人间福报

The Merit Times
Brasil

佛光山如來寺Templo Zu Lai
Estrada Fernando Nobre, 1461
06705-490. Cotia-SP-Brasil
Tel: (55 11) 3500-3600
zulai@templozulai.org.br
www.templozulai.org.br

佛光菜根谭



饮食八分饱，
精神才会好；
讲话留三分，
日後相见好。

星云大师／Venerable Master Hsing Yun

佛光山大雄宝殿 逾千僧信迎万佛



⬆「佛光山2026年大雄宝殿万佛安座法会」1月31日举行，心保和尚、心培和尚、慧传法师与全体僧信，以大雄宝殿为背景，留下历史性的画面。 图／人间社记者庄佳颖



➡在大众虔诚诵持〈大悲咒〉中，心保和尚（前左）、心培和尚（前中）、慧传法师（前右）先是环绕殿外与殿内，再替已先安置的佛像洒净。 图／人间社记者赵启超



⬇大众虔诚双手奉持佛像，自华藏玄门经成佛大道送进大雄宝殿，心保和尚（右）逐一为每尊佛像也为每个人洒净。 图／人间社记者庄佳颖

【人间社记者李生凤高雄报导】「佛光山2026年大雄宝殿万佛安座法会」1月31日举行，2024年底因大雄宝殿修缮工程，将殿内万佛墙供奉的1万4800尊释迦牟尼佛圣像请下安置和修整，31日安座法会则是将焕然一新的佛像洒净後，迎请回佛龛安座。恭请佛光山住持心保和尚、退居和尚心培和尚、常务副住持慧传法师主法洒净，恭迎万尊佛像之殊胜大事，共集结佛光山逾千位僧信之力参与。

在大众虔诚诵持〈大悲咒〉中，先是环绕殿外与殿内，以及替已先安置的佛像洒净。接著大众虔诚双手奉持佛像，自华藏玄门经成佛大道送进大雄宝殿，心保和尚、心培和尚、慧传法师逐一为每尊佛像也为每个人洒净。

从法师到信众，在声声不断的〈大悲咒〉声中是连绵的佛像与人们，在大殿内安置佛像後，每个人都是恭敬双手合十，脸上尽是欢喜。为了这一天，许多信众清早就抵达佛光山，在现场等候了数小时。如同佛光山开山祖师星云大师在《佛光山开山故事》之〈成佛大道〉中，说道「我们学佛的目标就是成就佛道，佛陀、大雄宝殿就是我们的目标」，以及「通过『成佛大道』，走向大雄宝殿，就如同我们向著成佛的目标走去」。

诵持大悲咒 脸上尽是欢喜

心保和尚带领恭读〈佛像安座祈愿文〉，赞叹今天是「历史的一刻」，千载难逢，是大家的功德所在。大雄宝殿自启动修缮以来，感谢许多功德主、义工菩萨的护持，所以今日举办万佛安座洒净仪式，相信大家在恭敬奉持佛像时，心中必定是欢喜无比。所谓人身难得，佛法难闻，能够听闻并学习佛法，是累生累世修来的善缘福报。「心、佛、众生，三无差别」，每一尊佛都象徵自己所拥有的佛性，每个人将来也都能成就佛道，圆满菩提。最後以大师的「和谐共生．马到成功」作为祝福。

心保和尚、心培和尚、慧传法师与全体僧信，以大雄宝殿为背景，留下历史性的画面。与会有国际佛光会署理会长慈容法师、佛光山慈善院院长依来法师、工程监院室监院慧鸣法师、大雄宝殿殿主永堂法师、传灯会副会长觉容法师、佛光山佛陀纪念馆馆长如常法师，以及佛光山丛林学院院长妙南法师等。

佛像捧在手 感受不可思议

法会圆满後，随即有近800人继续投入鹰架组、接运佛像等工作，大家排成人龙，以接力方式从殿外到殿内进行搬运。

星云说偈

听法

文／星云大师

佛以一音演说法，
众生随类各得解；
皆谓世尊同其语，
斯则神力不共法。
——《维摩诘经》

释迦牟尼佛经常为国王、大臣、比丘、比丘尼等出家在家的信众，广说佛法。连天上的天人、天龙八部，甚至於鬼神也会前来听经闻法。虽然释迦牟尼佛只有一个应身，但对大家说法时，却是「佛以一音演说法，众生随类各得解」，让在场的闻法者，听了佛陀的说法以後，按照他们自己的认知，各有各的了解，各有各的体会。

「皆谓世尊同其语」，每个人都以为释迦牟尼佛是向自己说话，为什麼会这样呢？「斯则神力不共法」，这就是佛陀的威神力，与一般人是不一样的。所以，大家都能听得懂，没有国籍、种族、语言等障碍问题，实在不可思议。

我们常看到，在讲者和听者之间，有些人讲话声音很大、很用力，令人感到不舒服，不高兴听，可是有的人轻声细语，反倒教人听了受用。所以，说话的人除了注意音声的大小以外，还要留意讲话的气质、讲话的气氛、讲话的威德，以及讲话的巧妙。

至於听话的人，也是一样。有的人不懂得聆听，再好的佛法也无法接受，甚至还错解意思，听出是非烦恼来。

有的人善於听话，即所谓的谛听、兼听、全听，就是对於他人所讲的，全部都能接受，甚至不只是把话听懂、听全，而且可以听出话里的真正含义，听了能有受用，闻一知十、举一反三。

由此，我也想到现在的教育，有的老师很善说、很善教，有的老师则不然。作为一个老师，从事教育前的语言训练，是非常重要的。同样地，学生到学校里听课，会听、不会听，反应在学习效果上，差别就很大。因此，学生也要接受训练，学习怎麼倾听。一个善於听话的学生，他能够把老师所教的东西，全都吸收下来，甚至还有馀力找参考书来研究。不会听话的学生，所有好的道理，都当成是耳边风，没有在心地上留下一点痕迹。

我们要训练自己「闻善言要著意」，要谛听、兼听、全听，才能有所受用。就如同佛陀虽然会说法，但是众生也要善於了解才行啊！

马匹医生 和谐共生迎新春

【人间社记者如启圣保罗报导】巴西Cotia市今年计画推出「马匹医生」公益活动，协助自闭症病童改善症状。时值农历马年，佛光山巴西如来寺也与Cotia市政府合作，将於农历春节期间一同协办。

Cotia市政府旅游局长Agnaldo Alfredo与布奥纳福图纳（Buono Fortuna）种马场经理Andre及训马师等共9人，受如来寺住持妙佑法师邀请，於农历春节前到如来寺勘察场地。

布奥纳福图纳种马场是Cotia市的观光景点之一，如来寺携手Cotia市政府规画在新春庆典中，融入马匹互动与「三好表扬」活动，结合观光、教育与公益，展现人间佛教关怀社会的行动力。

如来寺与国际佛光会巴西协会长期推动「三好运动」，这次与Cotia市政府合作设置「三好表扬」活动，双方於场地勘察时，讨论表扬证书内容等细节。市府表示会在如来寺新春活动中，表扬年仅9岁、品学兼优的马场女学生Valentina。Valentina於2025年代表Cotia市参加州际骑马比赛荣获金牌，成为家庭与社会的良好典范。

妙佑法师於会中介绍佛光山开山祖师星云大师倡导的「三好、四给」理念与四大宗旨，并说明今年墨宝「和谐共生・马到成功」的深意，期盼以Cotia市为起点，年年举办三好表扬，向巴西社会推广善的力量，共创人间净土。

局长Agnaldo Alfredo感动的说，佛光山在文化、教育、共修、慈善上的实践，让他觉得不可思议。希望来年增加表扬项目，包含文化、体育、教育、医疗等，让民众推荐对社会有贡献者，颁发证书，鼓励大家一起「行三好」。

同行的旅游推广部门主任Sergio是基督教牧师，他感动的表示，今天见识到人间佛教「给」的精神，让他对佛教另眼相看！

旅游局社会活动策画组长Miriam则表示，佛光山人间佛教对社会关怀的高度与广度，为她带来丰富学习，期待与如来寺持续合作。

布奥纳福图纳种马场将於2月22日当天提供2匹马与民众互动。并且说明马术是一项极为全面且独特的运动，其内涵远不止於骑乘技巧，透过与马匹的互动能够学习自律、尊重、坚韧不拔、谦逊等精神。

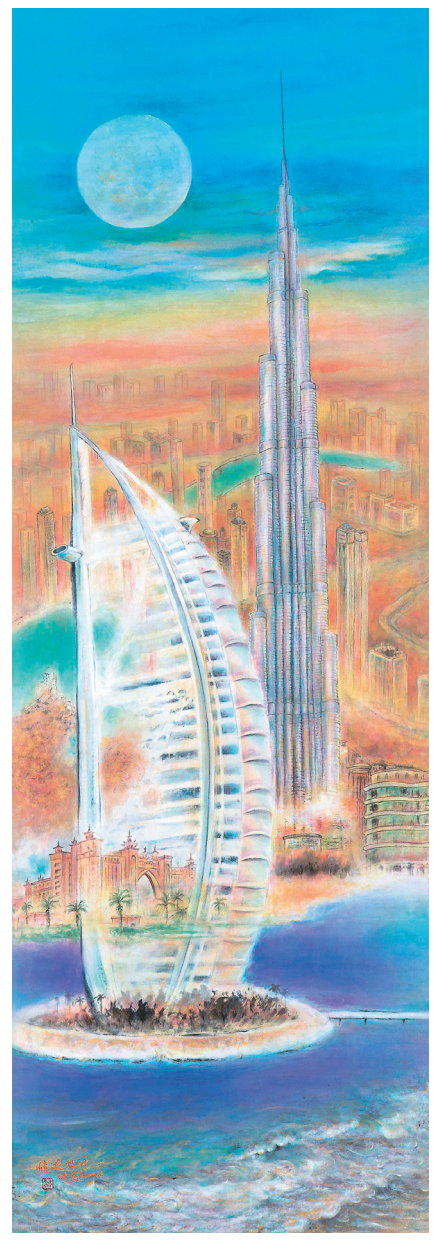


⬆巴西如来寺与Cotia市政府合作，推行「马匹医生」公益活动。旅游局长Agnaldo Alfredo一行人，於农历春节前到如来寺勘察场地。 图／如来寺提供

宽鼎画语

忆游杜拜

文与图／张秀燕



作者应国际彩墨展邀请，创作2023年共同题目「行旅・记忆」。特别以杜拜旅游为题材，回忆登上当地最高建筑哈里发塔鸟瞰的景象，结合著名酒店亚特兰提斯，以帆船酒店为前景，创作了〈忆游杜拜〉；并以近年胶彩创作经验，将暖黄土色色阶加入金泥。一轮明月映照，营造沙漠城市圣景。

蔬活日常

凉拌菜不简单

文与图／苏佳欣



厨艺不精的我，没有什麼拿手菜，也不想待在厨房太久，於是偏好做一些简单的凉拌菜。但是好吃的凉拌菜其实不简单，处理食材还是得花功夫才会好吃。

比如说凉拌小黄瓜，得先用盐搓一下表面再去水，才能让後续的调味料入味。光是完成前置作业，小黄瓜本身就很好吃了，接著拌入盐昆布、芝麻粒和胡麻油，重点是一定要冰一下，大约半小时，让它们在「同温」下慢慢融合、一起变好吃。

稍微复杂一点的，可以做秋葵山药，说起来其实也很简单，拿来配豆腐或做成盖饭都很合适。每次处理这些看似简单的料理，总是在细节中求进步，也不免联想到老子那句话：「天下难事，必作於易；天下大事，必作於细。」这回把这些简单小事的细节一一写出来，才发现，还真是得花点工夫。

秋葵山药

作法：

①先用盐搓一下秋葵表面，去除细毛并切除蒂头；汆烫後放凉，再切成小片。

②山药若要有口感，可放入塑胶袋中拍碎；若偏好山药泥的滑顺口感，直接磨细即可。

③基本调味以酱油为主，想增加层次可再加入醋或蜂蜜；若喜欢呛辣感，可加入芥末。最後可多撒一些海苔丝，增添风味。

