



星云大师 / Venerable Master Hsing Yun

以智慧净水，洗清妄想分别；以般若火炬，照亮内心世界。

人间福报

The Merit Times Brasil

佛光山如來寺Templo Zu Lai
Estrada Fernando Nobre, 1461
06705-490. Cotia-SP-Brasil
Tel: (55 11) 3500-3600
zulai@templozulai.org.br
www.templozulai.org.br

佛光会 COP30推广环保与心保

国际佛光会以联合国NGO的身分，今年第三次参加气候变化大会，於展位介绍三好、四给的内容，呈现T-Earth、VegRun、蔬食A计画等成果，获得来自世界各地的代表团与会场众多民众响应。图为妙佑法师（第2排左3）与连署蔬食A计画的国际青年合影。图/国际佛光会提供

【人间社记者林育如、心主贝伦报导】2025年联合国气候变化纲要公约第30次缔约方大会（COP30），於11月10日正式揭幕，为期两周的峰会於亚马逊雨林心脏地带的巴西巴拉州（Para）贝伦（Belem）市隆重登场。来自198个国家地区代表及近60位国家领导人、环境部长等出席。

国际佛光会今年再度与印度非营利组织VIKALP携手参与，共同筹办主题展摊与推广「环保与心保」理念，佛光山南美洲总住持妙佑法师7日抵达贝伦主持筹备，巴西海习飞分会督导吴明伟前往支援。

环保爱地球 具象同体共生理念

VIKALP创办人Himanshu Banker於8日抵达後，与妙佑法师展开深度对话。Banker分享该组织透过永续农业与社会林业，致力建构兼顾尊严生计与粮食安全的气候适应模式。妙佑法师则分享佛教的「同体共生」理念，希望众生彼此尊重、包容、平等，并强调心灵环保与生态平衡的相辅相成，期盼透过集体努力实现平等共荣。

国际佛光会檀教师曾广志10日抵



达大会现场，随即与妙佑法师、国际佛光会世界理事Miguel律师、巴西协会法律顾问Rosane律师讨论平行会议工作分配。国际佛光会於12日以「原住民的知识与佛教的智慧：气候变迁的因应之道」为题发表演说。

秉承佛光山开山祖师星云大师「同体共生」的根本思想，国际佛光会以联合国NGO的身分，今年第三次参加气候变化大会，今年增设展位介绍三好、四给的内容，呈现T-Earth、VegRun、蔬食A计画等成果，获得来自世界各地的代表团与会场中的义工、警卫、医疗、消防人员等很多民众热烈响应，并赞叹星云大师倡导的「三好四给」及「

环保与心保」理念，认为大师的理念为气候行动注入了信仰与行动的力量。

摊位现场气氛热烈，不少民众在参与连署及浏览国际佛光会的资讯网站後表示，「原来吃素也能减碳救地球。」他们在了解蔬食减少碳排放、砍伐树木及用水量後，主动带著朋友回到摊位加入连署。

蔬食A计画 宣传素食减碳诉求

多美尼加共和国国家代表团副团长Gabriela Marquez Gonzalez特地带领一行年轻团员，前来签署「蔬食A计画」参与素食减碳救地球的行动。交谈中Gabriela与妙佑法师

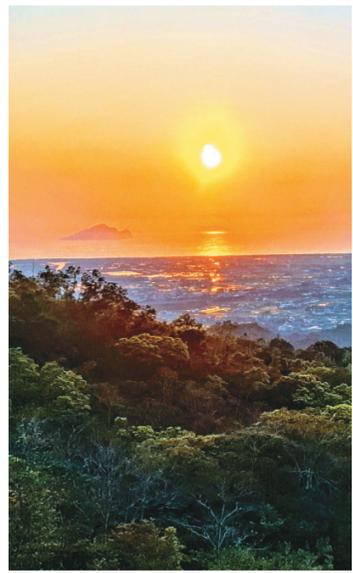
提及团长因病接受治疗，妙佑法师主动提议带领团员静坐安心，也为团长祈福祝愿康复。Gabriela深受感动，还邀请法师至多美尼加国家摊位带领禅修，安定团员的身心。

值得一提的是，孟加拉的非政府组织孟加拉原住民知识资源中心（Bangladesh Resource Center for Indigenous Knowledge）教育文化与多元性主任Pavel Partha，特地造访佛光会展摊。与国际佛光会檀教师曾广志对谈中，Pavel表示，佛光会是会场中少数以信仰为主轴的摊位，内容与计画均极具启发性，更高度肯定星云大师倡导的「环保与心保」理念，而佛光山与佛光会的积极参与，堪为榜样。

光影哲思

一龟一学校

文与图/妙坤法师



印象旅人

台南荷兰村

文与图/郑清和

旅游因各人喜好不同，地点、远近就有许多不同选择，很多人不远千里飞十多小时，到荷兰一窥当地乡村之美，我却认为台湾的荷兰村，同样不容错过。

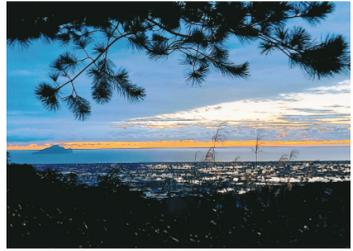
从字面上看，「荷兰村」仿佛是距离台湾很远的异国他乡，其实不然，它是坐落在台南市柳营区，面积达7.9公顷的一处生态胜地。

台南荷兰村值得推荐的理由之一，是其中有著难得的埤塘湿地生态，结合附近酪农区与四周围绿地，塑造出秀丽迷人的欧风田园景观。置身其中，如同亲临另外一个与世无争的祥和新天地，烦恼忧愁都



佛光大学由佛光山开山祖师星云大师创办，是兰阳地区第一所大学，位於宜兰礁溪林美山上，俯瞰兰

阳平原，远眺孤悬外海的龟山岛，校园的山川灵气，古朴的教室设备，营造最佳的求学环境。



能一扫而空，积郁已久的心结也会被解除，转换成浑身轻盈飘然、轻松愉快的正能量。

台南荷兰村的正式名称为「德元埤荷兰村」，村中景致少不了荷兰意象的自然纯朴农村风情，处处流露出异国风情，满足视野和心灵的双重享受，让人惊艳连连。

尤其是第一次莅临的旅客，印象、记忆必然格外深刻。至於我这旧地重游的回头客，再次体会的生命欢乐指数，也感觉加分不少。

辽阔的村落，有著埤塘湿地生态。



更值得一提的是，台南荷兰村还引进专业技师，设计打造一座风车，矗立於旷野中，醒目非常，更引人亲近。

而另外使用7000多支小风车，在地上排列出举世闻名、荷兰画家梵谷的自画像及立体看板，更成为游客争相合照的焦点。村中另有梵谷桥、红砖桥，也别具风格。露营区等野外区域，听说也很受欢迎，但本人未体验过，不知个中滋味如何？让读者自行去体会吧。

仿荷兰大风车，让人一秒到欧洲。



庶民料理

南瓜米粉

文与图/陈美碧

一碗香喷喷的炒米粉，充满著早年朴实生活的回忆。那时候，炒米粉常是年节或宴客才能吃到的料理。记忆里，小朋友不能上桌，只能分到一碗米粉和几颗菜丸子。手里的炒米粉，就像寻宝一样，偶尔能找到香菇、高丽菜，慢慢一口口咀嚼，满嘴油香，让人回味无穷。

食材：米粉适量、南瓜1/4颗、生香菇3颗、乾香菇2个、高丽菜少许、盐、油少许、水约1-2碗。

作法：
①乾米粉泡冷水约5分钟，捞起剪断，备用。高丽菜洗净切段。
②乾香菇泡软後切丝；生香菇亦切丝。
③南瓜去籽洗净，切片後放入电锅蒸熟（外锅加1杯水）。
④锅中放少许油，先将乾香菇炒香，再加入生香菇拌炒。接著放入一半的蒸南瓜，加水与盐，煮约2分钟至南瓜化成泥。
⑤放入米粉与高丽菜拌炒，使米粉均匀吸附南瓜酱色。熄火後，再把剩下的南瓜切小块拌入，起锅前淋上一点芝麻香油，更能勾起食欲。

美味小叮咛

炒好的米粉可加入油炸後的小豆包块，增加香气与口感。水量可依喜好调整，想吃乾爽Q弹，水量减少，偏好湿润口感，则增加水量。



VEGIE PLAN 蔬食A计画

- 零饥饿 Zero Hunger
- 抑制暖化 Combat climate change
- 平衡生态 Fair & diverse land use/biodiversity
- 保护环境 Sustainable consumption and production
- 爱护生命 Ethical treatment of animals

立即联署

佛光國際佛光會