



以慈悲的双手，  
抚平自己的清净本心；  
以般若的智慧，  
圆满他人的自在人生。

星云大师 / Venerable Master Hsing Yun

# 人间福报

## The Merit Times Brasil

佛光山如來寺Templo Zu Lai  
Estrada Fernando Nobre, 1461  
06705-490. Cotia-SP-Brasil  
Tel: (55 11) 3500-3600  
zulai@templozulai.org.br  
www.templozulai.org.br

# 佛光山在家戒 全球戒子行佛

【人间社记者李生凤、星草高雄报导】「佛光山2025年传授五戒菩萨戒会」於10月24日至26日举行，恭请佛光山住持心保和尚为得戒和尚，海内外1033位戒子把握因缘，求受戒法。此次菩萨戒、五戒班首皆由青年担任，展现青年的信仰力与承担力，看到佛教的希望与未来。戒会期间提供英文、印尼文、粤语翻译，在传统戒律与仪轨之间，同时与国际化并进。

戒坛阿闍黎恭请心保和尚为得戒和尚、佛光山退居和尚心培和尚为教授和尚、慧龙法师为羯磨和尚，另外，开堂和尚慧昭法师、纠察慧思法师，以及男女众头坛引礼慧喜法师、觉禹法师及各堂引礼法师等领众受戒。师资则礼请国际佛光会署理会长慈容法师、佛光山常务副住持慧传法师、佛光山副住持慧伦法师等授课。

### 修行即是修心 有戒律有方向

26日於佛光山云居楼举行正授大典，传授在家五戒、菩萨三聚净戒。众戒子恭迎心保和尚、心培和尚、慧龙法师证盟。开导戒法、三番羯磨、受四不坏信、秉宣五戒戒相。授衣由三师和尚为缁衣洒净，引礼法师交给戒子搭披。依仪轨众戒子长跪，教发大愿，为戒子正授菩萨戒体、秉宣菩萨戒戒相，开示受戒功德、念佛回向。

正授後，戒子一路念佛前往礼拜佛光山开山祖师星云大师，恭读〈佛光星公祈愿文〉。午斋後於云居楼斋堂，恭请心保和尚颁发受戒证



书。

本次戒会自24日晚间报到编班、进堂说明後，25日进行讲戒课程、威仪训练，让戒子们可以真正了解受戒的意义。心保和尚於如来殿大会堂宣说菩萨戒，「六重戒」不杀生、不偷盗、不妄语、不邪淫、不宣说四众过罪、不酤酒，和逐条说明「二十八轻戒」，以及特例。并以社会现况特别指出，还要有「不诈骗」，凡是不清楚绝不接触，不起贪心就不易被骗。无论是「六重戒」还是「二十八轻戒」，主要精神方向皆不离菩萨三聚净戒——摄律仪戒、摄善法戒、饶益有情戒。

心培和尚於东禅楼，讲述「在家五戒的行持」，说明戒的类别分在家戒、出家戒，在家信众受的戒有五戒、八关斋戒、菩萨戒，逐条说明五戒「不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒」之定义。佛陀最後的教诲，就是「以戒为师」。修行就是修心，落实身口意去实践，发菩提心自然知道要广学一切

法。受戒，就是信仰的实践。

### 持戒显现佛性 迈向自觉觉他

25日下午课程，全体於如来殿大会堂，聆听慈容法师讲授「菩萨行证」，表示学佛就要受戒，有戒律就有方向。学佛这条路本就不易，不要怕路途遥远，众生难度，只为佛法能兴隆，人人得安乐。行菩萨道要发大心，才能自觉觉他，觉行圆满，万德具足。

慧传法师以星云大师年谱为基础，引领「认识戒常住」，梳理大师一生的脉络，早年渡海来台一无所有，但始终不改其信仰。佛光山的开端是为办佛学院，从西来寺带动海外道场成立。今日「佛光普照三千界，法水长流五大洲」，全凭大师对佛教的坚定信仰与信心而成，认识大师就能更加理解戒常住。

正授前夕25日晚间忏摩，由慧龙法师引领戒子忏悔发愿，礼佛百拜。慧伦法师於26日出堂叮咛时，以

↑「佛光山2025年传授五戒菩萨戒会」10月26日前往礼拜佛光山开山祖师星云大师。图/人间社记者赵启超

「盲龟浮木」比喻受戒因缘，难遭难遇。众生都有佛心佛性，但要持戒才能显现其佛性，并强调行三好就是在开展佛性。

菩萨戒男众班首的皇冠涵是法宝寺佛光青年，起头为母亲祈福，从参加法会逐渐扩大参与道场活动再加入青年团。学佛过程中，发现在职场上原本只重视自身利益，慢慢地会想要帮助他人，因此怀抱著感谢三宝恩、师长恩、父母恩，前求求受菩萨戒。

皇冠涵说，目前在法宝寺筹备成立青年合唱团，想以人间音缘的方式，凝聚青年的向心力。他也分享，当收到菩萨戒报到通知函时，梦见中年时期的星云大师在为大众上课，自己主动承担要为大师写板书，彷彿是跟大师接心，真的非常欢喜。

# COP30蓝区发表会 佛光会倡议环保与心保



↑妙佑法师领众恭读星云大师〈为自然生态祈愿文〉，并以葡萄牙文唱颂〈三宝颂〉。图/国际佛光会提供

【人间社记者林育如、心主、普达贝伦报导】COP30期间，国际佛光会和印度的非营利组织VIKALP执行董事Himanshu Banker、环境之友夥伴计画（Janvikas）顾问Chirag Bhimani医生，11月12日共同在联合国气候峰会蓝区举办一场主题为「运用原住民知识与佛法智慧建立对气候变迁的坚韧力」发表会。台湾永续生态工法发展协会理事长陈瑞文带领的团队，以及昆山杜克大学教授蔡珺亮等到场聆听。

会议一开始，佛光山南美洲教区总住持妙佑法师带领大众进行5分钟禅修，透过数息放松身心，落实

心灵环保。

国际佛光会檀/教讲师联谊委员会副主任委员曾广志介绍佛光山开山祖师星云大师人间佛教的主要精神，以及大师所倡议的环保与心保的理念，他阐明佛光会与绿色基金会如何以自然解方为核心，发起「T-Earth森众倡议」，以建构一条由社区、信仰、科学与公益交织而成的生态修复路径。发表会中，也介绍蔬食A计画以及全球复蔬公益路跑的成果。

佛光会绿色永续发展委员会副主任胡伟杰指出，佛光会与绿色基金会的T-Earth计画有三个T，尤其重要的是团队Team，眼下的气候挑战，像佛光会这样的非政府组织如果能够和政府及业界合作，可以把环保计画的成果最大化，例如佛光会与绿色基金会与台大实验林的合作就是很重要的基石。

胡伟杰进一步说，这合作案将可以提供企业所需要做到的企业社会环境治理，让企业为社会环境的影响负责。此外还有生物多样性林地的碳含量、生物信用额度、森林农业与整体林地价值提升都很符合联

合国生物多样性公约的期待。作为一个信仰组织的佛光会，可以是信仰团体在这个领域的标竿，让大家看到汉传佛教与人间佛教在这个领域的努力。

荷兰阿姆斯特丹大学热衷推动素食倡议的Tim Reysoo，对佛光会的蔬食A计画大表认同，他说，可以理解蔬食A计画尊重参与者各自决定素食天数的原因，并希望有机会能造访荷华寺，和佛光会进一步在素食推广上合作。

奥地利格拉兹大学Ilona M. Otto教授提问，如何培养更多女性领导人的议题。曾广志列举星云大师有感於比丘尼对佛教诸多贡献，将3位比丘尼纳入佛陀纪念馆18罗汉之列的例子，阐明大师对两性平等的态度及对女性担任领导的支持与鼓励。佛光山教团对女性的尊重与栽培，让M. Otto教授赞许。

最後由妙佑法师领众恭读星云大师〈为自然生态祈愿文〉，并以葡萄牙文唱颂〈三宝颂〉，现场Miguel Pereira Neto理事及其夫人Rosane也一同献唱，为发表会画上感人的完美句点。

## 人间哲思

# 善念循环

文与图/陈品萱



自小常因看到社会新闻的负面报导而感慨万千，并为世态炎凉感到困惑不解，宗教亦多劝人为善，为何这世界仍然有许多恶事发生呢？

偶然间看到这一帧〈古太极图〉，图中黑白两半，意象阳中有阴、阴中有阳。据说，这图简化了周敦颐的〈太极图〉，简洁有力地说明：世间万象为阴阳二气、双元对立且相互联结的合一体——即此图透过圆心作任何一条直线，均可将其均分为对称两半，任何一半中都包含阴阳因素，不存在孤立或彼此矛盾的冲突。

古人有云：「人心中的恶，是因为心中的善意不足。」犹如这太极图中的黑与白，交融形成一个圆，善念若薄弱致生空虚，会让恶念产生形成洪流；善念若强，则恶趋稀而归於近无。

因此，我常以八字箴言「至善无我，上善若水」，提醒并期许自己：我执中常放下自私自利为己之念，行事为人应如无色无相无味的水泉，集滴水成涓流、合溪流成江海，汇众心成浪潮，成就美好世界湍流，感恩并回报地球众生提供万象能源，让我们得以有能力彼此扶持，永续共生共荣。

## 生活快门

# 火烧云

文与图/梅子

有时在傍晚，站到楼顶阳台就能遇到难得一见的天边火烧云。

原本白色单纯的云朵，一旦红与橙这两种光波最长的色光穿过空气层，就能将傍晚天边的白云镶金染红一大片，也绚丽装饰了整个天空。其实，云还是白色的，只是暂时被晕染了。小时候见到就感到十分迷惑，但它是如何形成的，却从未深究，因为绚丽的外表往往会迷惑



了我们幼小的心眼。

不过，绚丽的背後，总是事出有因。

如果眼睛被迷惑了，那就用心去追根究柢吧，总会有意外收获的。

## 诗

# 追光者

文/邱慧娟 图/黄明渊

一场华丽出席  
星星点亮了人间

光，打开了黑的知觉  
只有时间沉默

夜把天空抹暗  
影子与灵魂一起角力

逐梦，我们疾风踏行



追赶阴刻的流年  
燃过的青春  
像极向日葵与月亮

曾是太阳的信徒  
丰腴半生涂色後  
凋谢著下凡的温度

而我们尾随一枚枚希望  
收复黎明