佛光菜根谭



淡中交友可长久，
静间生活寿延长。

星云大师／Venerable Master Hsing Yun

人间福报

The Merit Times
Brasil

佛光山如來寺Templo Zu Lai
Estrada Fernando Nobre, 1461
06705-490. Cotia-SP-Brasil
Tel: (55 11) 3500-3600
zulai@templozulai.org.br
www.templozulai.org.br

星云说偈

结缘

文／星云大师

生人要结死人缘，
活者须参亡者禅；
莫把泥团穿一串，
黑糊涂地入黄泉。
——宋・日观

这一首偈语说明了，人除了要结生人的缘分外，也要结死人的缘。

结缘，在佛教里是非常美的一件事情。三十多年前，我曾在一个佛教的教育机构教书，一些信徒都待我很好，有时会送我一些东西，甚至煮面给我吃。有一个沙弥就很天真地问我说：「老师，大家都对你那麼好，为什麼不对我那麼好呢？」因为他正在扫地，我就对他说：「你好好的扫地，我曾经扫过十几年的地，你能扫地扫十几年，就会有人对你好了。」

所以，结缘很重要。我不但结活人的缘，也结死人的缘分，有人过世了，我也到殡仪馆太平间帮亡者诵经、超度，或亡者有未了的事情，帮他处理。总之，对於生者、亡者，都能够结缘的话，我们的福德因缘也就会不断地增加。

我们生活在世间，想要参禅要修行，可以参什麼禅呢？参亡者禅。比方说，参无常观，想到世间的一切都是无常的，眼看著他人死了，等於是自己的一面镜子，想到光阴苦短，人生有限，所以凡事都要靠自己勤修行，学道要趁早，不要虚度光阴。

有的人在健康的时候，不会想到自己会有病，在年轻的时候，也不会预想到老年的到来，明白说，世间上没有不死的人，死了以後，我们要到哪里去呢？所谓「平时不烧香，临时抱佛脚」，我们不能糊里糊涂入黄泉，这糊里糊涂一走，到那个时候，即使想要再做一些好事、功德，都已经来不及了。

北美佛青齐精进 凝聚弘法共识



←北美佛光青年联谊会暨白象干部培训营，4月3至5日在美国德州中美寺举行，美国、加拿大18个佛光青年分团，逾110人齐聚道场精进学习。
图／佛光山中美寺提供

【人间社记者阙晓菁、陈佩荣休士顿报导】北美佛光青年联谊会暨白象干部培训营，4月3日至5日在美国德州中美寺举行，吸引美国、加拿大18个佛光青年分团，逾110人齐聚道场，精进学习凝聚共识。

适逢佛光青年团成立30周年，同步规画历史展，引领青年走进时空隧道。国际佛光会世界青年总团部执行长慧传法师线上开示时指出，「三十而立」象徵人格的健全，并了解自己的人生方向，感谢所有法师与资深青年的参与，「不论你在哪里，都是佛光家庭的一分子，都要共同承担如来家业」。

友好服务社区 青年共同承担

开幕典礼於4日举行，中美寺监寺觉法法师欢迎所有青年，强调「人要有因缘去帮助他人，才能在生命中找到希望与方向」，勉励青年在服务中培养能力、分享快乐。国际佛光会美西副秘书长慧东法师表示，面对动荡时代，佛光青年与干部所承担的使命，特别具有意义，期许青年秉持「不忍众生苦」的信念，将佛法带入人间。典礼中授证白象干部一级，予纽约青年团张爱玲。

美东副秘书长永固法师提醒，青年要能常怀感恩心，说明白象干部不仅是身分代表，更是难行能行、难忍能忍的人间佛教行者。德州史丹佛市议员谭秋晴（Alice C. Chen）与丈夫Patrick Chen出席典礼，她也分享曾在17年前与大师会面的因缘，并代表市议会致赠贺函，表扬佛光人长期对社区的贡献。

驻休士顿台北经济文化办事处处长萧伊芳，看到青年的脸上充满热忱，让她深信星云大师对人间佛教的愿景，将由佛光青年继续承担。典礼上还有来自北美各地青年团辅导法师、国际佛光会世界总会美东联谊会副主任委员王先华、青年发展委员会主任委员陈澄慧、副主任委员史庭如、温哥华协会长吴家逊、纽约传灯分会副分会长赵云涵等出席支持青年。

大殿设置「北美佛光青年30周年特展」，从青年团起源、3场在北美举办的国际佛光青年会议、白象干部制度缘起，都有详细介绍，并展示出第一代「干部背心」。安排人间佛教工作坊、以菩萨性格认识自我、当青年遇上法师与干部、缅怀星云大师赞颂会，以及青年与法师对话等多元课程。

5日举行闭幕典礼，觉法法师表示，加入青年团最珍贵的是，大家不仅增进对佛法的认识，更重要的是建立起互相扶持的珍贵友谊，这也将成为未来人生道路上重要的一股力量，期许青年们依循星云大师的指导，实践人间佛教精神。

以佛法为依归 落实人间佛教

国际佛光会美东联谊会副主任委员王先华致词时表示，大家能因为佛法而相聚是相当不容易的事情，能把佛法做为人生的依归，如同生命避风港，让心灵有所依归，进而能开创光明人生道路，期许大家都能勇敢创造自己的「佛光故事」。休士顿协会长古美香指出，活动的结束也象徵新的旅程开始，期许大家将所学运用在未来，持续精进。

「没有你们我做不到！」大会活动总召Gerardo Vera表示，活动能圆满都是仰仗大众成就。

活动最後进行主办单位交接，2027年北美联谊会、2028年北美白象干部培训，将分别前往美国纽约与加拿大温哥华举行，大家在欢笑声中互相约定：今年暑假回到台湾高雄总本山，一同庆祝佛光山六十周年以及星云大师百岁诞辰。

南美佛光人告白师恩



⬆如来之子感谢星云大师翻转他们的人生，并以手绘大师法像缅怀大师。
图／如来寺提供

【人间社记者如启圣保罗报导】为纪念佛光山开山祖师星云大师弘法一甲子，巴西佛光山如来寺3月21日举办「师心我心——我有话要说」活动，汇聚南美各地佛光人近250人参与，62位代表登台分享修行体悟与生命转变，透过真情告白，回顾佛光山六十年於南美弘法历程，展现信仰传承与愿力凝聚。

活动中，多位信众以亲身经历见证佛法在南美的深耕与转化力量。圣保罗第二分会张淑丽回忆，1992年星云大师应邀赴巴西主持三时系念法会，开启当地正信佛教发展契机，并於「静心精舍」奠定今日如来寺道场基础。她表示，大师所赐「般若」与「慈悲」二字，成为其一生修行依归。

谢明丽则分享，她成长於多元宗教环境，经信仰探索後，因父丧契机与佛教结缘，并亲见大师弘法南美，最终在迷惘中找到人生方向。

慈善弘法方面，巴拉圭佛光人黄耀荣报告，中巴佛光康宁医院23年来已迎来逾5万7000名新生儿，其中早产儿保温箱计画更帮助近3万名婴儿度过生命关卡；同时设立豆浆站、午餐站，并携手当地政府与宗教团体推动社福，实践「三好四给」精神。

圣保罗分会督导长石晓云表示，受家庭影响亲近佛光山後，从义工服务中体悟人间佛教精神，学会「转念」面对人生，带来婚姻与家庭的圆满。她指出，大师将深奥佛法化为生活实践，使信仰真正融入日常。

青年世代亦展现承担力量。海习飞青年团长Ana de Luceda表示，虽未亲见大师，但透过开示深受启发，学习以平和心面对人生，并以行动影响他人。

青年林璐遥则提及阅读《合掌人生》後，於迷惘中找到信仰方向，立愿成为照亮他人的一盏微光。

生命素语

感恩的力量

文与图／张素玲

当生活不尽如人意时，我们往往习惯向外索求，却又在追寻中落入更深的匮乏与空虚。

若能在此刻悄然转念，向内觉察——去感谢生命中已经拥有的一切。那一瞬间，心情将豁然开朗。

感恩，如同阳光照耀心田，唤醒内在深处的丰盛与喜悦。因为感恩，平淡变得美好；因为感恩，一切都值得、一切都有可能。



生命书写

阿嬤的智慧

文／庄庄　图／善雨AI生成

小学的寒暑假，总是过得潇洒快活，开店做生意的父母无暇看管我，於是独自回去乡下与阿嬤作伴常成为假期主轴。

不识字的阿嬤常担任我童年长假的安亲班老师，她不指导我的课业，却用人生智慧在陶冶我的生命。

乡下的夜晚总是比都市更早进入休眠状态，宁静氛围催促著我也必须在晚上9点完成就寝步调，棉被一覆盖上身，总觉得阿嬤家的棉被特别乾皱，原来她会定期「浆被单」，这种延长棉被使用的寿命，也是古早保存阳光味道的方法，抚摸棉被的触感犹如点穴功效，让我迅速进入梦乡。

清晨天光犹未揭幕，阿嬤早已起床，她是讨厌赖床的人，却从未用斥责来教训，光是从巨大的走路声，整理农具发出的碰撞声，就知道这是唤起一天行事的序幕，老人家叫人起床的方式不逊於闹钟，我赶紧梳洗後，亦步亦趋跟著走向前面的菜园。

她望著瓜棚，俐落的用报纸包著稚嫩的丝瓜，我看著想依样画葫芦，却总是无法通过考核，原来我老是包裹到资深的老瓜，阿嬤打算让它自然终老做「丝瓜络」，看我判断力如此失准，所幸把我派遣去浇灌其他蔬菜，以免妨碍她做农事。当双腿满是小黑蚊的吻痕时，阿嬤像是救星般地从菜园一隅，搓揉一把艾草叶敷在被叮处，神奇的止痒效果立即见效。

阿嬤家彷佛是与世隔绝的树洞，在那个场域里，到处可见涂满智慧堆叠的痕迹，没有恼人的考卷与作业牵绊，只有眠琴绿荫的惬意，我在那个国度里学到比课本更宽广的知识，悠游探险其中挖到的宝，足够让我自斟自酌。

我总是猜想：阿嬤的脑袋必定储存了一系列的百科全书，用生命经验在教育下一代。回想过往与她生活的画面，或多或少可以抚平不安的灵魂。



晨斋语录

法喜安乐

文／心保和尚　图／光炎AI生成



平常的草木并不显眼，若开花时，万紫千红，花香四溢，美化了平日的光景。

人也是如此，看似平凡，如果慈悲、智慧开发了，世界大大不同，法喜安乐充满世间。

剪纸中的故事

火马行

文／小鼠　图／林文贞

丙午马年双火至
常提正念清凉心
调伏野马成良驹
平安如意福慧临

