



思辨愈深，愈有智慧之味；发言愈快，愈陷谬误之失。

星云大师 / Venerable Master Hsing Yun

# 人间福报

## The Merit Times Brasil

佛光山如来寺 Templo Zu Lai  
Estrada Fernando Nobre, 1461  
06705-490. Cotia-SP-Brasil  
Tel: (55 11) 3500-3600  
zulai@templozulai.org.br  
www.templozulai.org.br

# 心保和尚访法门寺 弘法交流



↑法门寺收藏供奉的佛指舍利，为世界仅存。图/人间社记者慧靖



↑佛光山住持心保和尚（前排左12）一行参访法门寺，法门寺住持宽严大和尚（前排右12）率众恭迎。图/法门寺提供

【人间社记者李生凤综合报导】佛光山住持心保和尚至浙江宁波参加「第六届世界佛教论坛」行程圆满后，於10月17日抵达陕西法门寺，法门寺住持宽严大和尚率僧信二众恭迎，引领一行礼拜佛指舍利、导览千年历史的法门寺地宫等。心保和尚赞叹此行因缘殊胜，以佛光山开山祖师星云大师2025年新春贺辞「向前有路·光明在望」，赠予宽严大和尚。

法门寺，又称为法云寺、阿育王寺，位於中国大陆陕西省宝鸡市扶风县城北10公里处的法门镇，部分人士认为始建於东汉末年桓灵年间，有「关中塔庙始祖」之称。释迦牟尼佛涅槃后，遗体火化结成舍利，印度阿育王为弘扬佛法，将佛骨舍利分送世界各地，法门寺因舍利而置塔，因塔而建寺。1987年，法门寺地宫被意外发现，出土了佛陀真身指骨舍利，以及包括国家一级文物「八重宝函」（珍藏一个舍利

影骨）、铜浮屠在内的数千件唐代稀世珍宝，举世震惊，使得法门寺在佛教界、学术界和考古界享有崇高地位。

### 星云大师迎请佛指舍利来台

星云大师於1989年法驾法门寺，2002年大师率团迎请法门寺佛指舍利来台瞻礼供奉，历时37天，参拜人数高达800万人次。2011年，大师再访法门寺，为法门寺佛学院学生开示，殷切嘱咐僧青年「不要忘记最初的发心」，并题写「法依止」，勉励以戒为师，以法为师。

2023年，大师圆寂，法门寺与上海星云文教馆共同举办「法门佛光——缅怀佛光山开山祖师星云大师暨佛指舍利赴台交流回顾影像展」。同年12月，宽严大和尚一行至佛

光山礼拜星云大师，与心保和尚会面，谈及两寺未来交流计画及如何吸引佛教人才。

心保和尚表示，此行礼拜三宝、佛指舍利，也礼拜星云大师，造访千年地宫，可谓殊胜难得，赞叹大家福报具足，感谢宽严大和尚给予因缘。大家此行必定收获甚多，除对三宝的坚固信心外，经由此次巡礼，相信对佛法的体会将再更上一层楼。

### 探讨佛教议题 友好往来互动

宽严大和尚提到，法门寺大殿的大磬、木鱼，就是当年大师所赠。而法门寺祖堂供奉大师的觉灵莲座，每个月初一十五都有诵经祈福；也感谢佛光山人间佛教研究院举办学术研讨会，深入探讨佛教议题。

↓佛光山住持心保和尚（左）以佛光山开山祖师星云大师2025年新春贺辞「向前有路·光明在望」，赠予法门寺住持宽严大和尚。图/人间社记者慧靖



# 如来寺赠《全集》 巴西华侨史博物馆典藏



庆祝中巴建交50周年 巴西华侨华人实物史料展示暨捐赠仪式

【人间社记者林育如圣保罗报导】为庆祝中、巴建交50周年，巴西华人捐赠一批珍贵文物给中国华侨历史博物馆；其中，佛光山巴西如来寺捐赠《星云大师全集》。捐赠仪式於10月24日在南美洲闽南同乡联谊会举行，出席的嘉宾包括中国侨联副主席高峰、中国华侨历史博物馆副馆长甯一、巴西华人协会会长叶周永、巴西北京文化交流协会会长赵永平以及如来寺住持妙佑法师。

←佛光山如来寺住持妙佑法师（左1）捐赠《星云大师全集》予巴西华侨史博物馆典藏，并接受中国侨联副主席高峰（中）颁发感谢状，中国华侨历史博物馆副馆长甯一见证。图/巴西如来寺提供

妙佑法师代表捐赠表示，《星云大师全集》的捐赠进一步丰富中国华侨历史博物馆的馆藏，《星云大师全集》也有记录佛光山开山祖师星云大师在南美洲弘法的珍贵历程，是中国佛教文化在海外传播的重要贡献，展现星云大师对中华文化传承与弘扬的坚持。

「这批珍贵文物将在博物馆展出，让更多人了解华人移民的历史。」甯一表示，除《星云大师全集》外，巴西侨胞还捐赠了多件珍贵的文物，包括书籍、字画、书信、纪念邮票、巴西签证纸等，这些文物记录了华人在巴西的历史，展现了华人移民的奋斗与精神。

叶周永说，这次捐赠不仅增强了巴西华人的凝聚力，也加深了中两国的文化交流。赵永平感谢捐赠者的大力支持，并强调这些文物对於了解和传承巴西华人华侨的历史和文化具有重要意义。

## 星云说佛

### 经得起考验

文/星云大师

因善知识，净菩提心，譬如猛火，能炼真金。——《华严经》

何谓善知识？举凡可以匡正我们的缺失，为我们指导善法、教授知识、增长能力者，如良师、父母、知己好友等，都是我们的善知识。

善知识可以帮助我们远离诸恶，奉行诸善，他必须具备慈悲、智慧，肯发善心、乐于教人等条件，例如至圣先师孔子有教无类、因材施教；又好比很多教育家一生穷首皓经、满腹经纶，把自己的知识、智慧全数教授予年轻学子；乃至佛教的诸佛菩萨、高僧大德更是以身作则，为後学树立榜样，他们都是善知识。

「因善知识，净菩提心」，人群中有人有善知识也有恶知识，需要靠智慧的分辨。善知识能引导我们做善事、发善心，是每个人不能舍离的引导者、不能缺少的老师。与善知识交往，可以增进我们的德学，清静菩提心；与恶知识交往，则会让我们的道德沦丧，堕入罪恶的深渊，因此不可不慎。

菩提心，即「上求佛道，下化众生」的愿心，这是佛教常鼓励人要发的大心、长远心。相当於一个人有了善知识，自然肯主动下功夫学习各种技能、各种知识、各种能力；肯发心为社会、为国家、为大众服务、奉献心力。由於有善知识的影响、鼓励与开导，我们就能发起一颗服务他人、利益他人的菩提心。

「譬如猛火，能炼真金」，在一个大冶洪炉里，任何的破铜烂铁丢进去，最後都能淬炼成钢；一块看似毫不起眼的金矿，经过猛火烈焰的冶炼，也能提炼出真金。善知识教导我们，有时候展现的是菩萨的慈悲与爱护之心；有时又像怒目金刚，给予我们棒喝、严厉的教诲。

因此，要期许自己能够经得起善知识的千锤百鍊，有朝一日终能成大器，否则就像「朽木不可雕也，粪土之墙不可圻也」的朽木与粪土，终究一无所成。《华严经》的这首偈语，对我们人生的成长有极大助益，懂得运用，一生必能有所增进。

## 生活快门

### 菜摊好吸睛

文与图/蔡志铿

走过乌来老街，在热炒店前看到一处菜摊，美极了，忍不住驻足拍照！

菜摊上摆了20多种青菜，有些认得名字，更多是没看过的菜类，店家用心摆饰，整个菜摊就像是花团锦簇的艺术作品，看了有一种惊喜的好感觉。



## 蔬食园地

### 鹰嘴豆腐

文与图/洪彩莹



鹰嘴豆又称雪莲子，和绿豆、红豆同属「全谷杂粮」食物。

在欧美被称为超级食物的鹰嘴豆，近年成为健身新宠，因为可摄取

其本身所含的高蛋白质，又有一定的淀粉含量，吃了较有饱足感，加上是天然食物，所以受欢迎。

鹰嘴豆的膳食纤维含量高，在血糖调控及体重管理上都能发挥作用，内含多元不饱和脂肪酸，有助於降低血脂，减少心血管疾病风险。利用鹰嘴豆「内含淀粉质加热过会熟化凝结」的特性，做成豆腐料理，不需盐卤或石膏即能做出嫩豆腐，非常方便喔！

#### 食材：

鹰嘴豆200公克、水600c.c.、面粉、九层塔、辣椒1根、香菇素蚝油。

#### 作法：

①水盖过鹰嘴豆，入冰箱冷藏泡一晚至发。

②将鹰嘴豆和水，使用破壁机打到无渣，不需过滤。一般果汁机请过



滤。

③将豆汁倒入不沾锅中，用中小火加热，不断搅动，待豆汁冒泡后，转小火搅拌至浓稠即可。

④将其倒入容器中，常温静置约2小时，再放入冰箱冷藏定型。

⑤切块后拍一层薄面粉，和九层塔、辣椒入少许油的锅中煎香，再淋上香菇素蚝油即成。

## 剪纸赏析

### 来访

文与图/林文贞

我想旋转跳舞 你带来乐团演奏音乐

