



我慢山高，魔影重重；
清淨心海，聖賢現前。

星云大师／Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
Brasil

佛光山如來寺Templo Zu Lai
Estrada Fernando Nobre, 1461
06705-490. Cotia-SP-Brasil
Tel: (55 11) 3500-3600
zulai@templozulai.org.br
www.templozulai.org.br

星云说偈

自我承担

文／星云大师

老病死生谁替得？
酸甜苦辣自承担，
一剂养神平胃散，
两重和气泻肝肠。

——明·憨山德清

这是出自明代憨山大师〈醒世歌〉的一段诗偈。

「老病死生谁替得」，人生旅途上，生老病死是人人必经的过程，谁也不能代替，就如「各人吃饭各人饱，各人生死各人了」。

「酸甜苦辣自承担」，生活中所有的好好坏坏、甘苦酸甜，都要自己承担。应该如何承担呢？

「一剂养神平胃散」，除了要懂得涵养心神、修养自己的心地，还要「两重和气泻肝肠」，凡事心平气和，人生自能受用无穷。

人在世间生活，凡事都要靠自己，不要老想指望别人给我们什麼帮助。

过去有两个学僧一同云游参学，由於长途跋涉，甲学僧受不了辛苦，起了倦怠心，不想再继续云游了，乙学僧便百般鼓励，表示愿意代甲学僧背负行囊，以减轻他的劳苦，但有四件事情他帮不上忙。甲学僧问：「是哪四件事？」乙学僧说：「吃饭、睡觉、大小便溺、生老病死，这是谁也帮不上忙的。」

这正说明了一件事：人生的道路是崎岖或平坦，都要靠自己去走；酸甜苦辣也要自己品尝，没有谁是永远的胜利者，也没有谁是真正的失败者。只要自己有信心，只要能够修养身心，凡事心平气和，就能无欲则刚，能忍自安。

日本永平寺有一位熊泰禅师，曾依石头的特性立下著名的「石德五训」：一、奇形怪状，默默无言，却具说服力；二、沉著忍耐，埋於土中，取大地精髓；三、历经寒暑，饱受风雨，仍悠然矗立；四、质地坚硬，担当大任，做高楼基础；五、增添情趣，舒畅人心，供众生利用。一个人如果能具备这五种德行，他的人生境界自然会有一番祥和气象。

憨山大师的这四句话启示我们：要人和，就让对方觉得你很好相处；要理和，在事理、法制上一定要站得住脚；要气和，凡事不跟人争强斗气。能够依此涵养自心，人生何处不自在呢？

纪实摄影

花开花落

文与图／妙端法师

南美三皈五戒 百位信众受戒



↑南美洲总住持妙佑法师(中)颁发三皈依五戒证书。

↓现场有葡文及西文直译，方便各洲戒子受戒。



【人间社记者满乐圣保罗报导】巴西如来寺6月28日举办「甘露灌顶皈依三宝典礼」，礼请佛光山副住持慧开法师主法。南美洲各道场信众，阿根廷佛光山、智利佛光山、巴拉圭佛光山、里约禅净中心及海习飞佛光缘等齐聚巴西如来寺，共计173位信众参加。此次受戒年龄介於8至86岁，平均年龄为39岁，场面殊胜庄严。

各国齐聚 文化融合

此次受戒信众有104位为巴西、阿根廷、巴拉圭、智利、荷兰与秘鲁等本土国籍人士，展现佛法本土化与跨文化的融合。尤为感人的是超过30个家庭参与受戒，父母子女齐皈依，体现佛化家庭的实践与信仰相传。

慧开法师表示，一家人同学佛、受戒，是非常殊胜的因缘。佛化家庭能够帮助成员在人生道路上找

到正确方向，面对困境也不迷失。勉励大众践行「三好」——说好话、做好事、存好心，让家庭更温暖、社会更和谐。

如来寺住持妙佑法师鼓励大众珍惜戒体、认真持守，指出「真正的自由，是不侵犯自己与他人」。透过持戒，内心得以安定，进而体会真正的自在与清淨。

感动受戒 修行伊始

多位受戒信众也分享内心的感动与省思。来自阿根廷佛光山的刘用兴表示，三皈是修行的起点，五戒则是日常行为的准则，两者相辅相成，助人迈向修行之路。来自海习飞佛光缘的林佳比喻五戒为五把钥匙，开启人间佛教的精神宝库。表示从受戒到持戒，是一场改变人生的旅程，愿将五戒作为修行依据，落实「从人做起」的信念，让善意与智慧在日常中自然流露。

慧开法师佛学讲座 分享生命永续经营



↑佛光山副住持慧开法师6月28日在巴西如来寺举行佛学讲座，主题为「生命的永续经营」。

【人间社记者斯碧瑶圣保罗报导】佛光山副住持慧开法师6月28日在巴西如来寺举行佛学讲座，主题为「生命的永续经营——人间佛教圆满人生、潇洒去来的理念与实务」。讲座吸引近200位来自巴西、巴拉圭、阿根廷、智利等地的中外人士热情参与，现场设有葡萄牙语与西班牙语同步口译，让更多人能深入体会佛法智慧，现场法喜充满

、感动连连。

佛光山南美洲教区总住持妙佑法师表示，热烈欢迎慧开法师时隔多年再次莅临南美弘法，大家都非常期待这场生死自在的分享，希望大众能用心聆听、领受智慧，并实践於家庭生活之中。

慧开法师指出：「唯有面对死亡、了解死亡，我们才能活得更具品质、更有尊严。」他指出现代医疗

过度延命，让人失去善终的机会，反而徒增苦痛。他从佛教观点剖析：生命不生不灭，神识於十法界中流转。身体老去後，神识如同搬家一般，迁往下一阶段的生命。法师运用贴切的比喻说明：「人生就像电脑，往生是关机。若要关机时平稳顺利，平时要保持电力（体力）与网路连线（念佛），才能潇洒走一回。」

他提出面对生死的四项提醒，幽默中蕴含深意，送给大家的「四千万」：千万不要拖过人生的赏味期；活得过老可能会失去记忆与尊严；千万不要做生命的延毕生：拒绝无意义的插管与急救，让生命自然善终；千万要保留精神体力作为往生之用；临终保持意识清楚，不强行灌食；千万要潇洒走一回：人生最终应「求往生」而非「求生」，与阿弥陀佛保持连线（On line），每日诵经念佛，为临终做好准备。

慧开法师以一首四句偈总结全场讲座，简明扼要，道出人生的智慧：「活得充实而精采，老得成熟而睿智，病得深思而豁达，走得潇洒而无憾。」

视觉DJ

涌泉洗衣池

文与图／潘宪荣



台湾新竹关西镇是民风纯朴、景色优美的客家小镇，游逛老街、巷弄，常常邂逅令人惊艳的场景。

行经南山里，在路旁发现一处怀旧的洗衣池，随缘走入池边探看，正有几位婆婆妈妈在此洗衣聊天；蓦然间，时光仿佛定格在早期的农业社会；怀旧设施，刻画岁月履痕，让人倍感亲切。

墙上写有「关西南山泉源」标示，这处洗衣池，由於是自然涌泉所形成，所以水质格外清澈；社区居民将涌泉引入水池，营造出居民洗衣与聊天互动的场域，颇具创意。

与在场洗衣的老大姐寒暄交谈，她很开心地说：「来这里洗衣，顺便和左邻右舍的老朋友聊聊天，感觉非常愉快，还有大家都会尽量用无污染的肥皂……」，他们脸上露出喜悦与自豪的神情，令人称羨。

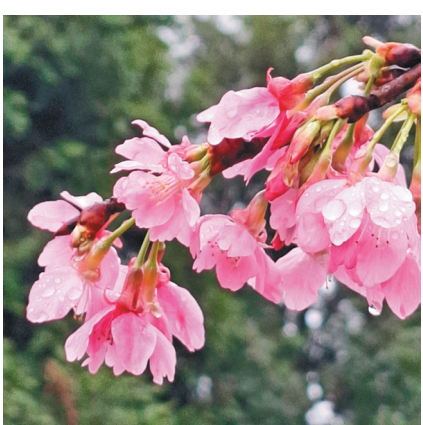
观望洗衣池周边场地，整理得十分清爽乾淨，光滑洗衣石、高矮适中的小板凳和木制捣衣棒，彷彿诉说著光阴的故事。有趣的是，墙上挂著大时钟，提醒乡亲莫因池边快乐时光忘了返家时间。

天然涌泉洗衣池隐隐勾勒出自然而简约的幸福。



每当寒凉多雨时节，正是佛光大学校园姹紫嫣红的时刻；这仿佛就是大自然独特的调和，让寒意与花香交织，形成坚强与柔和的对比。

走在校园，看著两旁花朵争奇斗艳著，沿途则是落花铺地，不禁让我想起唐朝龙牙居遁禅师的「朝看花开满树红，暮看花落树还空；若将花比人间事，花与人间事一同。」花期虽短，仍以最美丽的姿态呈现在大家面前，即便是不经意的一阵风、雨过後，不少花朵落在地面後仍坚持保有最後的美丽。



人生中许多事物如同盛开的花朵，经历一段突如其来的挫折、苦难後，便对人生产生新的体悟；大自然中，四季的变化产生了不同的生机与结束的循环，一切看似那麽无常，却又是一种新的变化，正如同星云大师曾说的，因为无常，所以世间才有进步，充满了希望。花开时，就恣意欣赏它的美丽与



丰采，当花落时，就让它回归大自然；花开花落，大自然也在宣示生命的起落、生灭就在刹那之间，把握当下稍纵即逝的善美因缘，即使在困难和挑战面前，美丽和生机依然能够找到一席之地。从了解花的盛开和凋零是自然的过程，学习接受生命中的改变，适应并从中找到新的力量。