佛光菜根谭



决心可以
使人不致半途而废，
毅力可以
使人走上成功之路。

星云大师／Venerable Master Hsing Yun

人间福报

The Merit Times
Brasil

佛光山如來寺Templo Zu Lai
Estrada Fernando Nobre, 1461
06705-490. Cotia-SP-Brasil
Tel: (55 11) 3500-3600
zulai@templozulai.org.br
www.templozulai.org.br

星云说偈

雪散月明

文／星云大师

涅盘生死两般名，
正眼观来一性灵；
五蕴山头雪散後，
大千沙界月长明。
——宋・慈受怀深

「涅盘生死两般名，正眼观来一性灵」，涅盘与生死，虽然在名相和解释上，有著许多的差异，但它们其实是一体之两面。《圆觉经》云：「生死与涅盘，凡夫及诸佛，同为空华相。」这和慈受怀深禅师所写的这首偈语，其意义非常相近，只要我们拥有彻见真理的智慧之眼，就能体悟「涅盘即生死，生死即涅盘」。

一般人常将「涅盘」解释为僧人圆寂，也有人解释为解脱。涅盘，有超越生死之意，也是修行人所追求的终极目标。佛教印证真理的三种方法之中，就有「涅盘寂静」这一项，意思是只要证悟实相，就能出离生死之苦。

「五蕴山头雪散後，大千沙界月长明」，《般若波罗蜜多心经》提到，菩萨在接引众生时，必须照见五蕴皆空，才能度一切苦厄。五蕴到底是哪五蕴呢？即色、受、想、行、识，在这五蕴当中，除了色蕴，其馀都是精神层面。很多时候，我们种种的贪瞋痴慢疑，都是从这里开始的。佛陀告诉我们，一切的诽谤，都始於贪心嫉妒。当我们的心，被欲望或妄想猜疑所覆盖时，就像漫天的飞雪，遮天蔽地，整座山头一片苍茫，如南北极般，毫无生气。但是，一旦扫除了这些五蕴尘劳，就如同茶陵郁和尚所说的：「我有明珠一颗，久被尘劳关锁；今朝尘尽光生，照破山河万朵。」就能有雪散月明的醒悟。

三坛大戒戒子全台行脚 圆满回向



←行脚僧历经8天全台巡礼，5月10日於大树区返回佛光山。
图／人间社记者邱雅芳

【记者王淑芬高雄报导】佛光山「2026年传授国际万佛三坛大戒」行脚托钵，历经8天全台弘法祈福行程，5月10日最终站返回佛光山总回向。

得戒阿闍黎心保和尚主法并开示，此行感谢众多因缘成就，让道心、道业得以成就，勉大众庄严起来就能让佛教兴盛，这是一条「成佛之道、菩提之路」。

三坛大戒行脚托钵5月3日於佛光山大雄宝殿启程，北上宜兰，再一路南下祈福弘法，行经宜兰、台北、桃园、新竹、台中、彰化、云林、嘉义、台南、高雄及屏东等地，沿途经过11个县市、25个乡镇区。

民众扶老携幼恭迎，祈福队伍在庄严佛号声中缓步前行，所到之处皆受到信众热情护持与结缘，许多殊胜感人的画面令人难忘。

行程晴雨不定 如同修行路

5月10日下午，托钵队伍在佛光山普门中学集合返回佛光山，由戒常住都监慧传法师主法启程祝祷。他向大众开示，为期8天的行脚托钵，在北部因为晴雨不定，天气冷热交加，让行程充满挑战。寓意就如同佛光山开山祖师星云大师在创建佛光山时，所面临的困难阻险一样，在修行路上，就是要安住既定的步伐，勇往前行。

下午的南台湾烈日高照，行脚僧头戴斗笠，从普中出发，绵延数公里的祈福队伍穿越社区街道，信众设香案祈福，虔诚祝祷，民众把握难得因缘布施植福、祈求平安吉祥；其中更有拄著拐杖、坐著轮椅的长辈欢喜供养，让整条行脚路线弥漫著温馨、祥和的氛围。

适逢母亲节，不少子女特地陪伴母亲与长辈投钵布施。

行脚近两小时的路程，当队伍返回佛光山的路上，信众夹道欢迎，开堂和尚慧思法师、戒常住都监慧传法师分领两路祈福队伍，缓步上山，信众热情投钵，还有年轻父母抱著襁褓的幼儿欢喜结缘，感谢法师祝福。

绵延数公里长的行脚戒子循著头山门、不二门，穿越朝山会馆，拾阶登上华藏玄门，信众布施结缘，热情不减，其中还有多名年逾90岁长者，乘坐轮椅布施植福，种下了和佛祖相映的善因。

为期8天，三坛大戒行脚托钵戒子顺利返回佛光山大雄宝殿，由得戒阿闍黎心保和尚主法总回向，大众诵经祈福，赞颂功德。

成就道心道业 发愿兴盛佛教

心保和尚开示，行脚托钵行程将佛教的慈悲智慧带进街道的巷弄之间，也是弘扬人间佛教的体现。一路上受到很多单位协助、信众护持，还有学校、宫庙、员警、医疗等单位的护法等，尤其《人间福报》及人间卫视记者随行，快速真实的传递讯息；众缘和合正呼应星云大师所说「生命由五蕴积聚而成」的意涵。

他说，此次的行脚托钵是教化，能让信众福慧增长、甚至能解脱生死轮回，也成就道心、道业，盼大众庄严自己，为教争光、为己争荣，共同让佛教兴盛起来。

三坛大戒祈福弘法行脚圆满落幕，教授阿闍黎心培和尚、心保和尚、中华传统宗教总会秘书长陈和顺、佛光山长老慈容法师、慈善院院长依来法师及功德主与250名戒子、短期出家戒子等於成佛大道上合影，为活动画下圆满的句点。

从学习到实践 如来佛学院短研班结业



↑南美教区总住持暨如来寺住持妙佑法师（前排中）、如来寺监院有谦法师（前排左3）、国际佛光会巴西协会会长李树立（前排左2）、莲花分会会长Reche（前排左1）、国际佛光会世界总会理事洪慈和（前排右3）、巴西协会督导洪吕丽月（前排右2）、督导长石晓云（前排右1）及常住法师、佛光会干部、全体结业生及家属大合照。
图／如来寺提供

【人间社记者如启圣保罗报导】巴西如来佛学院2026年第19届短期研修班结业典礼4月26日在视听教室举行，法师、佛光干部及学员家人近70人出席，共同见证充满法喜与成长的学习旅程。

典礼在学生精心制作的回顾影片中揭开序幕，画面从学员报到开始，日常生活中摺棉被、整理内务、学习佛门行仪，到过堂用斋以及课堂上，学生们专注聆听经典课程与人间佛教理念，深入理解佛法智慧，并透过学习法器、参与法会，培养宗教情操。影片亦记录学生出坡服务的身影，抄经课的沉淀身心，典座课体会供养大众，茶道课体悟当下因缘等精采瞬间。

全体学员并於课程期间皈依三宝，正式成为佛弟子，发愿以佛法为依归，开启生命新的方向。

学员Jean分享在这里学习到的不只佛法教理，还学到可以运用在生活人间佛教，希望自己未来能可以利益更多的人。

Bibiane在团体中学会包容与合作。这段经历让自己身心安定，对未来充满信心与方向。

国际佛光会世界总会理事洪慈和勉励不忘初心，将如来寺作为法身慧命之家，时常回来保任自己的初心。

佛光山南美教区总住持妙佑法师开示，学生们已经皈依成为佛教徒，期许能以正知、正见面对人生的挑战。

大家齐唱〈惜别歌〉，至大雄宝殿向诸佛菩萨、开山祖师及常住告假，在祝福中圆满这一期的学习。

晨斋语录

安住之缘

文／心保和尚　图／欣瀚

安住是修行。

我们常讲要安住身心，安住在工作上、在专注中、在听闻里、在思惟中，可说一切皆是安住之缘。

这样才能入於菩提愿海。处处是道场，时时是修行，而与佛境、心地互相辉映。



花叶纪事

遇见流苏花

文与图／韩美慧

绽放於4月的流苏花，如同「4月雪」般铺陈枝头，满树银白，让人不禁驻足。每年花开时节，台大校园中的几株流苏，总能吸引路过的人们为之惊艳。

流苏花开之际，也是我追寻花影的时刻。细小的白色花朵齐聚枝头绽放，随风飘落时宛如雪片覆地，令人沉醉其中。甚至会不自觉地幻想，若能与流苏共舞一曲圆舞曲，或在花树下品茗、啜饮咖啡，任细碎花瓣轻落肩头，彷佛沐浴春风，心也随之沉静。这般一期一会的相遇，你是否也曾巧遇？



文化印象

火车站 背影

文与图／林彦佑

如果说，要在国文课本中挑出一篇永垂不朽的经典文章，应是朱自清的〈背影〉莫属了。朱自清笔下的爸爸，穿著黑布大褂，吃力地爬过月台去买橘子的场景，就在南京的浦口火车站。这座车站，不只是课本里的场景，它在现实中已有超过一百年的历史了。



浦口火车站建於1908年清朝即将结束时，因为当时还没有长江大桥，此处是连接南北交通最重要的交通枢纽。如果想从北方的天津、北京，坐火车到南方的南京或上海，火车开到这里就是终点了。出了车站，还得到码头换搭渡轮横跨长江，才能进入南京市区。

走近浦口火车站，会发现外观很有异国风，因为它是由英国人设计的，包括红色的砖墙、别致的窗户，还有最出名的伞型月台——高度接近一公尺，这也是为什麼朱自清的父亲需要费尽气力才爬得上去。

来到此地，处处可见与朱自清相关的意象。然而除了买橘子的故事，这里也见证过许多历史时刻。例如，国父孙中山过世後，灵柩从北京运回南京安葬，也是先抵达浦口火车站。虽然现在这里已经没有火车载客，成了一处历史文化景区，但老旧的售票口、木制长椅、斑驳的铁道与仓库，依然完整保留了。



←园区处处可见朱自清相关意象。

↑自天桥俯瞰斑驳铁道。

对现在的市民、游客而言，浦口火车站就像一个大型的时光机，是一处具有历史与文学情感的文化地景。来到此地，看著眼前废弃的铁轨、挡雨的长廊和种种历史意象，让我们发现，原来百年前的「离别」是这麼有重量，这麼值得书写！

书艺心语

成功不是第一

文与图／廖庆华

我认为真正的成功，不是一定要拿到第一名。常常有人为了第一，牺牲健康、快乐。其实不是第一才成功，觉悟、快乐、健康和自我实现的人，在我眼中就是成功的人。

