正果回到日本的圣一国师。

九条道家是一位热心的佛教徒，希望建造一座能与奈良寺院媲美的佛教中心。於是从1236年开始兴建东福寺，历时19年，於1255年完工，距今已有近800年历史。而为了向奈良最大的寺庙「东大寺」和最宏伟的寺庙「兴福寺」致敬，九条道家决定从中各取一字，将该寺命名为「东福寺」。

以禅宗文化为核心的东福寺，祀奉的主神为高15公尺的释迦牟尼佛，左右两侧的观音、弥勒菩萨像高7.5公尺。这里不仅是宗教中心，也影响了日本的美学与建筑设计，特别是庭园设计与木造建筑。

东福寺的「方丈庭园」极具禅意，分为东、西、南、北四个部分，由昭和时代著名的庭园设计师重森三玲设计，将传统与现代美学相融合。不仅以简洁的几何图案著称，风格独特，且融入佛教哲学思想，藉由庭园表达对自然的敬畏和对生命的感悟。

附带一提，「方丈」源自中国道家典籍，形容大小仅一丈见方（约为10平方公尺）的居室。後来，禅宗借以称呼寺中住持或高僧的居所，除日常事务外；再後来更以此称呼僧寺住持。

根据历史记载，东福寺曾多次因火灾毁损，其中最严重的是1881年的大火，烧毁了大部分建筑。因此现在看到的许多建筑，都是之後慢慢重建的。

⬆一进正门即可见宏伟佛殿。

另传说圣一国师曾从中国引进枫树，希望重现唐朝诗人杜牧「霜叶红於二月花」的美景，造就了今日一整片反客为主的枫林美景，也成为东福寺吸引无数游客的主要景点。其中，横跨小小溪谷、高约15公尺的木造回廊桥——通天桥，则成了东福寺最佳赏枫地点。

东福寺的建筑和庭园都具有很高的历史价值，漫步其中，除了可以体会历史的厚重之外，还能感受到浓厚的禅宗文化氛围与禅意之美！

⬇通天桥回廊上挤满赏枫人群。

⬇开山堂，别名常乐庵。