

佛光榮根譚



有胆识，方能承担；
能细思，方能成事。

星云大师／Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
Brasil

佛光山如來寺Templo Zu Lai
Estrada Fernando Nobre, 1461
06705-490, Cotia-SP-Brasil
Tel: (55 11) 3500-3600
zulai@templozulai.org.br
www.templozulai.org.br

星云说佛

医病良方

文／星云大师

名医化导有来因，
疾病伤寒先忌瞋；
脉理深微能率性，
良方精细度迷津。

——清·普能真嵩

「名医化导有来因，疾病伤寒先忌瞋」，医生在为人治病时，要想知道病因在哪里，才能对症下药。比方说：伤寒病最忌讳瞋怒，若能将情绪平稳下来，不起瞋怒心，就比较容易治好。

佛陀有八万四千法门，专治众生八万四千烦恼病。

如针对人心的贪欲、瞋恚、愚痴、我执、散乱等，有所谓「五停心观」，可以帮助我们降伏烦恼：

贪欲心重者，佛陀教他用「不净观」来对治，观想世间种种不净，對於自身的内外境界，自然不会再起贪爱。

瞋心重的人，就教他「慈悲观」。当要发脾气时，只要一念慈悲心起，怒气就发不起来了。

愚痴心重的人，就以「因缘观」来对治。想到世间一切都是因缘和合，散灭无常，犹如飞尘与粪土，何必执著不舍呢？这麼一想，愚痴心自然会慢慢消除。

散乱心重的人，就教他以「数息观」来凝注心力。太执著自我的人，则用「无我观」来对治。

石头无际禅师有一剂心药方，是治心的妙药：「好肚肠一条，慈悲心一片，温柔半两，道理三分，信行要紧。中直一块，孝顺十分，老实一个，阴鹭全用，方便不拘多少。」

如果能把这一味药方运用到生活上，就能得到很多方便。

「脉理深微能率性，良方精细度迷津」，一个医生，对病者微细的脉理都能追查出来，才能开出准确的药方来医治他。佛法的药方很多，如「六度」，就是要度众生的六种毛病：布施度贪欲、持戒度毁犯、忍辱度瞋恨、精进度懈怠、禅定度散乱、般若度愚痴，这种种的药方，都是教我们如何去除贪瞋痴三毒，转迷启悟。然而，再好的佛法，还是要身体力行。如果只是相信而不去实践，就如同纸上谈兵，对自己还是没有帮助的！

佛光督导联谊 发愿弘扬佛法

【人间社记者李生凤高雄报导】为落实佛光会督导职责与角色定位，由国际佛光会中华总会主办2025年「佛光督导联谊交流」，6月14日至15日在佛光山展开，全台督导、督导长和区协会等干部近千人齐聚，中华总会副总会长周学文担任主席。从缅怀佛光山开山祖师星云大师、实务经验分享及工作坊，增进信仰力、活动力、行动力、凝聚力，齐心推动人间佛教。

厘清目标 确立弘法方向

14日佛光山如来殿大会堂开营典礼，播放大师开示影片。大师说，寺院、佛像在地震中不免倒塌，这是必然，因为这是世间的成住坏空，震不倒的是信仰、法身慧命。珍惜佛光会给大家带来人生第二个春天，世界上只有国际佛光会是由华人发起的社团。

活动也礼请国际佛光会署理会长慈容法师、佛光山常务副持慧传法师出席勉励。慈容法师提醒团队合作才有力量，身为督导、会长更要主动发心。慧传法师强调会长和督导两者协调很重要，可以发挥一加一大於二。开营出席包括中区协会长林宏弦等。

「不忘初心·佛教靠我」由北区协会长洪明郁主持，观赏《佛教靠我——人间佛教纪录片》，齐唱〈师父颂〉。

展现「活动力」，明辨「角色与职责」，课程前播放大师开示「自我超越」，以「超越心智、超越能力、超越古今、超越时空」为勉。



主持人南区金刚大队队长陈俊雄表示，从会员、会长到督导，就是自我超越的历程。三位檀讲师分享丰富经历，戴庆华「督导小确幸——角色职责暖心攻略」、张培明「督导委员会——功能运行动起来」、胡丽慧「督导百宝箱——注入服务新能量」，说明督导最好的指导方法就是「启迪」，督导委员会运作模式以及力量，来自发心发愿。

以「督导工作坊」推进「活动力」，设有「慈悲心愿·慈善行佛」、「找出亮点——从内宣到外宣」、「遍洒菩提种——推动文教的锦囊妙方」、「行万里路——创意灵感补给站」、「宗教联谊——牵起

人间佛教友谊」、「星愿工坊——点亮童心与青年」六个实务工作坊。礼请慧传法师、佛光山慈善院院长依来法师、台北道场住持满谦法师、佛光山功德主会会长满益法师、佛光山佛陀纪念馆副馆长永融法师、兰阳仁爱之家执行长妙志法师、国际佛光会中华总会监事长吴钦杉和理事杨盛昱等担任师资。

14日晚间秘书长觉培法师带领回顾课程，各督导区小组讨论厘清目标，确立方向。

15日前往礼祖，堂主依照法师带领恭读《佛光星公祈愿文》。慈容法师开示，大师推动人间佛教、菩萨道的佛教，让大家懂得把人做好，使家庭社会祥和。

最後发挥「凝聚力」，「督导心

↑国际佛光会中华总会主办2025年「佛光督导联谊交流」，6月14日在佛光山如来殿大会堂举行开营典礼，国际佛光会署理会长慈容法师（中央第1排中）、佛光山常务副持慧传法师（中央第1排左4）、佛光山慈善院院长依来法师（中央第1排右5）、秘书长觉培法师（中央第1排右4）与全体合影。

图／人间社记者梁清秩

连心」回到如来殿大会堂，聆听大师开示「信仰佛教的意义」，就是「为生命留下历史、为社会留下慈悲、为道场留下信仰、为人间留下贡献」。

慈容法师期许大家遵循星云大师立下的四大宗旨「文化、教育、慈善、共修」，持续精进努力。

走读城乡

旭丘指挥所

文与图／丹青

旭丘，为日据时代真砂町附近的一座小山丘，邻近今台湾基隆市中正路和正荣街交会处。《台湾日日新报》曾在1927年票选台湾八景，旭丘入选为八景之首，以「旭丘晴岚」、「旭冈日出」闻名。

因可俯瞰基隆外海，清廷曾在此建有「顶石阁炮台」。到了日据时代，此地改名「旭丘」，也曾规画设立「平和公园」，变成可观看日出之所，「旭冈」即指旭丘上的山顶。但此地真正为人所知，还是在修筑基隆港之後。



发後遗留的火山礁岩，长时间受到波浪侵蚀，形成一条条纵状潮沟与海蚀沟，因为此时期东北季风慢慢减弱，浪花打到岩面，石槽便长满一大片绿色的海藻，排列整齐，壮阔景观绿意盎然，形成季节限定奇景，曾被CNN票选为台湾八大秘境之一。



↑昔日旧建材展示。

1879年，日人松本虎太来台担任台湾总督府土木部技师，负责基隆港的设计与监督。松本制定了基隆港五期扩建计画，同时打造了造船厂和军港、渔港，以及整备码头仓库到港湾的线路，使基隆港成为近代化的海港。

1937年，当时的基隆市尹（市长）为感念其功绩，募款在旭丘建造了一「松本纪念馆」，兼作市政府接待外宾的地方。因其专长及贡献，二战後松本被留任为台湾电力公司顾问，直到1947年才返回日本。

位在真砂町的松本纪念馆，包括了洋式本馆（炼瓦造）及附属和馆

←国军营舍已整修为钢筋房舍。



↑指挥所旧日岗哨。

。二战爆发後，纪念馆遭到日军徵用为「重炮兵连指挥所」；台湾光复後则被国军接收，做为基隆要塞司令部的「旭丘指挥所」，也曾短暂作为张学良及陈仪的软禁居所，和馆建筑则被拆掉改建成营房。

1970至80年代间，海巡部队曾进驻此地；2000年後，该建筑由海巡署北部巡防局管理，已无部队入驻，日渐毁弃。2015年，因具建筑与历史价值，经基隆市文化局指定为历史建筑。

历史建筑地位既已确认，基隆市府乃於2019年展开修复工程，洋馆进行原貌复原，和馆遗构以残迹形式保存，战後兴建的国军营区则作为园区营运空间。修复工程於2024

视觉DJ

老梅绿石槽

文与图／凯伯

海浪与石槽的奇妙融合，鲜绿海岸线——老梅绿石槽。一条条翡翠宝石闪烁浪间，石槽间隙不时激起浪花，让人眼前一亮。

位於台湾新北市石门区老梅里，每年3月中旬到5月上旬，就是绿石槽现身的季节。原本是大屯火山爆



人间风景

背影

文与图／张子筑

看到落羽松步道上这对白发苍苍的长者，携手散步的背影。心中漾起，人生走到日薄西山，能够同漫步、共游赏，相扶相持，少年夫妻老来伴，那是累积多少福慧才能修得的果报。

人生在世区区几十年，转身化为尘泥，该留下怎样的背影？有安身立命，但求平顺於世；有恣意挥霍，图个潇洒走一回；也有恪尽职守，博得青史留名；更有汲汲营营积攒财富，换来後辈争夺遗产……。凡此种种，个人自选的人生蓝图，是非善恶，一念之间，慎之。

「执子之手，与子偕老」。原本是歌颂战友的情谊，现在我们常用



来祝福爱情婚姻恒久。青春年少牵手奔跑，编织绮丽诗篇，谱写梦幻乐章，岁月更迭，年久醇香，耄耋之年形影不离。

走著，走著，忽地慢下脚步；看著，看著，聚焦在眼前的背影。温暖的春日暖阳，见证他们一路牵手前行。

生活快门

一枝独秀

文与图／宋隆俊

这朵花蕊展颜於悬崖峭壁上，映照在蓝天白云中，一枝独秀的样态，更能突显出花儿娇艳。

