

佛光榮根譚



星云大师／Venerable Master Hsing Yun

是非越多，
痛苦越甚；
识见越高，
道理越明。

人間福報

The Merit Times
Brasil

佛光山如來寺Templo Zu Lai
Estrada Fernando Nobre, 1461
06705-490, Cotia-SP-Brasil
Tel: (55 11) 3500-3600
zulai@templozulai.org.br
www.templozulai.org.br

星云说福

自我要求

文／星云大师

已得身心教，复不难教他，
若欲教餘者，先须教自己。

——《佛治身经》

这段经文主要提示我们身教应重於言教，教导别人之前，要先要求自己。

「已得身心教，复不难教他」，自己已经得到身心清淨的教导，举止庄严威仪，待人谦虚有礼貌：走路有走路的样子，吃饭有吃饭的样子，坐有坐姿，睡有睡态，行住坐卧都有端正的仪表，要再教诲他人，就不会很困难了。

曾任内政部部长的吴伯雄先生，说过一段趣谈：

在一所国民小学里，一名学生偷了同学的铅笔，事情爆发後，老师带著这个学生到家长面前，告诉他：孩子窃盜的行为必须再教育。孩子的爸爸听到以後，立刻上前给儿子两个耳光，接著训斥他：「你真是不应该，为什麼在学校偷同学的铅笔？你要铅笔，告诉爸爸，爸爸可以从公司拿很多给你啊！」

这位父亲不认为自己拿公家的东西是错误的行为，像这样的身教，儿女怎麼会有正确的观念呢？所以为人父母师长者，平时不重视自己的身教，儿女、学生在无形中也都会模仿、学习，他们的人格教育，自然不会受到良好的薰陶。

身教之外还有心教。教育，要发自内心的至诚恳切，有了诚恳的真心，外在的身教才能感动别人。就如菩萨教化众生，都是内外一如，依此教化众生就不为难也。

「若欲教餘者，先须教自己」，要想影响别人、教导别人，要别人听从你的言教、跟随你学习，首先要先教育自己。所谓「自我教育」，就是要自我充实，不要只想依赖别人，平时自问、自觉、自发、自悟，透过自我观照而能找到自己，这就是自我教育成功。自己如果不能健全，如何能导人以正？自己不慈悲、没有智慧，怎麼能教人慈悲、有智慧？自己没有正见，怎麼教人思想正见？自己不明理，怎麼教别人明理？

菩萨在人间行化，要「己利而後利人，己正而後正人」，自己精进修学佛法，领受到佛法的利益和收获，才有办法让他人受用；自己正派善良，才有资格为他人模范。

因此，自我教育、自我要求是很重要的。

佛光童军25周年 发愿永续



↑童军三好宣示。 图／人间社记者李明轩

➡佛光童军25周年大会，海内外1200位童军齐聚佛光山，展开身心灵融和的童军体验。图／人间社记者庄佳颖



【人间社记者余玻莉高雄报导】欢庆中华佛光童军25周年大会，7月11至13日来自海内外1200位童军齐聚佛光山。

盛会以「三好童军、咏怀师恩」为主题，展开身心灵融和的童军体验；亦是「海内外童军一家亲，永怀师恩并迈向永续与和平」的童军盛会。

开营典礼於佛光山成佛大道隆重启航，全台各分别院住持当家、童军辅导法师34人与会，给予童军最大的肯定与支持。

中华佛光童军总团部执行长林文辉表示，佛光童军25年，秉持佛光山开山祖师星云大师所教导「三好四给」的精神前进，感谢佛光山、佛光会给予全力支持，期许童军在

探索灵山过程中亦行销三好品牌。

佛光山常务副住持慧传法师以三指礼勉励童军，要行慈悲，落实智仁勇，实践星云大师在第6届佛光童军大会勉励童军行三好的期许，让世界更美好。

勇闯各关卡 巡礼佛光山

大会以信念、勇行、善愿、智光等四个宝珠出发，设置白象、灰鹰、蓝豚、金狮四个守护神，场域遍及成佛大道、灵山胜境、光华居、云居楼二楼、福慧家园、六沙弥等处，童军参与活动亦巡礼佛光山。

幼童军模组以体验斥堠工程、挑战树攀、赏鲸船及走绳，从小小善念出发的联合国SDGs目标大挑战，关怀地球。探索教育、美力台湾

3D电影欣赏；皮雕领圈及烫印DIY手作等。

童军模组除难度更深於幼童的各项关卡外，特加入了斥堠工程探索、隔岛跃进、无线电寻宝。值得一提的是「蹦世界」实境解谜挑战，透过解谜与讨论让童军们更深入了解佛光山。

大会中特别安排朝山活动，在清晨时分从麻竹园启程，以三步一拜从礼圣中感受大师建设佛光山的坚持和信念，透过虔诚地朝山感谢大师25年前创办佛光童军的用心。

传承慈悲心 减碳爱地球

令童军期待的蔬食市集，透过「无肉」的盛宴，推广素食美味与环保意义，身体力行减碳爱地球。此

次大会供应超过6000份蔬食，不仅展现佛光山对环境永续的实践，在潜移默化中建立童军低碳生活的理念，以行动支持低碳绿色永续，实践「绿色童军」的精神。

夜间不二法门前举行的营火，象徵童军的传承与希望，也凝聚各团童军情谊。

大会结营，长老慈容法师特别莅临，与童军同欢，并邀请孩童要经常回法身慧命之家。

结营同时表扬大会期间表现优异的各分团。林文辉期许每位童军及服务员皆能以慈悲心为根本，珍惜大师送给佛光童军的传家宝，将佛教的智慧与慈悲带入生活中，落实三好四给，期许未来25年佛光童军将更发扬光大。

西来寺在家戒会 南美佛子参与盛会



【人间社记者雪梨洛杉矶报导】佛光山西来寺於7月17日至19日举行「传授五戒菩萨戒会」，来自北美及南美洲共19所道场、179位戒子发心受戒，其中包含8位20岁以下儿童与青少年，及22位非华语人士，戒会全程以中英双语进行，庄严肃穆、如法如仪。

戒坛阿闍黎，恭请心保和尚担任得戒和尚，礼请佛光山副住持慧开法师为羯摩和尚、西来寺住持慧东法师为教授和尚，共同为戒子传授清淨戒体，开启修行之门。

19日正授典礼於大雄宝殿举行，众戒子随著钟鼓齐鸣恭迎三师证盟，戒坛肃穆庄严。随後依仪请圣、顶礼忏悔，受持四不坏信、三番羯磨，秉宣五戒与菩萨戒戒相。在传衣偈「善哉解脱服，尊贵礼忏衣…」唱诵声中，戒子披搭缁衣，象徵发心出尘，披上菩萨精神。心保和尚连声问曰：「汝尽形寿能持否？能依教奉行否？」戒子齐声坚定回答「能持！」「能依教奉行！」愿以清淨身心纳受戒体，誓愿断恶修善，以戒为师，行菩萨道。



↑心保和尚讲授「菩萨戒」。

◀佛光山西来寺17至19日举行「传授五戒菩萨戒会」，戒子来自北美及南美洲19间道场。图为圆满後，心保和尚（第2排中）偕众法师，与戒子合影。 图／人间社记者张志诚

正授前一晚，由羯摩和尚慧开法师主法，戒子齐集大雄宝殿忏悔，以礼佛忏悔涤淨身心，发愿忏悔除无始以来之恶业，种下菩提善根，迎接清淨戒体。

慧东法师於戒子出堂前颁发受戒证书，叮咛：「受戒不是结束，而是修行的开始。」并期勉戒子以菩提心为戒体，承担菩萨精神，於生活中实践三好，自利利他，饶益有情。

戒会首两日透过课程与讲戒，引导戒子理解受戒的意义与实践内涵

。心保和尚为戒子讲授「菩萨戒」，开示菩萨戒以发菩提心、行菩萨道为根本，阐明六重二十八轻的法义，勉励以佛光山开山祖师星云大师倡导的「行三好」为修持根基。

慧东法师讲授「五戒」内容与精神，强调戒是修行根本、信仰的实践，也是佛弟子守护身口意、成就人格的重要依止；英文组则由多伦多佛光山住持觉凡法师主讲，引导非华语戒子理解五戒的要义。

慧开法师以「人间佛教菩萨道的修行」为题，深入阐述星云大师的人间佛教思想，指出「以菩提心为本、以菩萨道为行」，在生活中践行佛法，落实利他精神。

巴西如来寺住持妙佑法师为五戒戒子讲授「人间佛教戒学」，说明五戒定义与内涵；英文组由西方寺监寺妙藏法师讲授。觉妙法师则以「星云大师语录」为题，强调修行重在「修心」，启发戒子培养正知正见，英文组由满光法师负责。

开堂和尚慧人法师首日说明戒会流程与佛门仪行，鼓励戒子在三日中藉由规律作息与威仪训练，收摄身心、断除习气，成为如法佛弟子。同时讲授「认识戒常住」，介绍人间佛教理念、佛光山沿革与星云大师弘法精神，期勉戒子珍惜戒常住之培育与成就，共同护持慧命道场。

印象旅人

宫崎高千穗峡

文与图／林孟慧

日本宫崎县高千穗町，地名的由来，来自日本神话中的「天孙降临」，意思是：神明为了管理国家而降临人间，因此附近的高千穗峡，有不少供奉日本神只的景点和活动，而其中最代表性的景观，当然属高千穗峡了。

高千穗峡是一座大自然的鬼斧神工之作，大约在10万年前，由附近的阿苏火山活动造成的。当时阿苏火山大喷发，大量的火山碎屑流沿

著五瀨川而下，滚烫的岩浆冷却之後，形成了柱状节理的火成岩，之後经过五瀨川河流的侵蚀作用，成为现今高80公尺至100公尺，长7公里的断崖特殊景观。

由於五瀨川流经高千穗峡，因此此地也被称为五瀨川峡谷，於1934年（昭和9年），被日本政府列为名胜及天然纪念物；又於1965年（昭和40年），被归入祖母倾园定公园。特别是峡谷内的真名井瀑布，是日本瀑布百选之一，闻名海内外，每年慕名而来的游客络绎不绝。

真名井瀑布是高千穗峡狭窄处的一条美丽瀑布，高约17公尺，水源来自峡谷上方的公园池水，再经由闸门控制水量後流入峡谷中，十分特别。



游客还可在高千穗峡谷中，自费搭乘一叶扁舟，摇桨穿梭於瀑布与峡谷间，忘却一切烦忧，让心灵回归於平静，体会生活禅的境界。

生活快门

好好学习

文与图／潘青霞

您知道在佛光山西来寺图书馆的门口树上，有小猪跟小狗吗？而且他们都在读书呢！

相较于捧著书，精神抖擞地坐在秋千上的小猪，躺在吊篮里的小狗已经呼呼大睡，而他肚子上的那本书，正巧翻到「好好学习」那页。我看了不禁笑了，想到一则笑话。

老师叫醒上课总在睡觉的学生：「一读书就睡觉，怎麼可以！」学生不服气地指著另一位平日认真但



此刻也在呼呼大睡的同学，抗议道：「那他呢！」老师说：「他是在『潜意识学习』，睡觉不忘读书，多棒！」

小狗，你也是如此吧？好好学习，我怎能输给你呢？