佛光菜根谭



参学，参了还要学；
学问，学了要会问。

星云大师／Venerable Master Hsing Yun

人间福报

The Merit Times
Brasil

佛光山如來寺Templo Zu Lai
Estrada Fernando Nobre, 1461
06705-490. Cotia-SP-Brasil
Tel: (55 11) 3500-3600
zulai@templozulai.org.br
www.templozulai.org.br

星云说偈

报应

文／星云大师

作恶不即受，如乳即成酪；
犹灰覆火上，愚者轻蹈之。
——《大般涅盘经》

常有人慨叹，为什麼做尽坏事的人，还是一样福报具全，怎麼都看不到坏人受恶报，这世间还有天理可言吗？这首偈语正好说明了善恶因果的受报缘由。

古人常说「善恶到头终有报，只争来早与来迟」，果报就像植物的播种收成，有的植物春夏播种，秋冬才能收割；有的是今年播种，必须等到来年才有收成；有的虽然今年播种了，却要多年之後才会有结果。善恶的因果报应，也是一样的，有的果报今生就受报了，有的却要来生，甚至数世後才会受报。

「作恶不即受，如乳即成酪」，作恶的人没有马上受报，这道理就如同牛奶还没成为乳酪，是因为时间还没有到。又好比制作豆腐酱，要经过磨豆、曝晒、火候，以及密封存放的时间，如果因缘时候还未成熟，豆腐就不能成为豆腐酱。所以，善恶因果不是不报，只是时辰未到罢了！

「犹灰覆火上，愚者轻蹈之」，还未成熟的果报，就好像暂时被灰覆盖的炭火，虽然看不到火苗，并不表示没有火，灰底下的火苗仍旧是炙热的。这也像银行里的存款，如果还有馀额，银行不会取消当事人的使用权，必须等到存款用尽了，才会领不到钱。故而恶人可以享受福报，是因为福田里的存款还有，不能因为他作恶，就不准许他领取花用。不过，等到他福报耗尽，埋藏在灰底下滚烫的（恶业）火苗，就会窜出烈焰来反扑。

只有愚者才会认为作恶不要紧，误以为眼前没遭受恶报就不会有事，其实等於是让自己踩在被灰所覆盖的火焰上，後果不堪设想。

人不要轻易做恶造业，做了恶事更不必存有侥幸的心态，以为不会受到报应。在因果的法则里，没有所谓的侥幸、逃脱业报的道理。善恶的因果报应，只在於时间的早与晚，因缘的成熟与否。所谓「举头三尺有神明」，生活中无时无处，要有因果昭然的警惕，我们对於自己的起心动念，怎能不谨言慎行呢？

佛光山、佛光会 腊八粥送暖5大洲



⬆佛光山和全球各地别分院1月26日同步煮腊八粥结缘供众，总计全球送出逾200万碗腊八粥，送暖五大洲。 图／人间社记者赵启超



⬆普门中学煮腊八粥提供全校师生，结缘邻近学校和在校内三好营地露营的佛光童军，慧传法师（右一）前往关心嘉勉。 图／人间社记者李生凤

【人间社记者李生凤大树报导】农历十二月初八庆祝法宝节佛陀成道日，佛光山和全球各地别分院1月26日同步煮腊八粥结缘供众，总计全球送出逾两百万碗腊八粥。佛光山云居楼、朝山会馆等处，也分别备办数千碗，全山大众发挥集体创作精神，连日备料，凌晨就开始烹煮、分装，结缘至各地，只为将暖呼呼的腊八粥送到大众手上。而佛光山海内外各道场，近日即透过结合公益、音乐会、敦亲睦邻等活动，或是在宫庙烹煮，以一碗又一碗暖心又暖胃的腊八粥，搭起桥梁，传递温暖至五大洲。

佛光山住持心保和尚於佛陀成道日早课时，带领大众於如来殿大会堂精进共修。心保和尚早斋开示，引述《杂阿含经》：「色生，生是我，非不生；受、想、行、识生，生是我，非不生」。如果执取色身，就有我；不执取色身，就没有我；受、想、行、识也是一样，执著就有我，没有执著就没有我。「不要执著」，主要是不要执著五蕴，所谓不执取色、受、想、行、识。执取五蕴就有我，在五蕴中，如实观察，知五蕴无常、苦、无我、非我，则可以解脱。

煮出和谐滋味 法味润身心

佛光山常务副住持慧传法师前往各处关心，并加入分装行列。提及佛陀成道日送腊八粥的由来，为悉达多太子入雪山修苦行六年无果，了知苦行非究竟。但此时已虚弱无力，因牧羊女以乳糜供养，恢复气力，最终在菩提树下、夜睹明星悟道成佛。

慧传法师表示，由此可知，佛陀也有低潮，因为修行无法突破，但佛陀勇於面对和坚毅，是大众应效法学习的。佛光山开山祖师星云大师的新春祝福「和谐共生 马到成功」，而腊八粥的众多食材，也是要能煮出和谐的味道。结缘腊八粥供养大众，奉行佛陀的教法，这就是庆祝法宝节的殊胜意义。

首尔佛光山寺住持慧豪法师陪同南韩佛教纪录片团队，前来拍摄《佛陀的餐桌——台湾篇》，该片旨在记录「源自寺院的饮食」，如何在台湾社会中逐渐成为饮食日常文化。认为佛光山的腊八粥结缘供众，深具宗教意涵，因此特地前来拍摄。慧豪法师说，韩国寺院没有佛陀成道日施粥的传统，但首尔佛光山寺仍会分送腊八粥予大众。

腊八粥广结缘 暖胃更暖心

慧传法师也前往关心佛光山普门中学餐饮管理科师生烹煮腊八粥，适逢校园内的三好营地正在进行佛光童军冬季训练营，也获得普中结缘腊八粥，由慧传法师亲送。宝华佛光童军团总团长谢惠瑛表示，此次有104名童军和服务员参加，除了普中，近日有大树、宝华、南台、凤山的佛光童军夥伴结缘腊八粥，非常暖心。

普中董事会驻校代表王文俊也将师生烹煮的腊八粥，结缘大树区临近9间学校，慧传法师赞叹，普中在落实三好校园理念。

人间生活禅 处处有禅心





⬆所有参与共修者，聚心会神专注於呼吸。

⬅每位参与者专注学习松身运动。 图／如来寺提供

【人间社记者如启圣保罗报导】巴西佛光山如来寺於1月18日首次举办人间生活禅共修，让禅修走入生活中。计有中巴信徒及游客近100位参与。

首先由有戒法师带领松身动作，放松筋骨，调解压力；接著由如理法师带领大家禅修，从调身、调息，到调心，让身心安住在蒲团上。透过禅修，将佛法融入生活，提升生命品质。同时引导大家在禅坐中看到念头，如同天上的云，「来就让它来，去就让它去。禅修不只是打坐、喝茶、扫地，走路都是禅修，体会呼吸间的当下，放下对外在的执著。

很多游客都是第一次参加禅修，在如理法师的引导下，学习如何盘腿、结手印、将身心放松、下坐调身的方法，体会到内心的祥和与宁静；接著跑香，透过双手的摆动、跨大步、协调身心，让每个脚步都踏得实实在在。

对於无法盘腿的人，就引导坐在两旁的椿凳上挂腿坐，藉由调节呼吸到身心的放松，体会禅修的宁静与祥和。禅修的目的是为了修心，而非练腿。若是因为执著於形式上的姿势而产生剧烈的身体疼痛，反而会让心无法安住，失去了禅修原本的初衷。

国际佛光会巴西协会会长李树立表示，禅修很契合现代人学习，因为禅修可以放松身心、释放压力，让身心平和，感觉法喜充满。

生活快门

永恒守护

文与图／梁安基

夜幕低垂，星光熠熠，照亮妈祖大佛矗立於七星潭海湾，两相辉映，更显柔和；远眺浩瀚太平洋，期盼风调雨顺，渔民丰收而归，为渔村山海星光永恒最美守护神。



印象旅人

天津赏银杏

文／韩美慧　图／韩文臣

我喜欢秋天，这是一年中最有颜色的季节，尤其是寒带国家的枫叶、银杏等……均随季节染上各种色彩。

趁著天气好，侄儿开车带我来到天津市政府边的银河广场赏银杏。这条步道上的两排银杏，算是市区中黄得比较早的区域，虽然树种年龄不是最老的，但是起码也有20年的树龄了，加上数量多且早早带来北国秋天的颜色，让我有机会在10月中，便感染著秋天的气息。

银河广场是一座开放式的公园，除了在市政府旁边外，附近还有天津博物馆、天津大礼堂、天津国际展览中心、天津乐园、天津科技馆、天津自然博物馆、天津大剧院、天津图书馆等公共文化设施，周边还有银河购物中心。集结文化、政治、娱乐、旅游、健身与市民的活动中心，很适合市民的走访，也是天津现代化都市的亮点之一。



银河广场占地很广，公园大，绿色生态也很丰富，中间还有个小湖。在这个季节造访是最舒适的时刻，当天中午的气温约莫有十来度，北国的乾冷天气，确实让人忍不住想走出户外。

走在广场公园内，绿色的造型设计，配上银杏大爆发式的开展，拿起手机一阵扫射狂拍，深怕错过美丽事物，眼睛目不暇给，睁著不忍闭眼。拍好，往另一区走，这时候可以看见一大片草地上，有人在野餐，旅人漫无目的闲晃，或是不时有慢跑的人错身而过，打太极拳的……



庆幸在银杏黄灿灿的时节造访，每片银杏在阳光照射下，颇有著满城尽带黄金甲的气势，也让在台湾平地极少见银杏的我，开心得连侄儿都觉得台湾来的姑姑「像个孩子般的雀跃兴奋」。

银杏小常识：银杏是从一亿多年前的侏罗纪时期就存活至今的树种，被人们称为世上的「活化石」，也称为公孙树，属於裸子植物，原产於中国，银杏果又称为白果，是不错的中药材，但不可多食用，微毒。

书艺心语

心伞

文与图／廖庆华

我们要训练自己的心，就像坚固耐用的伞一样，可以遮风避雨，甚至可以当拐杖或是防身的利器。这把伞不用一直撑开，当迎来和煦阳光时，也可以把伞收起来，好好享受太阳带给我们的温暖能量。

