佛光菜根谭



做事要有计画，
用钱要有预算，
修学要有目标，
未来要有希望。

星云大师／Venerable Master Hsing Yun

人间福报

The Merit Times
Brasil

佛光山如來寺Templo Zu Lai
Estrada Fernando Nobre, 1461
06705-490. Cotia-SP-Brasil
Tel: (55 11) 3500-3600
zulai@templozulai.org.br
www.templozulai.org.br

星云说偈

苦追求

文／星云大师

急急忙忙苦追求，
寒寒暖暖度春秋；
朝朝暮暮营家计，
昧昧昏昏白了头；
是是非非何日了，
烦烦恼恼几时休；
明明白白一条路，
万万千千不肯修。

——明・念庵

这一首偈语是说，人生在世，若不知道修行、不知道学道、不知道做善事，等到大限一来，才非常後悔、非常懊恼，那就太可惜了。

「急急忙忙苦追求，寒寒暖暖度春秋」，人生活在世间，为了功名富贵天天忙，天天追求，不觉间，一年又一年地过去了；「朝朝暮暮营家计」，不分早晚都想著要赚钱，每天种种的辛苦，无非只为维持家庭的生活，改善自己的生活品质，希望一家人能够过好日子，但都只顾到一时，却没有想到将来怎麼办。

「昧昧昏昏白了头」，人生就这样懵懵懂懂、昏昏庸庸，从年轻到年老，从少年到白头，一辈子就这样过了。

「是是非非何日了，烦烦恼恼几时休」，在这个世间上，除了生活家计的负担以外，还有很多的人我是非要应付，人际关系有时候若处理不好，是是非非、恩恩怨怨简直是没有了时。

一个不懂得修行的人，就没有力量来应付外在环境所带来的不如意与挫折，因此会产生种种烦恼。由於内心没有戒定慧，所以也不知道处理烦恼的方法，於是内心里的贪瞠愚痴就越来越多，烦恼也更多，无了无休。其实，「明明白白一条路，万万千千不肯修」，我们眼前已明明白白铺好了一条路，让我们可以依循，为什麼我们万万千千的众生不肯来修行呢?

所谓「明明白白一条路」，就是宗教信仰，有信仰比没有信仰好，因为有了信仰，就有了目标，就知道何去何从，就知道应该怎麼样修持、做好事、做功德。因为临命终时，世间没有任何东西是我们能够带走的，什麼都不是我的，唯有做过的功德，才是真正属於自己的。

星云大师 邮票发行 缅怀风范



⬆逾2000名僧信齐聚一堂，由心保和尚（前中）主法祈福缅怀星云大师。
图／人间社记者赵启超



⬆佛光山3月3日举行「佛光山开山祖师星云大师圆寂纪念日赞颂会」，中华邮政同步发行「传灯六十 百年仰望」纪念邮票。 图／人间社记者庄佳颖

【记者王淑芬高雄报导】佛光山3月3日举办「佛光山开山祖师星云大师圆寂纪念日赞颂会」，来自海内外逾2000名僧信齐聚一堂，赞颂缅怀大师一生弘法利生的范行，中华邮政特别发行「传灯六十 百年仰望」邮票，向这位推动人间佛教、影响五大洲的宗教领袖致上最深敬意。

星云大师圆寂纪念日赞颂会由佛光山住持心保和尚主法，在大众献唱〈三宝颂〉的音声中揭开序幕，大众透过影像回顾星云大师一生弘法足迹，重温其推动「人间佛教」的艰辛历程。大师於〈真诚告白——我最後的嘱咐〉中曾言，历经战乱、监狱与病痛磨难，始终以弘扬人间佛教为志业，强调「佛说的、人要的、净化的」，皆为增进人间幸福。

心保和尚开示指出，大师开创「人间佛教」重在普及与实践，期许僧信二众共同承担使命，「法幢不容倾倒，慧灯不能熄灭」，让佛法永续传承。今日佛光山道场遍布五大洲，正是大师慈悲智慧与远见的具体展现。

国家名片承载三好 传递五大洲

今年适逢佛光山开山60年暨开山祖师星云大师百岁诞辰，中华邮政同时於赞颂会发行「传灯六十 百年仰望」邮票，崇敬与缅怀星云大师一生致力弘扬「人间佛教」的慈悲智慧，彰显大师一生致力佛教制度化、现代化、艺文化与国际化的贡献。

大师早年曾书写「中华邮政・服务第一」墨宝，赠予时任中华邮政董事长翁文祺，当时大师提及希望未来有机会能发行跟佛光山有关的邮票，如今邮票发行，圆满大师的心愿。

邮票发行仪式由心保和尚与中华邮政董事长王国材共同启动，并展示邮票样式与设计理念。

王国材并致赠纪念邮票框予佛光山代表，象徵国家对大师百年风范的崇敬。

王国材表示，邮票是「国家的名片」，承载文化记忆与情感温度，此次将「传灯」意象与邮政「传递」使命结合，象徵大师精神将透过信件往来，走向世界五大洲。

本次发行之纪念邮票包括面值8元邮票一枚及小全张一张，主题围绕「传灯六十 百年仰望」。

面值8元邮票：传达星云大师悲愿宏深，以众为我是「人间佛教行者」。小全张包括：佛光山佛陀纪念馆（面值8元）：象徵佛宝佛牙舍利，发扬佛陀慈悲济世精神。佛光山藏经楼（面值8元）：代表法宝，以教育培养人才，传承佛陀为人间创造和平安乐之教法。佛光山大雄宝殿（面值15元）：象徵僧宝，僧众行持佛陀教法，建设人间净土之道场。「合掌人生」精神（面值15元）：星云大师合十感谢各界护持。

临时邮局涌人潮 信众排队珍藏

现场同步於佛光山寺务处及佛陀纪念馆八道塔旁设置临时邮局，提供盖销戳与展售服务，吸引大批信众与集邮人士排队珍藏，气氛热烈，不仅记录历史，也承载无数信众对大师的思念与祝福。

三日禅洗涤身心 找回本来面目



⬆排班过堂。
图／人间社记者Paulito



⬆户外禅。 图／人间社记者觉福

【人间社记者如启圣保罗报导】佛光山巴西如来寺於嘉年华连续假期2月13日至15日举办精进三日禅，学员有医师、护士、律师、工程师、数据分析师等百馀位巴西社会人士参加。

住持妙佑法师在过堂开示时引用《法华经．药草品》，佛法如同雨水平等滋润一切众生，大家要把心打开接受一切。以「闻、思、修」入三摩地勉励大家，听闻佛法後要思惟，让佛法应用在生活上。

「不忘初心，成佛有馀；不断习气，道业难成。」晚课香开示，引用《四十二章经》说明佛陀教化弟子修道，应以出离心为修行的根本、以持戒为安定身心的基础、破除我执体悟空性、以忍辱为力量等为观念，期勉大家找到自己的本来面目。

这次三日禅义工除了国际佛光会巴西协会圣保罗各分会会员外，还有约15位佛学院毕业生，协助报到、行堂、茶禅、总务带出坡等，让这次禅修活动顺利圆满。

生活快门

祈福

文与图／余蕙兰

秋阳照耀下，一字排开红底黑色的五个「福」字，既温暖又耀眼地陈列在沈阳故宫。福字虽不特别大，但来头可不小，自右至左分别是清朝的五个皇帝，康熙、雍正、乾隆、嘉庆跟道光的墨迹，虽然天子与庶民的地位悬殊，但心中的祈愿相同，人人都希望有福啊！



视觉DJ

候鸟歇歇腿

文与图／洪金凤

到金门独旅，欣赏特有的闽式建筑，感受岛屿亲切的人文风情，还到许多海岸边，对於过去战管时代，参与过战役的英勇官兵致上最崇高的敬意。





就在小金门的双口海岸前，看到涨潮後在海水里突起的轨条砦（鬼条材）上，停留许多白鹭鸶，自在舒适、静观世界，除了赞叹此处自然生态保存良好外，也对於生於自由年代，不必参与战争的自己，高呼幸运。

轨条砦，又称为鬼条柴或鬼条材，指的是用一截截铁轨裁切成条状，做成的防守性栅栏，是当年战争时期预防共军来扰而建筑的防御工事，作用在泥滩退潮时，让敌船不易登陆。

生命书写

我在远方

文与图／丁綉慧

南国连日雨停歇，午後阳光忽地乍现。偷得浮生半日闲、乡间小路信步而行，偶遇一株蒲公英，银白绒球随风、轻柔摇曳如低语倾诉。即使身处一成不变的灰白暗沉、重复日常，它依然开展浑圆饱满、绽放柔和轻盈，承载著希望与自由，指向辽阔天蓝。

蒲公英的花语：「我在远方、为你的幸福祈祷。」，牵罣无声、如风轻柔，却无处不在。它不语，却悄悄静默守候；不执著攀附，却始终飞翔、随遇而安；外在轻灵通透闪亮，内在坚韧力量蕴藏；它不夸耀张扬，正如我心中、你的模样：内敛含蓄、沉著淡定。



我不敢走近，只想远远守候著那不愿清醒的想望，如阳光下熠熠生辉的理想与美好；我静静地看著蒲公英在微风中轻舞飞扬、跳跃回旋、自在飞翔，每一个瞬间，都是思念的节奏，是无尽的牵罣。

那一刻，我彷佛也乘著风，与蒲公英一同飞翔。我将心中牵罣与祈愿、轻轻托付蒲公英，寄予远方的你：愿你平安、愿你幸福、愿你在阳光下自由绽放。就如蒲公英缓缓与远方浮云悠悠同行，不问初见与归期，只愿你——我的朋友、我的曾经，恒持初心与安好。

剪纸中的故事

庙会记忆 依靠

文与图／林文贞

大树下的小庙
是童年和玩伴见面的标志

轮流和土地公说悄悄话

那是我们安心的依靠
陪伴长大

